

《常见病实用推拿治疗(第二版)》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2009年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509127179

内容简介

中医推拿疗法不仅对骨关节及软组织损伤具有独到之处，而且对一些其他常见病也有很好的疗效。本书作者结合临床实践，在第1版基础上，精选了适用推拿疗法治疗的骨关节及软组织损伤，内科、妇科、儿科疾病，神经损伤及老年病等百余种常见病的治则、取穴、手法等进行了较为详尽的阐述。该书内丰富、实用，图文并茂，适合临床中医师及广大推拿爱好者阅读参考。

目录

第1章 推拿基本手法动作要领

第一节 摆动类手法

一、一指禅推法

二、橈法

三、揉法（分掌揉法和指揉法）

第二节 摩擦类手法

一、摩法（分掌摩法和指摩法）

二、推法（分指推法、掌推法、肘推法）

三、擦法

四、搓法

五、抹法

第三节 振动类手法

抖法

第四节 挤压类手法

一、按法（分指按法和掌按法）

二、点法（分拇指点法和屈指点法）

三、捏法（分三指捏和五指捏法）

四、拿法（捏而提起谓之拿）

五、捻法

第五节 叩击类手法

一、拍法（用虚掌拍打体表）

二、击法（用拳背、掌根、掌侧小鱼际、指尖或用桑枝棒叩击体表）

三、弹法

第六节 运动关节类手法

一、摇法（使关节做被动的环转活动）

二、背法

三、扳法（用双手做相反方向或同一方向用力扳动肢体）

四、拔伸法

第2章 软组织损伤及骨关节疾患

第一节 头面颈项部疾患

一、颈椎病

二、落枕

三、项背肌筋膜炎

第二节 胸腹部疾病

一、胸椎小关节紊乱症

二、腹部肌肉拉伤

第三节 肩部疾患

一、肱二头肌长头腱鞘炎

二、冈上肌肌腱炎

三、肩峰下滑囊炎

四、肩关节周围炎

五、肩部扭伤

第四节 肘部疾患

一、肘关节扭伤

二、肱骨外上髁炎

三、肱骨内上髁炎

四、尺骨鹰嘴滑囊炎

五、肘关节骨化性肌炎

.....

第3章 内科疾患

第4章 神经损伤

第5章 妇科疾患

第6章 儿科疾患

第7章 老年性疾患

附录A 腧穴定位方法

附录B 腧穴定位表

附录C 小儿推拿常用手法及穴位

在线试读部分章节

第1章 推拿基本手法动作要领

第一节 摆动类手法

一、一指禅推法

用大拇指指端、螺纹面或偏峰着力于一定的部位或穴位上，腕部放松、沉肩、垂肘、悬腕，肘关节略低于手腕，以肘部为支点，前臂做主动摆动，带动腕部摆动和拇指关节做屈伸活动。腕部摆动时，尺侧要低于桡侧，使产生的“力”持续地作用于治疗部位上(图1—1)。手法频率每分钟120~160次。

二、*法

*法是由腕关节的伸屈运动和前臂的旋转运动复合而成的。伸屈腕关节是以第2到第4掌指关节背侧为轴来完成的，前臂的旋转运动是以手背的尺侧为轴来完成。因此，攘法的吸定点是上述两轴的交点，即小指掌指关节背侧，这点附着在一定部位，以肘部为支点，前臂做主动摆动，带动腕部做屈伸和前臂旋转的复合运动。手法吸定部位要紧贴体表，不能拖动、辗动或跳动(图1-2)。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)