

《大学生团体心理咨询实务（大学生心理自助丛书）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787300216928

内容简介

本书是一本针对团体心理咨询初学者的实践操作指南。全书分为“理论指导篇”和“实践操作篇”两个部分。“理论指导篇”根据团体工作的流程，从团体开始前领导者素质的准备、计划的拟定和成员的筛选，到团体进行中规范的建立、进程的催化，再到团体结束后效果的评估，简要地介绍了团体心理咨询的基础理论。即便是理论阐述，我也力图将多年从事团体咨询的实践经验融入其中。“实践操作篇”则包括八个完整的团体操作方案，供初学者演练、操作。这八个团体方案分别涉及了大学生心理发展的几个主要方面，包括自我探索、情绪管理、职业生涯规划、学习适应和两性交往等。

作者简介

刘慧，发展与教育心理学硕士，华东交通大学心理咨询中心专职教师，江西省高校心理素质拓展及实训中心、江西省青少年心理健康教育辅导中心工作人员。先后主持省部级课题3项，参编著作8部，发表论文20余篇。专职从事个体心理咨询和团体心理咨询工作十余年，接受过欧文亚隆团体心理咨询与治疗的系统训练，先后带领过20余个大学生团体，团体心理咨询累计时数超600小时，具有丰富的大学生团体心理咨询的理论与实践经验。

目录

理论指导篇

团体领导者素质的准备

- 一、团体领导者的素质要求
- 二、团体领导者的专业训练

团体计划的拟定

- 一、团体的目标
- 二、团体的性质与类型
- 三、团体的规模与对象
- 四、团体的时间与频率
- 五、团体活动的场所
- 六、团体的整体架构

团体成员的筛选

- 一、筛选的重要性
- 二、筛选的主要方式

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

理论指导篇

团体心理咨询（group counseling）是指一名或两名咨询师运用团体动力学的原理，共同为一组具有相似问题的成员提供心理帮助与指导的心理咨询形式。与个体咨询相比，团体心理咨询具有诸多的优势，比如：同时为多个来访者提供心理帮助，可以节省时间和精力，更有效率；通过提供“和别人一样”的共同体验，可以有效减少来访者的孤独感；来自不同背景的成员从多元化的视角理解同一个问题，可以为问题的解决提供更丰富的资源；团体成员之间彼此认同和接受，可以增加归属感；团体是个安全的练习场所，成员在现实生活中尝试某种新技巧和新行为之前，可以在这个支持性的环境里先行练习；来自其他成员的反馈，有助于扩充和改变成员对自我的认识与理解；可以通过倾听和观察他人行为而间接学习；团体更好地复制了真实生活，是现实生活的缩影或反射；在团体中做出的承诺通常对个体更具约束力。正因为上述优点，团体心理咨询在中国迅速发展起来，被广泛地运用到各个领域，越来越多的人开始学习这一专业技术，进入这个专业领域中来。本篇将简要介绍团体心理咨询的一些基本操作技术，以供团体咨询初学者参考。

实践操作篇

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”要成为一名合格的团体领导者，实践操练与理论学习一样重要。正如只有在游泳中才能学会游泳，团体领导者也只有在带领团体的过程中才能真正理解和掌握团体心理咨询的原理与技术。本篇将提供八个完整的团体方案，分别涉及大学生心理发展的各种需求——自我探索、情绪管理、职业生涯规划、学习适应、两性交往等，既有发展性团体，也有咨询性团体和治疗性团体，可供不同需要的学习者演练、操作。需要提醒的是，只有为团体成员量身定做的团体方案才是最有效的方案。这八个方案虽然为特定心理问题的解决提供了普遍性的团体实践指南，但并未考虑每个团体的独特性。因此在实践操作过程中，不宜生搬硬套，要考虑每个团体的资源、缺陷和独特的互动方式，灵活调整干预的措施，提升团体咨询的疗效。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)