

《怀孕胎教 实用百科》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543950696

编辑推荐

在《怀孕胎教实用百科》的孕前部分，详细讲解孕前优生方法，遗传因素，完整的怀孕期限，**生育期，**生育环境，孕前心理准备，健康调整，饮食营养，各种胎教方法。在十月怀胎中，详细论述胎儿的发育情况，孕妇的生理、心理及健康饮食情况；同步讲解相应孕期的胎教，运动胎教、音乐胎教、情绪胎教、语言胎教、环境胎教、抚摸胎教、美学胎教等相关内容。*后，则讲解决定分娩的要素，产程中要注意的各种问题，产后如何调养，如何做产后塑身等。本书由《东方知语早教育儿中心》编著。

内容简介

《怀孕胎教实用百科》集实用性与科学性于一体，作者是妇产科专家。

借鉴了大量相关科研成果，博采众长，内容全面详实，通俗易懂。从不同角度阐述了有关备孕、孕期心理和生理特点等知识，为孕妈妈在怀孕期的许多疑问和困惑进行了详细解答。

《怀孕胎教实用百科》还详细介绍了整个孕期的饮食保健、日常护理常识以及各个阶段胎儿的生长发育情况、胎教方法等，帮助孕妈妈与胎宝宝进行互动。其内容丰富翔实、结构严谨灵活、语言轻松明快，方法具有极强的操作性。可作为新一代准爸爸妈妈增长科学胎教知识的枕边书。

本书由《东方知语早教育儿中心》编著。

目录

PART 2 ?1?? ??
PART 3 ?2?? ??????
PART 4 ?3?? ???
PART 5 ?4?? ??????
PART 6 ?5?? ??????
PART 7 ?6?? ???
PART 8 ?7?? ???????
PART 9 ?8?? ???????
PART 10 ?9?? "??"?????
PART 11 ?10?? ???????
PART 12 ??????????
PART 13 ??

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)