

《三十九式太极拳劲意直指》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500932550

内容简介

本书首次公开将前人不肯轻易透露的太极劲产生的秘密，结合每个具体的动作一一告知习者，使之功夫上身，立竿见影，彻底摆脱走空架子的误区，尽早步入真正太极拳的奇功妙境。一书在手，可无师自通，从中获取健体、技击双丰收。

目录

??	????????????????????
???	
???	??(??)
???	???(???)
???	????(??)
???	????(??)
???	????(??)
???	????(???)
???	????(??)
???	????(??)
???	???(??)
???	???(??)
????	????(??)
????	????(??)
????	???(??)
????	???(?) (??)
????	????(???)
????	????(??)
????	????(??)
????	????(??)
????	????(??)
????	???(??)
????	????(??)
????	???(??)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)