

《传统八卦掌.第二册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500921820

编辑推荐

内容简介

本书介绍了八卦刀的基本技术；八卦枪的基本技术；子午鸳鸯的基本技术；判官笔的基本技术；八卦双器械初级套路等。

作者简介

朱宝珍，1933年7月生于河北定兴县。自幼习武，后从师刘振麟、胡耀珍、何中祺、何中祥、张洪基等人，擅长二郎拳、五祖拳、形意拳、太极拳、昆仑拳、专攻程派和尹派八卦掌及各种器械。培养学生近千人，在国内外武术比赛中成绩优异。朱宝珍被载入《中国当代武术家辞典》

目录

第一章 八卦刀的基本技术

第一节 八卦刀的基本概念

一、八卦刀的各部位名称

二、八卦刀的基本动作

第二节 八卦老八刀

第一刀 单换刀

第二刀 双换刀

第三刀 顺盖刀

第四刀 转环刀

第五刀 翻滚刀

第六刀 回探刀

第七刀 背插刀

第八刀 云磨刀

第三节 转刀八势

第一势 提刀势

第二势 托刀势

第三势 撩刀势

第四势 挑刀势

第五势 斩刀势

第六势 抹刀势

第七势 盖刀势

第八势 推刀势

第二章 八卦枪的基本技术

第一节 八卦枪的基本概念

一、八卦枪的各部位名称

二、八卦枪的基本动作

第二节 八大老枪

第一枪 单换枪

第二枪 双换枪

第三枪 顺式枪

第四枪 转身枪

第五枪 翻身枪

第六枪 回身枪

第七枪 背身枪

第八枪 磨身枪

第三章 子午鸳鸯钺的基本技术

第四章 判官笔的基本技术

第五章 八卦单器械初级套路

第六章 八卦双器械初级套路

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)