

《好父母送给10~18岁女孩的青春成长手册（专家撰写，解决叛逆期女孩心理问题的最佳手册，父母送给女儿的最棒礼物。成长不烦恼，让女孩把那些不能告诉大人的事自己想清楚！）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564061036

## 编辑推荐

作者王文革老师有多年青少年心理辅导经验，现为“goodbaby”论坛驻站心理指导，经验与实践相结合，图书内容更有针对性，方法也更适于解决青春期女孩的心理小疙瘩。具体来看，本书针对青春期女孩的心理活动和情感发展，案例真实，讲解精辟，引导到位，能够在\*短时间解除孩子的心理和情感困惑。

?唐维老师的润色加盟，让本书可读性大大增强，语言轻松活泼，事例多样，行文更贴近青春期女孩阅读习惯，容易为孩子所接受。

## 内容简介

对于孩子来说，青春期是个既充满朝气，又充满困惑的年龄段。这一时期，不仅是孩子学习成长的\*阶段，也是他们心理成长的\*阶段，最关键时期。与大大咧咧的男孩子相比，女孩子的心理发育更加复杂，“女孩的心思你别猜”说的就是这种情况。健康的心理对女孩一生的发展至关重要，而健康心理的养成阶段就是青春期。所以青春期女孩心理成长我们一定要重视起来！

本书分为6个方面，从孩子具体的心理问题和心理状况入手，通过女孩故事、心理解读和专家意见，为孩子的心理成长调节提供指导。细腻的语言和真实的案例让孩子身如其境，专家的解读和指导则让孩子心头豁然开朗。可以说，这是一本最适于家长送给青春期女孩的心理自助宝典。

## 作者简介

王文革，发展心理学硕士，上海师范大学中小学教育实验研究所副研究员，上海市实验学校中学高级教师。长期从事中小学学生心理研究以及面向中小幼儿的心理支持工作，对青少年

青春期心理发展及

问题排除深有研究。现为著名育儿论

坛goodbaby（<http://www.goodbaby.com/>）驻站指导专家，深受家长爱戴。

唐维，资深美女作家。自幼喜欢写作，学生时代就开始发表文字作品。从事写作多年，在多家杂志、报刊及出版社发表作品百余万字。文字优美，笔触细腻，作品深受读者好评。

## 目录

### 第一章 “我不是小孩子”——青春期女孩心中的花悄然绽放

不知不觉，我们已经长大，忘记了计算时间的流逝，似乎一夜之间，自己就已经不再是那个整天只知道怀抱洋娃娃的小姑娘了，而是有了自己独特想法的青春期女孩——不想总是牵着妈妈的手上街，也不想总是做那个只知道蹦蹦跳跳的小姑娘，有了自己的心事，有了自己的世界，有了自己的思想。慢慢的，我们终于明白，原来，在自己的心里，有一朵花正在绽放，它的名字就是“青春”。

妈妈，我不是小孩子

少女的心事

我是不是问题女孩

为什么会产生郁闷感

越来越爱做梦了

这就是青春期的悸动吗

长大就要孤独吗

我将来会生孩子吗

我怎么变化这么大

为什么看了《红楼梦》我不再快乐

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 给家长们看的序言

我曾经把自己以前写的关于孩子心理健康方面的书都放到网络空间里供学生、家长和网友阅读，同时在论坛等平台与他们进行对应的心理互动。学生反映，其中的专业词汇和用语需要一个适应过程，家长也认为缺少鲜活的例子。所以，我才在唐维老师帮助下撰写了这本给孩子们自己看的心理调解书。我相信这本书在某种程度上兼顾了亲子不同阅读指向的需要，即易读、实用。

在长期的心理咨询过程中，我发现家庭中担负教养责任的主角是孩子的妈妈。针对青春期阶段孩子所表现出的问题，妈妈们喜欢用站内短消息的匿名形式跟我交流，而不会轻易地把文字显现在论坛中。这样做仅仅是为了保护自己的孩子，而不是其他原因。其实，妈妈们的这些问题并不复杂，很多咨询师会指导其从亲子沟通上下工夫，但效果很不理想。在青春期这个特殊时期，孩子更容易通过“自学”来顿悟自己种种“问题”行为

的根源，也能由此感知父母的爱。

在学校心理咨询过程中，我发现求助的女生多于男生，各种心理问题的引发点主要集中在家庭亲子间的不良互动。为消除这些负面问题，我会采用“家庭现场诊断收集信息，只针对聚焦问题解答”的咨询策略，有效消除亲子间的误判和不良的互动，效果很好。只可惜，如我们学校这样有强大青春期心理支持的学校很少。对父母和女孩来说，其实很简单，关键是要有改善的意愿和合适的渠道。

正是因为上面这两个原因，我才有了创作本书的初衷。有了长期关注青春期女孩感受的美女作家唐维的加入，更是帮助我得以通过细腻的文字拉近与读者的心理距离。女人写女孩很容易被孩子接受。

总之，如果让我自己来评价这本书，我想用这样一句评语：这是一本给女孩子看的，能够贴心解决她们心中疑惑的心理自助图书，是父母们给青春期女儿最好的礼物。

给女孩们看的序言

青春期总是充满了激扬的想法和冲动的情绪，可生活中却总有那么多的不如意。其实事情远没有你想的那么复杂。

妈妈们关注女儿的成长，并不是天然和自然的条件或角色使然，也不是现今的亲子关系出现了大的问题，而是她们对正处于青春期阶段的女儿的一种社会焦虑。比如，教育政策使初中阶段环境变得淡漠和失序，课业结构让高中阶段的女孩子难以招架……这些焦虑源都不是我们可以控制和改变的，唯一能帮助和体恤妈妈的就是你。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)