

# 《自然除皱美容宝典》

## 书籍信息

版次：1

页数：104

字数：

印刷时间：1999年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543310940

丛书名：健康之友丛书

## 编辑推荐

变年轻的秘密，在家中或任何地方可实行的无痛、自然除皱术，对男士和女士都真正有效！

## 内容简介

当你进行本书中永保年轻容颜与活力的仪式时，那年轻的活力之泉便会开始在你体内流动，而且你的兴奋感也会提升，就好像是你最梦寐以求的美梦成真了。你将可以看到它们直接反射在镜中你的脸上，还有那些羡慕你的家人、朋友与熟人的眼光中，你将欣喜于时光如流，却未带走你的青春容颜，脸庞依然保有光辉与灿烂，倘若你的肌肤上没有皱纹，而且仍保有弹性、无松弛的现象，那么藉由美容除皱术可以帮助你的肌肤保持在\*状态。

## 作者简介

作者茱莉亚·柏斯许生于1940年，在本书初版之时，她已届50多岁了，然而，她却从没有变得充满“长者风范”或变成一位“优雅的老者”，而是一直维持着年轻的容颜。她第一个献身致力的工作是艺术方面的，她在世界知名的茱莉亚音乐学院研习艺术史和雕刻。毕业后任教于迈阿密

## 目录

女士们与男士们

如何触摸

要触摸哪里

如何按压

仪式开始

颈部与头皮按摩

脸部除皱美容术

身体其他部位的压力点

问题区域的迷你简易除皱术

难以置信的容颜

自我记录

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)