

《危险的过渡期：谈更年期保健》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500826781

编辑推荐

更年期就是性成熟到性机能衰退的生理过渡期。此时妇女的卵巢功能逐渐衰退，乃至*后功能消失。亦即由生育旺盛的时期转到了老年的时期。有规律的月经变成不规律，*后完全停止，进入绝经期。一般更年期发生在45-50岁左右。更年期情绪很不稳定，容易激动、紧张、记忆力差。有些妇女到更年期后情绪低落，动不动就流泪，经常失眠。有时易激动，爱生气，为了一点小事就和老伴吵架，弄得老伴心神不定，十分苦恼。十分苦恼。她们年轻时很好强，学习和工作都很努力，现在刚50岁出头，就感到自己什么都记不住了，经常忘事，影响了工作和学习。

内容简介

本书主要谈的是更年期，讲述老年朋友们在这个年龄段的关系。书中的主要内容认识更年期、更年期的变化及影响更年期变化的因素、更年期综合征及其治疗、更年期疾病的鉴别与诊断、更年期疾病的病因、表现、检查、诊断及治疗、渡过人生危险期的精神保健、更年期夫妻间的关系、更年期综合征的饮食、运动、生活保健等详细内容。

目录

- 一、认识更年期
- 二、更年期的变化及影响更年期变化的因素
- 三、更年期综合征及其治疗
- 四、更年期疾病的鉴别与诊断
- 五、更年期疾病的病因、表现、检查、诊断及治疗
- 六、渡过人生危险期的精神保健
- 七、更年期夫妻间的关系
- 八、更年期综合征的饮食、运动、生活保健

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)