

# 《怎样和孩子沟通：好的关系胜过许多教育》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2005年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801875204

## 编辑推荐

无数多的事实证明，亲子之间保持亲密的关系，是胜过许多教育的。因为，建立并维护良好的亲子关系，是了解孩子、教育孩子的前提。亲子之间沟通质量高，教育效果就好，沟通质量低，教育效果就差。本书被推荐为“全国家庭教育主题读书活动”专用图书，并入选“\*受欢迎的家长培训教程”。为十数位著名教育专家所赞誉并推崇。

## 内容简介

关系是什么？按照权威的解释是“事物之间的相互作用、相互影响的状态”，是人与人之间某种性质的联系。就亲子关系而言，彼此的关系建立在平等的基础上，是相互学习共同成长的关系，而绝非是一方“管教”另一方的关系。亲子之间保持亲密的关系，是胜过许多教育的。

因此，学会与孩子沟通，建立相互尊重、彼此平等的亲子关系，成为教育孩子的核心问题。

本书不仅从文化角度上对亲子关系进行深入而具体的阐述，而且从沟通的技术和内容上进行了详细分解，是目前我国第一本亲子关系学著作。本书有可能大幅度改善中国人的亲子关系。本书与《怎样和孩子沟通》一起被评为“最受欢迎的全国家长培训教程”，并入选“提高个人教育素质的几本书”，还被指定为“全国家庭教育主题读书活动专用图书”。

需要注意的是，沟通是一个熟视无睹的问题，我们很容易不以为然，其实，最基本的往往是最重要的。

## 作者简介

格林，青年学者，现任中国青少年研究中心特约研究员，中国教育名家思想库总策划、执行主编。本书是其教育代表作之一。

## 目录

### 上篇 沟通的原则

#### 第一章 尊重，是沟通的前提

我们更“重视”的往往是自己

尊重是沟通的前提

如何尊重？

## 第二章 倾听是一种态度

“听”比“说”更重要

是什么妨碍了我们倾听？

怎样倾听孩子说话

## 第三章 孩子不必太听话

该不该让孩子“听话”

“听话”孩子的问题

通过沟通让孩子变得有主见

## 第四章 让孩子有自己的秘密

孩子的“心灵”要不要上锁

秘密是孩子成长的养料

让秘密陪伴孩子成长

## 第五章 父母威信的几个来源

第一来源：人格魅力

第二来源：信守承诺

第三来源：责任心

第四来源：宽容

第五来源：生活细节

第六来源：善于妥协

## 第六章 优化我们的家庭语言

建立家庭语言风格

家庭语言的最佳选择

重视身体语言

## 第七章 让沟通更有效

怎样和孩子讲道理

怎样与孩子商量和讨论

怎样让沟通更加有趣？

怎样让沟通更幽默

怎样让批评更艺术

怎样询问孩子的心理活动？

## 第八章 赏识限度与惩罚尺寸

.....

## 下篇 沟通的主题

第一章 通过沟通让孩子学会做人

第二章 通过沟通让孩子学会做事

第三章 通过沟通让孩子学会学习

附录一 父亲与母亲在沟通中

附录二 儿子与女儿在沟通中

附录三 按任务主题示范

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)