

《运动训练专业学习导航》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500941088

目录

第一章 运动训练专业学生的学习与管理

第一节 运动训练专业简介

第二节 运动训练专业学习的特点

一、学习独立自主性

二、专业技能应用性

三、学习形式多样性

四、知识渠道多向性

五、学习目的探索性

第三节 运动训练专业学习的基本方法

一、确定学习目标

二、制定学习计划

三、实施学习计划

(一)重视课堂学习

(二)加强课外实践

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)