

《心理更健康——健康日记（2013年向全国青少年 推荐百种优秀图书）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802459137

编辑推荐

好习惯是需要从小培养的，是需要从一点一滴的小事体现的。刘青编著的《心理更健康(健康日记)》通过日记的形式，以孩子的口吻，直接展现出青少年的健康问题。本书不仅适合家长阅读，更适合孩子们阅读，希望能对广大青少年有所帮助，使祖国的花朵健康茁壮地成长。

内容简介

好习惯是需要从小培养的，是需要从一点一滴的小事体现的。教育犹如海上行船，必须按正确的航线行驶，否则船越大越有沉没的危险。人的品质，决定了人的发展方向。家庭教育的一个核心任务就是培养孩子成为一个真正的人。但人格的培养问题通常很难落实到具体操作上来。不过，研究者发现，习惯与人格相辅相成，习惯影响人格，人格更会影响习惯。正派、诚实、责任心、爱心、合作精神、讲究效率等品格都可以通过习惯培养来铸造。刘青编著的《心理更健康(健康日记)》通过日记的形式，以孩子的口吻，直接展现出青少年的健康问题。在每个日记的后面，我们又添加了“贴心的话”和“专家提醒”两个栏目，“贴心的话”给青少年以心理安慰和关怀；“专家提醒”则从专业的角度分析此问题的解决方案和有效措施。《心理更健康(健康日记)》不仅适合家长阅读，更适合孩子们阅读，希望能对广大青少年有所帮助，使祖国的花朵健康茁壮地成长。

目录

2??????
3????????
4????????
5??????
6????????
7?????????
8????????
9????????
10???
11???
12?????
13???
14??????
15??????????
16????????
17???
18????????
19???
20????
21???
22???
23????
24??????
25?????
26??????????
27??????
28???
29?????
30????
31?????
32?????
33?????
34???
35???
36????????
37????????
38?????????
39???
40??????
41????????
42????????
43????????

44?????????
45?????????
46?????????
47?????????
48??????????
49??????
50?????????
51?????????
52?????????
53????????
54?????????
55??????????
56?????????
57??????????
58???

59??????????
60??????
61?????????
62?????????
63?????
64?????????
65?????????
66?????
67??????
68??????
69???

70??????
71?????
72??????????
73?????????
74?????
75?????
76?????????
77??????
78???

79??????
80??????
81???

82??????????
83?????
84??????
85?????????

86??????
87????????
88????????
89????????
90??????
91?????
92????????
93??????
94?????????
95????????
96????????
97??????“??”
98????????

在线试读部分章节

最近可真是倒霉，马上就要期末考试了，却得了一场大病。一想到同学们现在都在为期末考试紧张地备考着，而我却只能待在医院里养病，我心里头就特别地着急。现在正是老师带领同学们复习的时候，也正是查缺补漏的关键时刻，可是我却听不到，只能没事的时候自己一个人复习。虽然平时我学习挺用功的，而且有不会的问题能做到随堂解决，但是期末复习的时候，还是发现了很多没有弄懂弄会的问题。正在我为学习的事一筹莫展的时候，我的同学们出现了。我住院的第一个周末，班长带领几个班干部，还有几个平时和我关系好的同学来医院看我。那天我正在病床上学习，有几道数学题怎么也做不出来。正在我的脑袋快要想炸了的时候，门轻轻地被推开了。近十个洋溢着青春朝气的笑脸，出现在了 my 面前。我当时真是又惊又喜，不住地说，你们怎么来了？他们除了给我带来了鲜花、水果，更给我带来了班集体的温暖，让我坚定了战胜病魔的信心。为了不让我在功课上落后，我们班几个学习好的同学自愿在放学后为我补课。一想到大家为了我，牺牲自己宝贵的学习时间，我真是感动得都不知道该说些什么好了。同学们还经常给我带来小礼物。有的是一个橘子、一个苹果、一个本、一支笔，甚至是写满祝福的小卡片。我真的觉得我是世界上最幸福的人。虽然生病了，但是我从来都没有像现在这样幸福过，因为我被同学们的温暖紧紧地包围着。 P2-3

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)