

# 《体育与健康（北方版）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787107286032

丛书名：“十二五”职业教育国家规划教材

## 目录

### 上篇 理论知识

第1章 体育与人的发展

第2章 现代健康观

第3章 科学发展体能I

第4章 运动损伤的预防和紧急处理

第5章 膳食、营养与健康

### 中篇 运动实践

第1章 田径运动

第2章 健美操运动

第3章 篮球运动

第4章 足球运动

第5章 排球运动

第6章 乒乓球运动

第7章 羽毛球运动

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)