

# 《大学体育教育实践教程——普通高等学校体育课程教材丛书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787810587501

丛书名：普通高等学校体育课程教材丛书

## 内容简介

本书主要介绍大学体育课专项运动的基本知识，在项目分类上采用国际习惯用法，将足球、篮球、排球等传统球类项目编入团队运动项目中，将网球、羽毛球、乒乓球编入球拍类运动，并将受学生喜爱的手球、橄榄球、跆拳道、击剑等项目编入相应的章节中。本书反映了课程标准中运动技能领域的内容，重点向学生介绍运动项目的起源、发展、锻炼价值、技战术要领、练习方法、规则裁判法及观赏指导等方面的概要性知识，以便更好地指导学生体育锻炼实践，为终身体育奠定基础。

## 目录

- 第一章 田径和游泳 (Track and Field and Swimming )
  - 第一节 田径 (Track and Field )
  - 第二节 游泳 (Swimming )
- 第二章 球类运动 (Teams Games )
  - 第一节 足球 (Football )
  - 第二节 篮球 (Basketball )
  - 第三节 排球 (Volleyball )
  - 第四节 手球 (Handball )
  - 第五节 橄榄球 (Rugby Football )
- 第三章 球拍类运动 (Racket Games )
  - 第一节 网球 (Tennis )
  - 第二节 羽毛球 (Badminton )
  - 第三节 乒乓球 (Table Tennis )
- 第四章 健身健美类运动 (Body Building )
  - 第一节 健美操 (Aerobics )
  - 第二节 健美与形体 (Body Building )
  - 第三节 体育舞蹈 (Dancesports )
- 第五章 传统体育和技击运动 (Traditional Sports and Fighting )
  - 第一节 武术 (Martial Art)
  - 第二节 跆拳道 (Taekwondo)
  - 第三节 散打 (Chinese Kung Fu)
  - 第四节 击剑 (Fencing )
- 第六章 野外运动 (Field Sports )
  - 第一节 无线电测向 (Radio Direction Finding )
  - 第二节 定向运动 (Orienteering )
  - 第三节 攀岩 (Rock Climbing )
  - 第四节 野外生存 (Outdoor Life )
- 第七章 保健康复体育 (Health Protecting and Recovering )

第一节 保健康复体育概述 ( Summary of Health Protecting and Recovering )

第二节 保健康复体育实践 ( Practice of Health Protecting and Recovering )

主要参考文献

## 前言

《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》中指出“学校教育要树立健康第一的思想，切实加强学校体育工作”。这既是整个教育工作的指导思想，更是大学体育课程的指导思想。体育课程必须突出以学生为主体，锐意改革，破除单纯追求运动技术的学科体系，突

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)