

《妊娠分娩育儿（彩图精装）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530887301

编辑推荐

孟斐主编的这本《妊娠分娩育儿(超值全彩白金版)》立足于现代家庭生活，根据中国人特有的体质、孕产育儿环境和传统观念，介绍国内外***的孕产育儿理念，囊括了国内外遗传科、产科、产前诊断、产妇和新生儿护理、育儿、早教等领域*前沿的研究成果，并针对现代父母*为关注的问题，全程全方位地做出了科学解答，打造一部真正属于中国父母的孕产经、育儿经，更实用，更好用，让每一个家庭用起来省心、放心。

内容简介

孟斐主编的这本《妊娠分娩育儿(超值全彩白金版)》汇总妇产科专家和无数妈妈的实战经验。传授妊娠期保健知识、方法和秘诀，给予准妈妈科学实用的全程同步指导：准妈妈孕期应该采取健康的生活方式，避免各种不利因素，科学合理地安排饮食，定期产检，科学安排胎教，掌握孕期常见问题及应对方法，在最好的身心状态下孕育聪明健康的宝宝。

《妊娠分娩育儿(超值全彩白金版)》详细讲解分娩全过程中准妈妈应该掌握的各种常识、方法和技巧，传授科学正确的分娩要领，包括如何呼吸，如何用力等，以应对分娩过程中出现的各种情况，缓解疼痛，避免危险，确保宝宝顺利降生。

准妈妈多些准备，便能少走弯路，少些折腾，顺利晋级。并指导准妈妈产后精心调养身体，尽快恢复健康。

《妊娠分娩育儿(超值全彩白金版)》为新手父母提供权威专业的育儿方法，帮你轻松应对育儿过程中的各种问题：如何进行母乳喂养，如何添加辅食，日常生活中如何护理宝宝，让宝宝远离疾病。讲述宝宝在0~3岁各个年龄阶段的身体发育和智力发展特点，提供了科学实用的智力开发方案，促进宝宝多元发展。

目录

- 第一章 准备怀孕，迎接天使宝宝
- 第二章 280天孕程完美呵护
- 第三章 产前准备、产程和分娩
- 第四章 产后恢复期
- 第五章 胎儿与新生儿的生长发育与保健
- 第六章 婴儿生长发育与保健
- 第七章 1-3岁幼儿生长发育与保健
- 第八章 谨防婴幼儿疾病

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)