

《禅悟人生》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：476000

印刷时间：2013年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511340603

内容简介

禅，是一种解脱的智慧，一种追求快乐、适意生活的心境。唯有禅的精神和求证的方法，才真正能使人们摆脱欲望的困扰，达到精神与心灵的真实升华。这对于被物质文明困扰的人们，理性被人欲所淹没的世界，无疑是一副绝妙的消炎剂、清凉药。

本书分为修身禅、养心禅、处世禅、慈悲禅、幸福禅、生命禅七篇，用禅的智慧解答了人们在工作、生活、情感和人生中的各种困惑，用禅的境界化解人们心中挥之不去的种种烦恼，用禅的方法解决人生中遇到的尖锐难题。以禅指导生活、点化生活、净化自心、消解生活中的困难与烦恼，使人生活得幸福、自在、洒脱、祥和，并在生活中体味修禅的乐趣，发现真正的自我。可以说它是对禅的智慧的通俗而实用的阐释，可以作为每个人生活的指南，工作的助手，情感的寄托。

目录

修身禅

常自省，留只眼睛看自己
认识自己才能了解外部世界
有自知之明，在深浅之间权衡做人
体察自性，得精彩圆满
自卑裹足不前，就无法成就自己
心不动才能真正认清自己
时常自省，扫却心中尘埃
流自己的汗，吃自己的饭
悟得自性则天地开阔
慢行慢做，好学即能精进
心平气和，慢慢修行
为法忘躯，追寻充实人生
疑问是成长的标志

常自省，留只眼睛看自己

有自知之明，在深浅之间权衡做人

自卑裹足不前，就无法成就自己

时常自省，扫却心中尘埃

悟得自性则天地开阔

心平气和，慢慢修行

疑问是成长的标志

有一种禅心叫认真

法鼓山并非一朝建成

学习是一种偏执

凡事亲力亲为，过质朴生活

保留本性淳朴，直心是道场

让心灵回归简朴

清心寡欲，才是人的真实写照

养心禅

生活禅

幸福禅

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)