

《穿越时空的心理治疗（是否存在生死轮回，科学家开始找寻谜团答案）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544335454

编辑推荐

大陆版《前世今生》

从心理学角度为你解读自己的前世今生
连续两年位居美国畅销书排行榜
被译成11国文字
挑起人们对前世轮回的好奇与迷惑

内容简介

在“后科学时代”，人们已经确定科技与生活的舒适度有关，却与心灵的快乐无关。在18世纪前，宗教锁住了人们的心灵，人们冀求科学解放宗教的束缚，但最后却被科学掏空了心灵，只剩下理智的心智。于是，很多可能存在的事实被忽略……

一位耶鲁大学的医学博士在催眠病人时，发现了病人潜意识中的另一个“我”，他放下严谨的科学逻辑，开始用另一种眼光看世界……

作者简介

布莱恩·魏斯 耶鲁大学医学博士，曾任耶鲁大学精神科主治医师、迈阿密大学精神药物研究部主任、西奈山医学中心精神科主任。目前在迈阿密执业，并开展国内外研讨会及专业训练计划，专攻生物精神医学与药物滥用，曾发表37篇科学论文与专文。

目录

自序返本溯源

1 前言 我们知道得很少

理解进化的灵魂·提炼古老的智慧·终极治疗者：爱

2 生命的循环

催眠技巧透明化·观想亮光放松肌肉·倒数深化催眠状态·快乐的小女孩·深刻的启示，美好的回忆·再次进入子宫中·吸收所有的爱·相同的轮回，不同的人·好好照顾自己·让灵魂重新团聚·看不到蓝光的尽头·惊喜·害怕分离·真正的理解·灵性的治疗力量·爱的能量弥漫生命

3 重返肉体

命运与自由意志互补·出生前活跃的意识·儿童奇妙的回想能力·业报与功课·爱必须平衡·相同的前世记忆

4 创造互爱关系

爱的能量·提升觉知力·灵魂没有性别与荷尔蒙·在每一个前世选修学分·对等的灵魂·爱与了解的提升·剥夺别人的欢乐是罪恶·愤怒无常，爱恒常·提早放下怒气·关系是活的，不断在改变·母亲有没有转世·不断转世的本质，爱·重逢是一种惊喜·爱不必证明

5 移除障碍，走向喜悦

慢性压力危害健康·愤怒是错误的投射·放下恐惧打开心·经历比信念更强大·融化封闭的心灵·傲慢也是一种恐惧·放下不安全感·爱的任务·安全的灵性之屋

6 了解治疗

理解带来治疗·爱是绝对的能量·区别前世回忆与幻想·前世回想不是遗传记忆·让今生喜悦的关键·学习必须出自先天本质·带回爱的功课·期待你的降临·学习前世的生命特质·孤单但是不寂寞，认识自己永恒的灵魂·每天的功课·学会爱与欢乐·世界送你一座大花园·觉醒·随时觉知眼前的经验

7 爱与同情

在物质界发挥爱的能量·不求回报·同情：把社区变成乐园

每天的小善行改变环境·暴力的种子在学校里·排除暴力与仇恨·没有理由互相残杀

9 找寻光

光与爱相互缠绕·无知见不到光·亲切的光滋润灵魂·在关爱中回顾一生·其他界面

10 治疗者

治疗一直在秘密进行·治疗也可以学习·飘浮在医生上面·奇迹疗愈·气功·超越自我比修补自我重要·单有处方药物，会忽略灵性·医治灵魂的革命

11 导师

冥想爱，成为爱·答案未必是答案

12 通灵人

你不是人，是有人类经验的灵·判断灵界信息的真伪·愿意邀请神秘经验

13 不凡的信息

初次撞见前世今生·没有人真正死过·灵性工作者的成就·重获生机·治疗知名人士·黛安娜王妃最后的道别·丈夫的戒指·锻炼直觉能力·仔细倾听“巧合”的声音

14 超越自己的境界

冥想技巧·团体练习·心理占卜·能量扫描·观想练习

15 神与宗教

16 找到回家的路

附录1 灵性观的分享

行为责任·宽恕·平静与爱·为人准则·精神价值·不朽·普遍的上帝

附录2 冥想练习

冥想一·冥想二

在线试读部分章节

1 前言 我们知道得很少

我们知道得很少，我们的任务是学习，透过知识，成为像神一样的存在。透过知识，我们接近神，然后才能休息，接着我们再回来，教导、帮助别人。

对于初次接触本人的读者，我有必要做个简短的自我介绍。我是一名接受过正规训练的医生、精神医学教授、坚决的无神论者。自从惊天动地的那一天后，我走了好长的路，体会出人的生命比精准、严格的医学训练要我相信的更加宏大、深奥。

我接受了学院教育，毕业于哥伦比亚大学，然后进一步获得耶鲁大学医学博士学位，成为精神科主治医师。我也在好几个大学的医学院任教，并担任迈阿密西奈山医学中心的精神科主任。遇到凯瑟琳之前(这个病人的故事，写在我出版的第一本书里)，我发表了四十余篇科学论文，并为一些专著的部分章节执笔，在精神药物学与脑部化学领域里，我也获得了国际声誉。一点也不奇怪，我对“不科学”的领域，例如“超心理学”(para—psychology)，是彻底怀疑的。而且，对于前世与轮回的观念一无所知，甚至不想去知道。

哪想到随后的突发事件冲击了我，引领我进入灵魂、“右脑”、非线性思考的世界。凯瑟琳莫名其妙地开始回忆前世，不知什么缘故，她所有的临床症状，在前世回溯后都获得了改善。我惊愕万分，在这同时，我也开始找寻科学与直觉之间的协调点。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)