

《60个妙招帮你培养孩子的独立性》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563941681

编辑推荐

家庭是孩子生命历程的起点，孩子将来有什么样的能力，能够以什么样的姿态立足于社会，多半是受家庭的影响，取决于家庭的教育。作为家长，应该从小培养孩子的独立性，让孩子在一点一滴的小事中积累经验，在实践中掌握独立的本领。

本书围绕家长如何培养孩子的独立性展开，选取了跟孩子的成长和学习、家长的观念和智慧等相关的60个教育话题，既有自己的真实育儿案例分享，也有针对媒体报道的典型事件进行的评论和探讨。探讨家长在培养孩子独立性方面应该注意的一些要点，以及家长如何进行自我成长才能教育好孩子。

内容简介

《60个妙招帮你培养孩子的独立性》家庭是孩子生命历程的起点，孩子将来有什么样的能力，以什么样的姿态立足社会，多半是家庭影响，取决于家庭教育。做为家长应该从小培养孩子的独立性在实践中掌握独立的本领。

因为父母对孩子事情的包办，有很多孩子逐渐对父母或他人产生了强烈的依赖性。衣服让妈妈洗、被子让爸爸叠，就连拿个主意，都先问一问父母的意见。为了能让孩子摆脱依赖性，变得自强自立，本书列举了60个妙招，让孩子轻松甩掉依赖心理。

作者简介

柴一兵，女，80

后作者，资深媒体人，畅销书编辑，自由撰稿人，某文化公司审稿编辑，中文系汉语言文学专业，本科，致力于青少年心灵成长及家庭教育，曾出版多部家教类图书。

目录

第一章 学习上依赖，父母成了孩子的“秘书”

- 1文具忘记带，叫一声家长就送过来了
- 2放学不用怕，反正有人送有人接
- 3作业不用查，反正老师也要求家长检查
- 4遇难题不怕，反正动嘴问一问就有答案
- 5物质奖励，能否激励孩子的学习
- 6沉迷虚拟世界，非现实依赖该如何管教

第二章 生活上依赖，溺爱小心“儿皇帝”

- 7不要包办，让孩子做力所能及的事情
- 8延迟满足，让孩子为获得而付出心力
- 9干点家务，家庭每个人都尽自己之力
- 10过失承担，孩子犯错家长别去“埋单”
- 11按劳分配，零花钱别伸手一要就给足
- 12让孩子吃苦，苦难对孩子是一笔财富

第一章 学习上依赖，父母成了孩子的“秘书”

- 1文具忘记带，叫一声家长就送过来了
 - 2放学不用怕，反正有人送有人接
 - 3作业不用查，反正老师也要求家长检查
 - 4遇难题不怕，反正动嘴问一问就有答案
 - 5物质奖励，能否激励孩子的学习
 - 6沉迷虚拟世界，非现实依赖该如何管教
- ### 第二章 生活上依赖，溺爱小心“儿皇帝”
- 7不要包办，让孩子做力所能及的事情
 - 8延迟满足，让孩子为获得而付出心力
 - 9干点家务，家庭每个人都尽自己之力
 - 10过失承担，孩子犯错家长别去“埋单”
 - 11按劳分配，零花钱别伸手一要就给足
 - 12让孩子吃苦，苦难对孩子是一笔财富
 - 13别太勤快，家长不妨让自己“懒”一点
 - 14别饭来张口衣来伸手，让孩子照顾自己
 - 15分床犹如断奶，让孩子有自己的房间
 - 16吃点小亏，让孩子懂得自我保护
 - 17别独断专行，让孩子给自己拿主意
 - 18培养孩子孝心，别俯首向孩子称臣
 - 19鼓励孩子做饭，明白家长的辛苦

第三章 爱孩子，就把孩子推出家门去

- 20放养，父母不做“拐杖”做“向导”
- 21受挫，让孩子面对挫折
- 22看开，面对不可逆转的结局说“没事”
- 23自信，让孩子相信“自己是最棒的”
- 24自强，告诉孩子，这世界其实谁也靠不住

第四章 培养能力，有能力的孩子不依赖

- 25相信孩子，他能管理好自己的事情
- 26培养主见，让孩子说出“自己的想法”
- 27果敢决断，让孩子不冲动也不犹豫
- 28以身作则，过段时间就反思自己的得与失
- 29驾驭情绪，别让冲动的魔鬼丧失理智
- 30把握行为，不能自控就是脱缰的野马
- 31独立能力，能自己做的就不给人添麻烦
- 32时间管理，安排自己的时间“惜寸金”
- 33空间管理，让儿童有自己的小天地

第五章 学会理财，经营人生从小算细账

- 34规定时限，孩子的零花钱自己做主
- 35合理花钱，先给予孩子精神财富
- 36家长不是孩子的老板，孩子不是银行卡

37赢在起跑线，教孩子学会打理“私房钱” 38别替孩子保管零用钱，让孩子学会理财
39稀里糊涂乱花钱，学理财改掉坏习惯第六章 学会交际，善交际的孩子不依赖
40谦逊知礼，学礼以立，天天向上 41适应能力，难也得慢慢学会适应
42交际能力，让孩子学会独立与人交往 43安排能力，尽管不周密，不妨听一听
44合作能力，参与孩子的游戏 45交际恐惧，让孩子走出去
46分享能力，纵享好人缘，互帮不依赖 47处理事件，孩子之间的事尽量少插手第七章
自强自爱，这样做孩子更有出息 48立志要趁早，为自己好好读书
49少些依赖，多做一点，再多做一点 50大好时光少抱怨，走出自己一片天
51打开虚掩的门，要敢于冒险 52不靠父母不靠天，走适合自己的路
53不羡慕别人继承的，看到自己拥有的第八章 该怎么办，这些情况孩子都可能有
54孩子就像“跟屁虫”，走到哪儿跟到哪儿 55都听别人的，问完爸妈问爷爷奶奶
56爱哭鼻子，一没人管就哭哭啼啼 57老是借东西，不是这忘带就是那忘拿
58提醒依赖，一句话没说到就会出状况 59随波逐流，说话做事都跟着别人学
60居安不思危，反正有爹妈扛

[显示全部信息](#)

媒体评论

独生子、独生女，全家动员为了“你”，饭来伸手喊声妈，遇到问题就喊爸，依赖性强怎么办？开卷有益60招，培养独立性就靠它。

在线试读部分章节

为维护家庭利益而努力，甚至限制自己的一些需要和愿望时，孩子的家庭责任感就已经建立起来了。

家庭责任感是社会责任感的基础，要把孩子的家庭责任感扩大为社会责任感，父母就要以身作则给孩子做出榜样。比如父母可以引导孩子关心爷爷、奶奶、伯父、伯母及表兄妹等亲属，当知道他们当中有人生病了，就带上孩子去探望，当他们求助时，尽自己所能给予帮助。引导孩子尊敬老师、关爱同学和邻居，进而关心帮助社会上不相识的人。家长一定要注意做到以下几个方面。

建立合理的长幼有别的家庭关系。家庭成员之间在人格上是平等的，父母要尊重孩子的独立人格，但父母是家庭生活的供养者，是家庭的核心和主事者，孩子应当在父母的帮

助和指导下生活、学习。

当着孩子的面，不可说任何对长辈不敬的话。

当着孩子的面，不可以高声顶撞自己的长辈，无论出于什么原因。

孩子表现出对长辈的孝敬时，要愉快接受，并且及时加以表扬，最好逢人就夸。

批评孩子错误的行为时，不要夸张，要就事论事，不要贴标签，言简意赅。更不要喋喋不休地讲个没完没了，让对方厌烦。

最重要的一点，要及时告诉孩子，你应该怎么做。家长往往忽略了这点，每次责骂过孩子后，孩子知道自己错了，却不知道该如何正确地做。不要以为他们会反省，他们是孩子，是一个需要你指出正确行为的孩子。

做父母的，一定要身体力行，孩子才能效仿。

6.多给孩子表达和实践孝心的机会

孩子良好的习惯和品质，不是长大就能自然形成的，而是需要平时一点一滴养成。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)