

《讓孩子有好人緣，人際力養成法》

書籍信息

版次：1

页数：276

字数：

印刷时间：2013年02月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789866616860

內容簡介

「我喜歡用『人際困難』這個詞，來統稱目前醫學診斷上常提到的亞斯伯格症、自閉症、注意力缺陷過動疾患、選擇性緘默症、智能不足、溝通障礙；或者在6歲以前有認知、語言或社會情緒發展遲緩的孩子。有時這些孩子在教育領域，被稱為情緒障礙。很多時候，他們就只是脾氣比較大，個性比較自我，也不見得有什麼特定診斷。」

「這本書期待有助於人際困難的孩子，適應這個社會！」

目錄

推薦序

- 親子關係互動的最佳示範文 / 林蕙瑛
- 那些紅豆冰老師教我們的事文 / 陳莉莉
- 最親近孩子的親子教養書文 / 廖唯喻

自序 永遠住在孩子國文 / 洪仲清

〔第一章：人本理念，以孩子為師〕

自序 永遠住在孩子國文 / 洪仲清

〔第二章：親子關係，努力營造〕

- 不應有恨：讓孩子心中充滿愛，建立與人的信任感
- 缺席的爸爸：建立男性認同，父親是最好的範本
- 老祖母法則：間隔安排不喜歡和喜歡的事，提升效能
- 穩定的愛：花時間，給孩子持續且優質的陪伴
- 手牽手：維持良好的婚姻關係，讓孩子感受家的溫暖
- 讓小孩成為小孩：別急著逼孩子長大，只需要讓他做自己
- 都跟你說不是了：尊重孩子，讓孩子慢慢長大
- 在困境中的孩子：和孩子情緒同步，建立深層親子關係
- 不要打擾我：學習尊重孩子，打斷他前先預告
- 再給我一次機會：處罰孩子，是為了給他機會補救
- 罵自己的小孩給別人聽：花時間陪伴、說理，才是教養之道

〔第四章：人際互動，從小處培養〕

- 一個紅茶杯的社交量：測試孩子的社交容忍量，找到與人互動的節奏
- 我喜歡少女時代：製造跟孩子之間的話題，互動、溝通就不是問題
- 天真女孩與害羞男孩：以孩子的步調，優雅地融入社群
- 濃情巧克愛：教孩子自立、感恩，培養獨立與自主
- 千般難解潛規則：了解社會規範，幫助孩子適應社會
- 獨孤王子：演練應對方法，陪孩子走過人際低潮
- 不要不理我：積極處理，終止孩子間的關係攻擊
- 君子之交：認識、接納、喜歡自己，展現自己的優點
- 開不起玩笑：會讓別人難過的，就不是玩笑

〔專欄目錄〕紅豆冰老師談人際

- 當孩子壓力過大時，家長應該怎麼幫助孩子？
- 和孩子溝通無效，他一直尖叫或耍賴怎麼辦？
- 當孩子心中有恨時，該怎麼排解？
- 如果無法暫停喜歡的事，改做不喜歡的事怎麼辦？
- 雙薪家庭父母都很忙，如何維持穩定的給予？
- 當父母想和孩子分房時，該怎麼做？幾歲才恰當？
- 青春期的孩子常急於想成為大人，該怎麼對話及協助？
- 當孩子只肯說「不是」時，該怎麼讓對話順利進行？
- 家長該怎麼做才能與青少年的情緒同步？
- 如果有急事，一定得打斷孩子時，怎麼做？
- 孩子每次犯錯說「我下次不敢了」，該怎麼處罰或鼓勵？
- 在外面處罰孩子時，該怎麼拿捏，才能顧及他的自尊？

- . 如果孩子情緒一來就會暴怒，如摔東西、打滾、大哭大鬧怎麼辦？
- . 要怎麼做，親子關係才不會一直陷入惡性循環？
- . 從生活中怎麼教孩子適當地表達自己的情緒？
- . 在「等待」的過程中，父母是否有需注意的事項？
- . 孩子開始說謊時，該怎麼引導他說實話？
- . 當孩子不知如何紓解情緒時，家長應該怎麼幫助孩子？
- . 父母是否也可以從遊戲中發現孩子的情緒？怎麼做？
- . 家長如何判斷孩子的社交容忍量為高或低？
- . 如果想請孩子整理或念書時，該怎麼說？
- . 如何幫助個性過於害羞、不善交際的孩子融入團體？
- . 如何從小處教孩子感恩及自立？
- . 孩子因為潛規則而受挫時怎麼辦？
- . 如果孩子已經被孤立怎麼改善？
- . 當孩子被排擠時，如何與師長及其他家長溝通？
- . 孩子因為同學不喜歡他而傷心時，該怎麼勸導？
- . 應該怎麼讓孩子看場合講話？
- . 孩子如果作業老是寫不完怎麼辦？
- . 有什麼方法可以提高慢吞吞孩子的效率？
- . 兄妹吵架，家長是否也需仲裁，怎麼做？
- . 以愛為基礎來處罰孩子，但他就是不領情怎麼辦？
- . 如何與孩子嚴肅地講道理？

- . 家長在盛怒時，要怎麼看見孩子的優點？
- . 孩子對學習老是興致缺缺，怎麼提高他的興趣？

[顯示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)