

# 《做人民满意的公务员》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：180000

印刷时间：

开本：12k

纸张：

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787517106623

## 编辑推荐

## 导语\_点评\_推荐词

## 内容简介

为深入贯彻落实党的十八大和十八届三中全会精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，教育和引导广大公务员进一步坚定理想信念、提高理论素养、改进工作作风，厉行节俭反对浪费、提高职业素质和履职能力，为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的“中国梦”提供坚强的政治思想保障，我们组织有关专家精心编写了本书。本书共分培育和践行社会主义核心价值观、《党政机关厉行节约反对浪费条例》解读、公务员心理健康与调适、常用法律法规选编四个部分；主要内容包括：社会主义核心价值观的内核与精髓，社会主义核心价值观的主要特征及重大意义，建设富强、民主、文明、和谐的国家，构建自由、平等、公正、法治的社会，培养爱国、敬业、诚信、友善的公民，深刻领会厉行节约反对浪费的重大意义，准确把握贯彻实施《条例》的主要任务，大力推进节约型机关建设，公务员心理健康及其衡量标准，公务员的情绪、情感与调适，公务员应对挫折的自我调适，公务员压力应对策略与调适，公务员职场心理健康问题与调适等内容，还选编了中共中央国务院印发的《党政机关厉行节约反对浪费条例》、《中华人民共和国消防法》、《中华人民共和国食品安全法》（修订草案送审稿）等法律法规，是各级政府机关公务员学习培训的重要参考读本。

## 目录

### 第一部分 培育和践行社会主义核心价值观

#### 第一章 社会主义核心价值观的内核与精髓

##### 一、社会主义核心价值观是社会主义核心价值观的内核和精髓

##### 二、社会主义核心价值观与社会主义核心价值观的关系

##### 三、公务员要模范践行社会主义核心价值观

#### 第二章 社会主义核心价值观的本质内涵、特征及重大意义

##### 一、社会主义核心价值观本质内涵

二、社会主义核心价值观的主要特征

三、培育和践行社会主义核心价值观的重大意义

四、培育和践行社会主义核心价值观的方法途径

第三章??建设富强、民主、文明、和谐的国家

一、富强是社会主义核心价值观的首要追求目标

二、民主是社会主义核心价值观的有机构成部分

三、文明是社会主义核心价值观的集中体现

四、和谐是社会主义核心价值观的重要特征

五、建设富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家

第四章??构建自由、平等、公正、法治的社会

一、自由是社会主义社会的基本价值追求

二、平等是社会主义本质的基本标志

三、公正是社会主义社会的内在价值准则

四、法治是社会主义社会的基本价值内涵

五、构建自由、平等、公正、法治的中国特色社会主义社会

第五章??培养爱国、敬业、诚信、友善的公民

一、爱国是社会主义国家公民的基本价值准则

二、敬业是公民个人行为的重要价值要求

三、诚信是对中华民族传统价值观的正确弘扬

四、友善是践行社会主义核心价值观的重要表现

五、培养爱国、敬业、诚信、友善的社会主义公民

## 第二部分??《党政机关厉行节约反对浪费条例》解读

### 第六章??深刻领会厉行节约反对浪费的重大意义和主要任务

一、深刻领会厉行节约反对浪费的重大意义

二、大力倡导厉行节约、坚决反对食品浪费

三、准确把握厉行节约反对浪费的主要任务

### 第七章??扎实推进高效节约型机关建设

一、充分认识建设高效节约型机关的重要性

二、扎实推进建设高效节约型机关的重点工作

三、着力强化建设高效节约型机关的制度保障

## 第三部分??公务员心理健康与调适

### 第八章??公务员心理健康及其衡量标准

一、健康观与心理健康

二、公务员常见的心理健康问题

三、公务员心理健康的衡量标准

### 第九章??公务员的情绪、情感与调适

一、情绪、情感的类型

二、情绪与健康的关系

三、公务员健康情绪的标准

四、如何化解抑郁

五、怎样排遣焦虑

六、如何消除恐惧

七、学会控制愤怒

八、如何防止自杀

九、公务员情绪情感的调控途径

第十章??公务员应对挫折的自我调适

一、挫折及其成因

二、公务员常见的几种受挫反应

三、公务员挫折的分类

四、公务员应付挫折的自我调适

第十一章??公务员压力应对策略与调适

一、压力是生活的一部分

二、过度压力对人体的危害

三、公务员遭遇压力入侵的信号及其表现

四、压力应对的通则

五、公务员过度压力的自我调适

第十二章??公务员职场心理健康问题与调适

一、公务员工作初期的心理适应力调适

二、转型期公务员的心理适应力调适

三、公务员工作中不良的人际关系及调适

第四部分??常用法律法规选编

党政机关厉行节约反对浪费条例

(中发[2013]13号，2013年11月18日)

中华人民共和国消防法

(1998年4月29日第九届全国人民代表大会常务委员会第二次会议通过，2008年10月28日第十一届全国人民代表大会常务委员会第五次会议修订)

中华人民共和国环境保护法

(1989年12月26日第七届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过，2014年4月24日第十二届全国人民代表大会常务委员会第八次会议修订)

中华人民共和国食品安全法

(2009年2月28日第十一届全国人民代表大会常务委员会第七次会议通过)

国务院法制办公室关于公布

《中华人民共和国食品安全法(修订草案送审稿)》

公开征求意见的通知

关于《中华人民共和国食品安全法(修订草案送审稿)》的修订说明

前言

序言

媒体评论

评论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)