

# 《恋爱小心思，幸福一辈子》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807339113

## 编辑推荐

六十个恋爱极致小秘诀，六篇恋爱专业心理学分析  
日本\*受欢迎恋爱心理学专家 内藤谊人 倾力打造殿堂级恋爱宝典  
日本百万读者奉为值得信赖与学习的“恋爱圣经学”  
你相信吗？恋爱幸福感 = 做爱的次数 - 争吵的次数  
平凡的女人胜过“冰山美人” 不必做徒劳的努力  
“女人味”十足的装扮 除此之外都算不上女人  
成为表情丰富的女人 男人猜不透女人的面无表情  
给男人\*\*的鼓励 男人只会在女朋友面前大吐苦水  
对男人的各种癖好给予理解 男人都充满“浪漫情节”  
营造温馨的家庭气息 令男人独独钟情于你

## 内容简介

当代大龄未婚女性逐年增多的现象已经越来越被人们关注，她们大概都会认为结婚很难，到底难在哪里？归根结底，其实是难在人们的心理。

心理学出身的作者以一个简单的翻单杠例子说明大家为什么会觉得结婚难，明确地指出结婚难的根源是自我内心的恐惧心理，缺少尝试新事物的勇气。作者通过一系列客观的科学统计数据证明几乎所有的女性都可以结婚，这并非如同大家想象般困难。那么，想要“嫁出去，嫁得好”，就要开始进行恋爱的第一步。

我们知道结婚的前提是要有结婚对象。作者首先向大家介绍如何结识异性并鼓励大家通过恋爱中朋友的介绍、参加朋友婚礼等方式积极、主动地认识异性。然后再以如何适时制造约会、引起对方注意等方面给出良好的建议。

接下来以如何成为受男性欢迎的女性为主题，列举出在男性眼中女性应有的魅力优点。单独的被异性喜欢并非就能顺利出嫁，从根本上而言，需要对自我婚姻意识进行改革。通过“改善与父母的关系”，在母亲身上学到对婚姻积极乐观的态度，从而使我们从内心更爱对方。要不断突破自己一直以来对恋爱、婚姻的畏惧心理，鼓励大家“尝试过再后悔胜过从未试过”，引导读者从心理上积极地接受婚姻。

作者提出通过尝试“共用一个钱包”的行为产生的心理效应增进感情。过于“完美”的女性未必就是男性的追求对象，不如使自己成为他可以信任的平凡“女神”。

[显示全部信息](#)

## 作者简介

内藤谊人，

日本著名心理学家，社会学博士，被日本业内称为心理学第一人。内藤先生在职场心理学、恋爱心理学等领域具有资深性的研究与权威性的见解，他提出的实用性建议得到社会各界一致肯定。出版作品有：《不会被轻视的说话方式》《写给那些拼命工作仍然无法解决问题的人》《心理读心术》《蒙混心理术》《瞬间搞定对方的谈话术》等。\*出版职场心理学《谁能种出好吃的西红柿》，在国内一经推出，迅速占据各大畅销榜，好评如潮。

## 目录

卷首语 结婚其实一点都不难

第一章 自己创造“遇见”

请热恋中的朋友为自己介绍男朋友

自己主动出击

一定要参加朋友的婚礼

吸引他注意自己的技巧

目光相遇时“立即微笑”法则

计算男生眨眼次数的女生会嫁出去哦

积极地“先下手为强”

提出约会的时机

策划“纪念日”创造机会

请朋友宣扬自己的优点

与他约在凉爽的地点

“心跳感”会提升你的魅力

第二章 男人喜爱的女性形象成为表情丰富的女生即使难以理解也要去努力理解

停止与周围的姐妹做比较真诚地展现出自己的亲切感用你的笑容换来他的微笑

坚持练习最美的表情扮演“居家型”女人停止焦躁，以轻松自在的心态培育爱情

富有“女人味”的打扮对自己的优点充满自信给自己打一百分不要讨厌害羞的性格

心理学专栏：尝试着与各种异性交往

第四章 增进两人感情的心理技巧送给他令他时刻想起你的礼物

共用一个钱包能够增进两个人的感情成为能够让男人向你大吐苦水的“女神”

两人一组的活动可以拉近彼此的距离停止对他的猜疑感情随时间变冷淡是正常的

心理学专栏：观察对方的表情，说出他最想听的话

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

让迟迟没有求婚的他下决心

如果两个人已经交往了五、六年，男朋友却始终没有表示想要跟自己结婚的意向，迟迟不向自己求婚，那么我想这一定是因为两个人相处的时间过长，反而令他产生了“保持这样的关系也挺好”的想法。

如果能让这样的男性向自己求婚，还是需要依靠“既成事实”来促使他下定决心。没错，也就是通过“奉子成婚”帮助他做决定。这在英语上被称为“ShotgunBride”（强制婚姻）。这源于过去经常有父亲会强制地把令自己女儿怀孕的男性带到教堂，胁迫对方和自己的女儿结婚的经历。

对于那些优柔寡断的男性来说，往往是由于缺乏结婚的动机，才迟迟没能下定决心向你求婚。从这个意义上讲，你发觉自己怀孕的事实，对他来说就是最好的理由，会促使他下定决心与你尽快完婚。其实他们并不排斥结婚，只是一直没有合适的理由罢了。

实际上，我也是因为对方怀上了自己的小孩才下决心结婚的，也可以说是‘被结婚’了。如果听到我把自己的婚姻说成是“因为妻子的怀孕的关系”，那么我的妻子肯定会十分生气，但这的确是真实原因。

当时在读研究生的我还只是一个二十四岁的青涩少年，我没有存款，也没有工作，几乎看不到未来的前途，根本不具备结婚的条件。但是即使是在这样的情况下，我依然还是做了结婚的决定。婚后，为了赚钱养家，我一边上学，一边开始了写作的工作，也因此成为一名作家。真可谓世事难料，如果不是因为当初婚后要养家，说不定我现在正一个人在海外过着那种散漫、放浪的单身生活。

与女性不一样，男性可以和不爱的人结婚。

女性很难理解男性的这种心理，但他们就是这样。悉尼大学的一位心理学副教授William Mercer对此做过调查，结果发现：大约有57%的女性对于与不爱的人发生性关系表示反感。而另一方面，同样对于与不爱的人发生性行为表示反感的男性仅仅只有11%，也就是说，10个男人中有9个会认为“并不讨厌”。

通过调查同时了解到，男性毫不介意与不爱的女性结婚。在这方面，男人与女人存在着很大的差别，只要有适当的动机出现，他们便可以与任何女性结婚，并且能够生活得很满足。同时，男性也不会排斥相亲。或许有人认为“奉子成婚”无法验证出他是否真的爱自己，但从男性心理来看，他们本来就不是以“是否真心相爱”为前提结婚的，一味地纠结这个话题其实对你没有实质性的意义。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)