

《爱情其实很简单》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540755850

编辑推荐

超人气心理学家、EQ管理专家 张怡筠博士 经典畅销力作

掌握情绪密码，才能甜蜜恋爱！

因为爱情而结合，却因为情绪而分开？

不是爱情不能讲道理，而是我们该先处理心情，再处理事情！同期重磅推荐《幸福其实很简单》《工作其实很简单》！

内容简介

爱情，之所以让人头疼，是因为爱情本身就是各种情绪泥潭的代名词。而这封闭的两人世界充满问题却无外力可以协调，我们只能靠自己。

超人气心理学家张怡筠很简单系列之《爱情其实很简单》，分为情篇、色篇和外遇篇，准确剖析爱情中遇到的种种难题，探讨爱情互动的秘诀，轻松说道理，明确讲做法，带领读者开启了一场充满趣味的情爱智慧之旅，使深陷爱情困惑中的读者快速摆脱爱情迷茫，尽情享受两人之间的甜蜜。

作者简介

张怡筠，被媒体誉为“心灵魔术师”，活跃于媒体的心理学专家（上海电视台《心灵花园》、东方卫视《幸福魔方》、湖南卫视《变形计》等栏目人气嘉宾/主持），“爱上情商网”（www.iLoveEQ.com

）网站主持人，资深企业培训师（国内外著名企业逾六百家，如微软、IBM、花旗银行、宝洁、诺基亚、中国银行、中国电信、宝钢等），著名时尚专栏作家，并曾任研究所副教授11年。

从小立志要成为心理专家，高考时以第一志愿进入心理系，毕业后负笈美国，在乔治亚理工学院（Georgia Institute of Technology）取得心理学博士学位。兴趣是看人、看书、看世界，口头禅为“EQ（情商）其实很简单”，是第一位以中文写作EQ专业书籍的学者，1996年出版的畅销书《EQ其实很简单》，引领华人社会重视及学习情商的热潮。

近年来，工作重点为情商的全方位研究及推广，专业的学理训练，丰富的演说经验，使得张博士能整合各派心理学理论，并以深入浅出的方式，发展出实用的生活技巧。以“轻松说道理，明确讲做法”的独特风格，广受大众欢迎，帮助大家提升心理素质，在爱情、婚姻、家庭、职场中轻松穿行。

著有《爱，问张博士》《爱情其实很简单》、《幸福其实很简单》、《工作其实很简单》等。

目录

自序 做个高情商的爱情达人

情篇

亲爱的，我们结婚吧——真情告白

两性沟通的千言万语

变形金刚vs芭比娃娃——两性沟通模式

其实你不懂我的心——两性沟通习惯

鸡同鸭讲

EQ高手谁当家

两性情绪解套的独家秘方

躲入洞穴的大狗熊——男性解决问题的方法

激荡秋千的小鸚鵡——女性解决问题的方法

男性情感需求排行榜

我真的很不错——能力被信任

他哪点比我强——才华被欣赏

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

做个高情商的爱情达人

这本书谈的是爱情、婚姻以及性。

嗯，其实市面上谈情说性的著作汗牛充栋，有人分析现代男女的爱情哲学；有人探讨幸福婚姻的经营之道；也有人解释完美性爱的进行技巧。

这些琳琅满目的情爱信息，为这个让人着迷的话题，提供了大家不但可以知其然，更可以知其所以然的学习渠道。

然而，只要你往四周望去，就会发现，即使大家明白了这些情爱道理，令人烦心的情爱困扰却似乎不减反增，幸福似乎远比想象中更难以捉摸！

而我个人的研究心得是，一对男女也许是因为爱情而结合，却多半是为了情绪而分开。

两人世界之所以看来困难重重麻烦不断，是因为我们都忘了，情绪才是情场的主角。

因此若想真正了解双方在感情中的所作所为，则必要由情商的角度来切入分析，才能拨云见日，找到幸福。

有了这个领悟，我开始着手进行写书计划。由于相关的研究散见于不同领域，因而这本书的构思过程充满了挑战性.....

四十多本中英文专业书籍以及无数篇研究报告咀嚼过后，我得到了几个重要心得：

当我们觉得跟爱人有理说不清的时候，其实不是对方蛮不讲理，而是我们忘了该先处理心情，再处理事情。

有些时候，我们是在跟自己的情绪做爱，而另一些时候，我们则是因自己的情绪而冷感。

因此在这本书中，我决定先以两性情绪需求为主轴，来探讨爱情互动的秘诀，并提出实用的高情商做法。

此外，本书在《色篇》中，先介绍了构成性爱行为的几个情绪因素，接着探讨一些情绪春药，以及“性”趣毒药，以帮助大家理清自己的情色行为。

书中的另一部分，则是更深入地探讨一些大家都感兴趣的情爱话题，如外遇、性幻想等。

想特别说明的是，在本书中我以性别为界，来介绍男女两性之行为差异，但这并不代表所有的男性理当如此，或所有的女性都是这般。深信个体间的差异，比性别间之差异更为重要的我，绝对无意做如此武断之分野，只是把相关研究中的性别差异如实呈现出来。

所以，若你发现，这些现象在你的两性关系中是性别互调的，也请千万别惶恐，只要能清楚地辨识这些行为，并了解其背后的成因，那么你就已如愿以偿地成为一个爱情达人啦。

在本书再版之际，此刻的我心中有着浓浓的感激之情。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)