

# 《剖宫产后的母婴呵护》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506447867

丛书名：幸福母婴书库

## 编辑推荐

全国知名妇幼保健专家携专业团队权威打造，国内领先的剖宫产母婴保健权威著作。悉心呵护到剖宫产母婴的点滴细节，贴心、实用、权威、超值。引领全新的剖宫产理念，全面实用的剖宫产产后恢复方案，科学权威的剖宫产儿养育知识，产后全方位的优生计划。

剖宫产选择的5大误区——

怕影响性爱选择剖宫产，怕吃二遍苦选择剖宫产……

剖宫产后的10大重点关注事项——

坚持补充体液，及时测量体温……

剖宫产后产妇的5大恢复方案——

饮食恢复，运动恢复，经络调理……

剖宫产儿13项疾病的防护解析——

\*常见的哭闹问题，睡眠障碍问题……

对剖宫产儿长达36个月的科学养育——

1个月，2个月……

## 内容简介

目前，提起“剖宫产”一词，人们都不再觉得新奇，许多准妈妈都自愿选择剖宫产的方式进行分娩，这就造成了剖宫产率不断上升。其实，自然分娩才是人类繁衍后代的自然法则，而剖宫产只是在特殊情况下采取的非常手段。既然如此，许多人会提出疑问，选择剖宫产分娩婴儿的方式究竟是对还是错？单就这个问题而言，还需依产妇、胎儿的情况而定。在特殊情况下，剖宫产确实可以保证母婴的生命安全，而在母婴发育一切正常的情况下，选择剖宫产很可能给产妇及婴儿带来许多伤害。

究竟什么是剖宫产？什么情况下才能选择剖宫产？剖宫产后怎样护理产妇及婴儿才能将伤害降到\*？怎样养育剖宫产儿才能使其像正常分娩的婴儿一样健康成长……这一系列问题都是准爸爸、准妈妈应该了解的。本书以轻松、简洁的语言和生动、活泼的插画对有关剖宫产的种种问题做出了详细说明。

## 作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院及北京妇幼保健院围产医学科主任医师，副教授。在首都医科大学附属北京妇产医院从事围产医学24年，对围产医学的临床、科研以及教学工作都有深入涉猎。擅长优生优育遗传咨询以及孕期和育期系统保健等孕育方面的工作，对于孕期各种合

# 目录

## 第一章 正确认识剖宫产

了解剖宫产

剖宫产的历史

20世纪前的剖宫产

20世纪后的剖宫产

剖宫产的现状

国外剖宫产率

国内剖宫产率

剖宫产的优缺点及分类

剖宫产的优点

剖宫产的缺点

剖宫产的分类

剖宫产中的误区

误区一：怕分娩遭罪选择剖宫产

误区二：怕吃二遍苦选择宫产

误区三：怕小儿低智选择剖宫产

误区四：怕影响性爱选择剖宫产

误区五：怕损害体形选择剖宫产

妊娠中的意外情况

难产

产道异常

产力异常

胎儿异常

妊娠并发症

妊娠高血压综合征

前置胎盘

胎盘早剥

妊娠合关症

妊娠合并心脏病

妊娠合并急性病毒性肝炎

妊娠合并贫血

妊娠合并糖尿病

剖宫产的选择及弊端

如何选择剖宫产

在母婴处境危险时选择剖宫产

把握剖宫产的最佳时机

不盲目地选择剖宫产

高龄产妇选择剖宫产

剖宫产对婴儿的危害

免疫力低  
不利于胎儿学习  
官能感知不完善  
黄疸发生率高  
剖宫产对母亲的危害  
心灵创伤  
合并症、并发症多  
产妇死亡率高  
经济上的损失  
大出血造成的经济负担  
产后并发症造成的经济损失  
新生儿出现疾患带来的经济负担  
剖宫产手术的流程  
手术前的准备  
术前检查及安排  
向产妇及家属陈述剖宫产的相关事宜  
手术的实施  
切开腹部、探查腹腔  
剪开膀胱返腹膜、分离下推膀胱  
切开子宫  
娩出胎儿  
术后的重点关注事项  
新生儿处理  
术后切口缝合  
手术中的麻醉  
局部麻醉  
局部麻醉的分类  
局部麻醉方式的选择  
局部麻醉的优越性  
不适合局部麻醉的状况  
全身麻醉  
全身麻醉分类及药物使用  
全身麻醉的特点  
全身麻醉的操作  
全身麻醉的危险性  
全身麻醉的实施原则  
麻醉后苏醒及疼痛  
术后麻醉的缓解  
麻醉后的疼痛  
麻醉引发的不良后果  
麻醉引起的并发症  
麻醉中的意外情况

手术的切口

表皮切口

表皮切口的种类

下腹竖直切口的好处

腹部横切口的好处

子宫切口

子宫下段横切口

子宫体纵切口

子宫切口裂开出血

对切口全面了解

剖宫产切口的选择

选择适合的缝合方式

剖宫产切口的危害

术后的第一个24小时

给创口止痛

产妇整体状态

产后24小时内的各种疼痛

影响疼痛的相关因素

止痛药剂的使用

综合止痛法

哺乳

第一天哺乳安排

给宝宝喂初乳

剖宫产后初乳少

调整饮食改善奶质

母乳喂养的优势与障碍

母乳喂养姿势

提高警惕小心护理

及时活动

随时观察出血量

定时测量体温

注意卫生

注意饮食

及时排便

及时哺乳

预防疾病干扰

第二章 剖宫产后的母体护理与恢复

产后的身心调整

产后的各种疼痛及应对

各种伴随疼痛

产后常见疼痛及应对

改善疼痛自疗法

- 缓解产后疼痛的注意事项
- 避免产后抑郁症
  - 产后抑郁症发生的原因
  - 产后抑郁症的类型
  - 产后抑郁症的治疗
- 性格开朗与产后抑郁症
  - 产妇患抑郁症对宝宝的影响
- 剖宫产后心理恢复五阶段
- 剖宫产后的注意事项
  - 坚持补液
  - 尽量少用止痛药物
- 卧床宜取半卧
  - 术后应该多翻身
- 及早下床活动
- 产后注意排尿
- 正确处理产后排汗
- 保持会阴清洁
- 保持口腔清洁
- 不要进食胀气食物

产后第1周

- 进行适当的运动
- 适合产妇的活动项目
  - 产后锻炼的注意事项
- 及时补充营养
  - 剖宫产手术后进食
  - 产妇的营养需求
- 月子中妈妈的营养食谱
  - 产后补充营养的注意事项

做好出院的准备

- 做好产后检查
  - 提前办理出院手续
  - 接婴儿回家的注意事项

产后第2~12周

- 回到家后的调养
  - 产褥期的调养
- 家中调养的注意事项
  - 坐月子的误区
- 调整作息时间
  - 产后瘦身
- 切口的护理
  - 切口外观与感觉
  - 切口的自我护理

切口恶化的处理

剖宫产疤痕最小化全方案

健康的饮食

饮食调养的九大误区

坐月子期的生理调养

促进乳汁分泌的膳食

产后饮食去脂术

产后恢复锻炼

产后的简单锻炼

坐月子期间的瘦身妙招

满月后积极瘦身妙招

按时进行产后检查

定期做产后检查

产后体检的各项事宜

产后检查的重点——心理问题

产后的月经恢复

产后月经恢复的时间

哺乳产妇的月经恢复

常见的产后月经异常

产后第13~24周

与宝宝一起锻炼

斯图尔库健身法

下蹲并扭动

抱着婴儿并举出去

跳舞和拥抱

大腿塑形操

散步和慢跑

产后散步有助于瘦身

散步和慢跑交替进行

恢复完美状态

产后减肥

产后减肥的建议

产后做个靓产妇

调理经络

恢复期的性生活与避孕

产后正确开始性生活

产后性生活中存在的问题

剖宫产再怀孕的注意事项

第三章 剖宫产宝宝的养与育

剖宫产儿常见的行为及心理问题

最显著的哭闹问题

哭闹的原因

哭闹对婴儿的影响

    安抚的方法

睡眠障碍问题

    怎样自测小儿睡眠障碍

如何解决宝宝的梦魇

    良好的睡眠习惯能改善睡眠障碍

各种原因导致的情绪问题

剖宫产宝宝的不良情绪

    调整宝宝的不良情绪

气质问题

    剖宫产宝宝的气质类型

困难型和迟缓型宝宝的行为表现

剖宫产儿自理能力低

加强宝宝的自理意识

    教给宝宝自理的生活技巧

具有较强的攻击行为

    攻击性行为表现

出现攻击行为的原因

    解决攻击行为的对策

存在喜欢说谎的问题

宝宝自身的原因

    家长方面的原因

    纠正宝宝的说谎行为

吸指及咬指甲

吸指及咬指甲的危害

    吸指及咬指甲的治疗方法

感觉统合失调

    感觉统合失调症状

感觉统合失调的防治

进食困难

拒绝断奶

神经性厌食

神经性贪食

    嗜异症

多动症

多动症表现

    多动症的治疗方法

抽动——秽语综合征

    抽动——秽语综合症的表现

    抽动——秽语综合症的治疗

孤独症

    孤独症患儿的特征

孤独症的治疗

剖宫产宝宝常见的疾病

感染性肺炎

感染性肺炎的症状

发热与肺炎的关系

感染性肺炎的预防

胎粪吸入综合征

胎粪吸入综合征的病因

胎粪吸入综合征的表现

胎粪吸入综合征的预防

胎粪吸入综合征的治疗

营养不良

临床营养支持

合理的营养补充

婴幼儿腹泻

婴幼儿腹泻的类型

婴幼儿腹泻的原因

婴幼儿腹泻的预防

婴幼儿腹泻的治疗

湿疹

认识婴儿湿疹

预防婴儿湿疹

婴儿湿疹的治疗

支气管哮喘

支气管哮喘的发病原因

临床表现

预防

发烧

测体温的常用方法

小儿发烧的治疗

婴儿发烧的日常护理

宝宝感冒发烧的预防

呵护剖宫产儿健康成长

0-1月

生长发育概括

养育要点

行为训练与智能开发

2个月

生长发育概括

养育要点

行为训练与智能开发

3个月

成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
4个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
5个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
6个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
7个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
8个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
9个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
10个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
11个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
12个月  
成长发育概括  
养育要点  
行为训练与智能开发  
13-18个月  
成长发育概括  
养育要点

行为训练与智能开发

19-24个月

成长发育概括

养育要点

行为训练与智能开发

25-30个月

成长发育概括

养育要点

行为训练与智能开发

31-36个月

成长发育概括

养育要点

行为训练与智能开发

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)