

# 《夫妻如何成为一辈子的情人--帮老公戒掉花心》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510414756

## 编辑推荐

《夫妻如何成为一辈子的情人——帮老公戒掉花心》一书，通过鲜活的事例、生动的解说，为你揭开婚姻的层层面纱，帮你客观全面地重新审视老公，重新认识自己。只要你肯用心，帮老公戒掉花心是完全可能的。作为一个女人，不一定拥有沉鱼落雁的容貌和婀娜多姿的身材，不一定对老公百依百顺或是典型的贤妻良母，但一定要了解男人，善解人意，富有情趣，给他一定的自由，相信你们之间的爱情。

如何帮老公戒掉花心？如何成为一个优雅的气质美女，款款走进老公心中？如何使自己更有魅力？如何在婚姻中巧妙地化解矛盾？如何理智地去弥合情感的裂纹？如何更好地享受爱情的甜美？如何让老公宠爱一生？本书将为你一一解答。

## 内容简介

婚姻，是女人幸福的殿堂。本书\*的成功之处在于结合鲜活的事例，揭示了婚姻关系维护的方法和技巧。读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以让女性快速掌握被男人宠爱的方法；读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以让女性在丈夫面前千娇百媚，风情万种；读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以让女性看透丈夫的所有小花招；读了《夫妻如何成为一辈子的情人》，可以帮助女性相夫教子，助夫成龙。

本书将从以下二方面展开：

重塑自己，不给老公花心的机会

柔情似水，女人独有的杀伤力

品味优雅，气质中展现知性美

甜言蜜语，牢牢抓住他的心

亲密沟通，巩固彼此心中桥梁

[显示全部信息](#)

## 作者简介

高菲，一个孤僻自封的女孩转变成一个快乐开朗的女人。一个平凡的女孩长成了一个平衡的女人。一个曾经的丑小鸭，成为了一个当年的实力派歌者。一个曾经个性极强的女强人，成为了今天极具亲和力的“话家、作家、生活家、社会学家”。一个曾经体态丰盈的“大坐家”，蜕变成一个健康、阳光、魅力四射的“大魔女”。她明智地重又燃起

爱的激情，用智慧和大爱重又拾回失衡家庭往昔的温情与亲子之情。一个致力于“把爱找回来”“把爱传出去”、将“LOVE”的疫苗注入到每个家庭细胞、“让爱住你家，让爱住我家”的幸福家庭心灵工程师。

## 目录

### 第一章 重塑自己，不给老公花心的机会

- 1.昨天是曾经的你，今天是你真正的你
- 2.魅力革命，战胜假想敌
- 3.年龄不是问题，问题是懂不懂打扮
- 4.穿对的，比穿贵的更有“杀伤力”
- 5.美丽的一半是自信
- 6.精装加精致，吸引力无敌
- 7.追求自然美，勿靠粉底堆气质
- 8.女人，请相信“百变所以美丽”

### 第二章 柔情似水，女人独有的杀伤力

- 1.以柔克刚，才是聪明的女人
- 2.每天对他说一些温柔的话
- 3.用你的温柔融化误解的坚冰
- 4.亲和力往往与温柔度成正比
- 5.微笑，让女人的温柔尽收眼底
- 6.眼泪有时是一种绝妙的美丽
- 7.适当柔弱，给老公一种“保护欲”
- 8.不要把“女强人”的个性带回家

### 第三章 品位优雅，气质中展现知性美

- 1.优雅的气质美女，款款走进老公心中
- 2.有些东西宁缺毋滥，别让细节败坏品位
- 3.多学点东西没错，做美丽“书”女
- 4.别丢下自己的兴趣，爱好让你更充实
- 5.漂亮是外壳，情趣才是灵魂
- 6.跟随老公步伐，每天进步一点点
- 7.与其声嘶力竭，不如莞尔一笑
- 8.良好的教养和大方的仪态给你气质美

### 第四章 甜言蜜语，牢牢抓住他的心

- 1.甜言要搭配甜笑，不要晚娘脸孔
- 2.让任性撒娇成为你的杀手锏
- 3.你是否知道亲爱的他想听什么
- 4.发自内心的称赞，让他更疼你

- 5.用鼓舞代替苛求，学会奖励老公
- 6.示爱是种艺术，学会表达你的爱
- 7.学会娇嗔，即使生气也让他动心
- 8.聪明女人知道如何“哄”老公

#### 第五章 亲密沟通，巩固彼此心中桥梁

- 1.沟通不畅，那将是婚姻的致命伤
- 2.别总滔滔不绝，否则男人会逃之夭夭
- 3.抱怨不是沟通，会赶走两人的好心情
- 4.换种威胁方式，别把“离婚”挂嘴上
- 5.老公不是猜谜专家，你的暗示他不懂
- 6.矛盾不可怕，但千万别说过头话
- 7.不翻旧账，揭伤疤只会激化矛盾
- 8.多些幽默风趣，你会更有魅力

#### 第六章 换位思考，理解他才能守住他

- 1.正确认识老公，不要一叶障目
- 2.幸福是不拿自己的老公和别人比
- 3.尊重彼此差异，不要试图改变他
- 4.他很爱你，但是也需要哥们和友情
- 5.不要总强迫老公做他不喜欢的东西
- 6.体谅老公，很多应酬本身就是工作
- 7.理解男人的压力，给他细心的体贴
- 8.诱惑当前，你的责备会把他推远

#### 第七章 夫唱妇随，给他面子与成就感

- 1.放低你的姿态，仰视老公的高大
- 2.公众场合，彰显你的优雅形象
- 3.爱你的“大”男人，做幸福“小”女人
- 4.外人面前，做足面子工程
- 5.善于与他的“狐朋狗友”相处
- 6.不用忌讳在别人面前表达爱
- 7.善解人意，满足他的小虚荣

#### 第八章 制造浪漫，让感情纽带更牢固

- 1.学习制造浪漫惊喜的小招数
- 2.偶尔小别，让思念因离别而疯长
- 3.性感一点，展现妖娆女人味道
- 4.修炼活色生香的风情，给生活加点情调
- 5.蒙上各种面纱，让老公百看不厌
- 6.多了解性，别让自己冷下去
- 7.防患于未然，提前为婚姻止痒
- 8.让老公应接不暇，期待下一个惊喜

#### 第九章 适当装傻，给他不一样的感觉

- 1.聪明的女人不会表现得比老公聪明
- 2.偶尔冒傻气，像恋爱时一样可爱

- 3.职场精明女强人，家中笨笨小女人
- 4.傻乎乎的邻家女孩，更惹人怜爱
- 5.粗线条的傻女人，更有爱情亲和力
- 6.没心没肺的灿烂微笑，是他的阳光
- 7.傻傻的纯真，让他对你一直倾心
- 8.傻傻的宽容，给婚姻增添风景

#### 第十章 贤妻良母，做他事业“贤内助”

- 1.与其望夫成龙，不如旺夫成龙
- 2.成为老公事业的亲善大使
- 3.学会陪着老公一起“玩”
- 4.疲惫时，你是他可以小憩的肩膀
- 5.做贤妻良母，帮他撑起半边天
- 6.处理好婆媳关系，别让老公为难
- 7.好脾气的女人都有“旺夫相”
- 8.家务合理分工，共同为幸福负责

#### 第十一章 掌控财务，把经济大权握手中

- 1.你会理财持家，他才放心交钱
- 2.不一定会赚钱，但一定要会花钱
- 3.有时候，要对老公的私房钱视而不见
- 4.发挥细心天性，做合格的管家婆
- 5.不装大方，过日子要会“算计”

#### 第十二章 善于经营，维系幸福靠动脑

- 1.多一分距离，会多三分宠爱
- 2.给老公自由，他会更依恋你
- 3.神秘一点，随心变换爱的节奏
- 4.过犹不及，爱到七分刚刚好
- 5.培养他爱你的能力和习惯
- 6.有了孩子，千万别让老公失宠
- 7.身兼数职，像做情人一样做妻子
- 8.只睁一只眼的女人，离幸福最近

前言

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

美丽是应该伴随女人一辈子的。在女人的一生中，从咿呀学语的孩子长成亭亭玉立的姑娘，然后变成风情万种的少妇，最后变成慈祥和蔼的老人，这也是女人的成长轨迹，是自然界的规律。可是一直困扰女性的是，在这个自然界的定律前，应该怎样做才能让美丽伴随年龄的成长而不断增加呢？能成功做到这一点，就能让女人永远保持魅力和吸引力了，自然也就能长久地维护好女人的婚姻。女人更要注重今天的自己，因为昨天是曾经的你，今天是真正的你。

西方有这样一句谚语：“一个平凡的女人或许不能成为王妃，但她不能没有梦想。”这就是一种不懈的追求，对美丽和吸引力的向往。如果失去美丽的容颜，如果岁月在脸上刻下痕迹，那么细心打扮、提升气质、塑造美丽的心灵就是女人必经的下一段生命历程。

生活中常会看到这样一个场景：一个结婚多年、容颜已失的女人，对镜梳妆，独自感叹岁月的力量，年华老去，然后自暴自弃，放弃了梳妆打扮，这更加速了自己的老化，让自己很快变成一个彻彻底底的小老太太。过去的你年轻有朝气，而结婚生育后的你应该是气质，有内涵，有知性，不应该因为岁月的流逝而一味感叹容颜的老去，要随着年龄的增长不断发掘身上的闪光点，婚后的女人一样可以有魅力，一样可以吸引人。

黛丝出生在美国堪萨斯州的一个乡间小镇上，年轻时的她就像大多数女孩一样，有活力但却害羞、生涩，从来不关心自己的婚姻大事。那个时候的她总是认为别人比自己漂亮，自己只是一个丑小鸭，并不是公主。可事实上，黛丝是一个美丽的女孩，并且有比漂亮脸蛋更重要的气质，她气质清新，就像是林间的一缕春风，她风度稳健，又像是山间的丝丝清泉。从美学的角度观察，她其实就是一块尚未雕琢的璞玉，只要稍加打磨，就能光彩照人。

后来，黛丝像其他女孩一样，结婚，再然后有了自己的孩子，在繁杂的家庭生活中她并没有感觉到多么幸福，她每天都在忙碌着照顾孩子和丈夫，忙于自己的工作，应付各种各样的家务。多年后的一天，在和丈夫发生激烈争吵后，黛丝气呼呼地坐在了梳妆台前，她从镜子里看到了自己的脸，被镜中的自己惊呆了：啊！这是怎样的一张脸啊，皱纹横生，无精打采，头发凌乱，这还是我吗？太可怕了，自己竟然已经变成了这种样子。现在的样子，连自己都不会喜欢，何况是自己的丈夫呢？

值得庆幸的是，黛丝并没有这样一直沉沦下去，她并没有过多地抱怨岁月的无情，也没有屈服于时间的力量而自暴自弃。她知道现在的自己虽然不再年轻，但却拥有以前没有的成熟和一个少妇的风韵，现在的自己一样可以美丽。她暗暗发誓一定把自己的魅力重新展现出来，下定决心改变今天的自己。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)