

《心理学达人手册（“世图心理”全面介绍心理学的入门漫画书，图文并茂，深入浅出）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年05月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510020834

编辑推荐

全方位解析心理学现象，简单阐释心理学的**研究。通过作者个人经验的总结，告诉你——什么是“有用的”心理学！

在生活中：改善人际关系、让大家喜欢你。

在工作中：消除烦恼、提高干劲、获得能力。

在学习上：增强记忆、文武双全、爱上学习。

在商场上：销售王道——抓住客户心理上的需要。

内容简介

《心理学达人手册》贴近生活、注重实践，将心理学的相关知识深入浅出地加以表达，既不枯燥，又有专业性，是大众了解心理学、更好地理解人与社会的万千现象，以及促进自身成长与发展的优秀读物。

作者简介

和田秀树，1960年生于日本大阪。1985年毕业于日本东京大学医学部，曾在东京大学附属医院精神科工作，并担任过美国卡尔·曼尼加精神医学院国际研究员。和田秀树现为精神科医生、川崎幸诊所精神科顾问，同时也是日本一桥大学国际暨公共政策教育大学部客座教授以及“和田

目录

第一章 心理学到底为何物？

心理学的诞生：心理学就这样诞生了

心理学的诞生：作为一门学科的心理学的诞生

心理学的发展：心理学不止一个分支

心理学的发展：冯特心理学

心理学的发展：概念心理学

心理学的进展：弗洛伊德心理学

心理学的进展：荣格心理学和弗洛伊德的弟子们

心理学的进展：考夫卡心理学

心理学的应用：如何应用心理学？

心理学的应用：心理学值得信束负吗？

心理学的应用：可以看穿人的心理吗？

心理学的应用：心理学的实验方法

第二章 “有用武之地”方能称为心理学

心理学的作用：心理学并不仅仅是解决内心的烦恼

心理学的作用：治疗心灵的“感冒”

心理学的作用：学校咨询

心理学的作用：职场咨询

心理学的作用：营销和市场方面的应用

心理学的作用：改善人际关系

心理学的作用：心理学解决组织问题

心理学的作用：激励

心理学的作用：分析犯罪与社会现象

心理学的作用：认知活动的模拟

心理学的作用：学习

心理学的作用：电影与脚本中的心理学

第三章 心理是反映身体机能的镜子

心理学和脑科学：人的心理与大脑的关系

心理学和脑科学：脑神经和神经递质

心理学和脑科学：左脑和右脑的作用

心理学和脑科学：记忆是如何存储的？

知觉和大脑：人类的五感与心理学

知觉和大脑：人类的信息处理

知觉和大脑：事物的关联和联想的机制

知觉和大脑：电脑和人类处理信息的能力

知觉和大脑：错觉是如何产生的？

专栏：身心状况与免疫力的关系

第四章 推理“性格”、“情绪”与“需求”

性格：性格是由遗传还是由环境决定？

性格：兄弟的性格

性格：循环气质、黏液气质、分裂气质

性格：外向性格与内向性格

性格：理性与情绪

性格：情绪表达圈文化与状况的不同而不同

需要与动机：人类有五种需要

需要与动机：何谓动机？

需要与动机：放弃需要的满足

需要与动机：需要的不满足能促使人成长吗？

需要与动机：替代性满足

专栏：犯罪与性格的矫正

第五章 个人成长与心灵成长的关系

心灵的模型与成长：自我和自己

心灵的模型与成长：如何才能成长？

心灵的成长：婴儿与母亲的关系
心灵的成长：孩子在游戏中学习
心灵的成长：如何记住语言？
心灵的成长：父母的爱对孩子的影响
心灵的成长：叛逆期与青春期
心灵的成长：早熟型或大器晚成型
心灵的成长：“地位成就人”的机制
心灵的成长：精神上的成人年龄在退化？
心灵的成长：能克服老化与迟钝吗？
专栏：孩子的早熟与智力发展

第六章 探寻心灵的心理诊断与心理治疗

心理诊断：发现最高智力的测验
心理诊断：心理诊断的方法
心理诊断：精神鉴定
心理诊断：交互分析
心理治疗：认知疗法与行为疗法
心理治疗：家庭治疗与团体治疗
心理治疗：森田疗法
心理治疗：艺术疗法
心理治疗：咨询的作用
专栏：心中所想，与实际的行为截然不同

第七章 心理疾病与心理学

神经症：心理疾病与临床心理学
神经症：燃烧症候群、空巢症候群与自闭
心灵的不适：心气症与身心症
心灵的不适：性同一性障碍
心灵的不适：依赖症
心灵的不适：双重人格与多重人格
心灵的不适：人格障碍
心灵的不适：统合失调症
心灵的不适：双极性障碍

第八章 围绕男女、夫妇、家庭的心理学

恋爱：“爱”有哪几个阶段与类型？
恋爱：恋爱是如何萌芽的
男女和性：从心理学的角度来看男女之间的差异
男女和性：性只由性欲来决定吗？
男女和性：异常的性行为为什么会被视为异常？
男女和性：如何看待老年时期的性？
结婚：人为什么会结婚？
结婚：为什么会产生外遇的想法？
婚姻：对配偶的爱与对孩子的爱

.....

第九章 心理学应用学习、工作、体育

第十章 社会、风俗、流行、犯罪心理学

第十一章 社会、公司中实用的人际关系心理学

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)