

《实用科学育儿全书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年08月01日

开本：20开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506457828

丛书名：完美母婴系列

编辑推荐

科学育儿的精华读本，与新手父母分享养护经验，共同见证宝贝的健康成长。
全国知名妇幼保健专家权威打造

内容简介

详细介绍不同月龄及年龄宝宝的养护常识。

专家的贴心指导，细心呵护宝宝成长的每个阶段。

按月龄对宝宝进行早期启智教育与潜能开发，分期明显，可行性强。

各种关于声音、数字等方面的游戏方案，帮助家长有针对性地开发宝宝的左脑。

重点解析宝宝每个成长阶段的焦点养护话题。

对不同月龄的宝宝进行发育测评，以便家长及时了解宝宝的发育状况。

全面列举宝宝不同成长阶段的养护常识，关注宝宝成长的每个细节。

全面列举宝宝应具备的能力，家长通过对比宝宝具备的实际能力，就能判断宝宝的能力是否达标了。

关于触觉、动作等方面的游戏方案，帮助家长有针对性地开发宝宝的右脑。

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师，北京预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市医疗事故鉴定委员会专家委员，国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家，医学学术杂志《武警医学》编审，自1982年大学毕业后一直从事妇产科

目录

附 宝宝降生前，请做好充分的准备

喂奶用品

宝宝衣物

护理用品

婴幼儿寝具

婴幼儿外出用品

第1章 0-3岁宝宝生长发育概况一览表

新生儿

1个月

2个月

3个月

4个月

5个月

6个月

7个月

8个月

9个月

10个月

11个月

12个月

1岁~1岁半

1岁半~2岁

2岁~2岁半

2岁半~3岁

第2章 0--3岁宝宝每月养护详解

新生儿期

本月养护焦点

脐带的呵护细则

其他养护要点

宝宝穿衣有讲究

保持布尿布清洁

居家护理早产低体重儿要诀

育儿禁区

不要给宝宝挑“马牙”

宝宝睡觉时不宜裹太紧

困扰父母的常见问题及应对策略

含不住乳头

大便稀薄

假月经

体重下降

其他推荐

怎样抱新生宝宝

第1个月

发育测评

本月养护焦点

宝宝五官呵护方略

其他养护要点

如何给宝宝穿脱衣服

育儿禁区

不宜给宝宝戴手套

不宜给宝宝剃光头
困扰父母的常见问题及应对策略
吐奶
头部奶痂
其他推荐
新生儿宝宝要多变换睡姿
第2个月
发育测评
本月养护焦点
洗脸、洗澡全程指导
其他养护要点

.....

第3章 关注宝宝成长阶段的饮食
第4章 婴幼儿早期启智教育与潜能开发
第5章 家长应重视的教养问题
第6章 常见疾病与意外伤害的日常养护

在线试读部分章节

第2章 0--3岁宝宝每月养护详解

新生儿期

本月养护焦点

脐带的呵护细则

脐带的日常护理

脐带一般在宝宝出生后3~14天脱落，但因结扎手法不同也有多天才脱落的。如脐部干燥，即使脐带脱落较晚也无大碍。

平时要注意保持脐部的清洁卫生和干燥。

要勤换尿布，不要使尿液、粪便浸渍到脐部，污染脐孔。如果发现脐带布湿了，应立即更换。

脐带未脱落前一般用浓度为75%的酒精清洁消毒2~3次/天，脐带脱落后可改为1~2次/天，以起到清洁脐部的作用。擦拭时由脐根到脐轮依次由内向外按顺时针方向擦拭，不可来回乱擦，以免把周围皮肤上的细菌带入脐根部。

若脐部有液体渗出，除可用上述酒精消毒方法外，还可用龙骨散或炉甘石粉撒于脐部，以保持局部干燥，但要注意粉不要扑得太厚。

不可用手直接接触脐部，以免发生感染。

脐带脱落后根部会留有一层痂皮，一般会自然脱落，心急的妈妈不可强行将其剥脱。

如果发现脐根部红肿，有脓性分泌物及臭味，需及时到医院诊治。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)