

# 《怀孕胎教育儿百科》

## 书籍信息

版次：1

页数：341

字数：520000

印刷时间：2006年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538850888

丛书名：现代家庭百科

## 内容简介

自古以来，人们都将生儿育女是人生中的一件大事，也是人类繁衍后代的一种必由“程序”，但却不能“顺其自然”。因为人从一个受精卵自生长发育成一个完整的生命，在这过程中的变化除靠自身的细胞分裂、发育外，还受很多外在因素的影响，如妊娠期母亲的营养供给、环境影响、疾病侵袭等，都有可能给胎儿造成不良影响，有的甚至可导致胎儿畸形或死亡。所以做好妊娠期保健、产前产后护理，对于确保新生命的安全来说有着至关重要的作用。

《怀孕胎教育儿百科》该书主要向年轻孕妇介绍孕育优秀宝宝的“法宝”，为即将为人父母的青年男女提供了一个全面、系统、具体的妊娠前及妊娠期生活指导。本书用语精练、图文双解、形式多样、版式活泼，读者可以从简洁的文字或相关的插图里了解怀孕胎教育儿的知识。

## 目录

### 受孕知识篇

#### 孕前必备知识

怀孕从精子和卵子结合开始

受精到着床的受孕过程

选择最佳受孕年龄

最易受孕的特征

哪个季节最适宜受孕

月经误期并非皆怀孕

如何掌握最容易受孕的时间

生物节律是怎么回事

三种计算排卵期的方法

孕前预防事项有哪些

受孕前须治疗的疾病

受孕时情绪要稳定

受孕期须知

怀孕前的征兆

预产期如何推算

到医院初诊的方法

确定怀孕的检查方法

如何应对初孕反应

何为妊娠，需做哪些准备

妊娠早期须知

怎样掌握妊娠的分期性

合理安排妊娠期的检查时间。

如何解除孕期易出现的不适症状

孕期检查

孕期需做的测量

孕妇要常数胎动

孕妇情绪对胎动的影响

高龄女性怀宝宝的妙术

孕期需增强体质

怀孕后的心理准备

孕期的物质准备

受孕后日常生活需合理安排

孕妇注意身体清洁

怀孕禁忌与预防

出现哪些情况不宜怀孕

在身体疲劳时不要怀孕

引发流产的原因及怎样预防

流产前有哪些症状

蜜月旅游受孕不利于优生

酒后勿怀孕

吸烟对胎宝宝有危害

停药避避孕何时怀孕好

新婚夫妇不宜睡电热毯

婚后不宜很快怀孕

春节期间不要怀孕

附件炎能怀孕吗

习惯性流产想再次怀孕应怎样做

隆胸对宝宝的不良影响

怀孕期间服食钙剂是否有益

过去所服用镇静剂在孕期是否仍有影响

怀孕期间可否服用安眠药

哪些药物容易引起流产

影响宝宝发育的药物

病患者的孕育

病毒性肝炎患者能受孕吗

甲亢患者能孕育吗

癫痫患者的婚育

肾脏病患者的妊娠

乙肝阳性者怎样做妈妈

男性不育的原因

不孕不育的女性因素

夫妻双方不孕的因素

不孕症的治疗方法

不孕症的预防与康复条件

优生优育篇  
优生与遗传  
为什么提倡优生  
细胞与基因  
孩子的相貌为何像父母  
母子血型与优生  
遗传受环境影响吗  
遗传影响智力吗  
对生育有影响的遗传病  
父亲对胎儿的影响  
显性遗传病的特征及预防  
隐性遗传病的特征及预防  
隐性遗传病与近亲结婚  
染色体异常引起的遗传性疾病  
母亲是“鸡胸”宝宝是否会遗传  
“少年白”会遗传吗  
遗传链对孩子的影响  
优生与婚育  
优生从择偶开始  
婚前咨询好处多  
婚前务必去检查  
女幽昏前检查的具体内容  
生男生女是否只能听天由命  
计划生育很有必要-  
优孕的7种方法  
优孕新理念一  
性生活与优生的条件  
丈夫应知道的生育知识  
优生与预防  
预防环境污染可能造成的畸胎  
大气污染不利于胎儿发育  
避免铅污染  
孕妇应避免农药污染  
放射性污染与胎儿发育  
家用电器对孕妇的影响  
如何防止先天性缺陷发生  
电脑的电磁辐射对胎儿有无影响  
服药务必要遵医嘱  
对胎儿造成损害的药物有哪些  
会吃维生素才健康  
可乐对孕妇是否合适。  
净化夫妻内环境的4类食品

推荐实用优生的食谱

健康孕妇与DHA

孕妇保健篇

孕期的营养

为何说营养是决定胎儿生命力的基础 . .

孕妇应合理进食营养

母体的营养对胎宝宝发育至关重要

孕期所需要营养量的标准

维生素是调节身体功能的润滑油

如何防治盐分过多易患浮肿和高血压病

烹调时宜用植物油补充脂质

早期妊娠膳食的安排

孕妇营养与肥胖症

孕期营养要点

孕期饮食禁忌

怀孕早期的营养食谱

孕期的生理

怀孕时生殖系统的变化

孕妇其他系统的变化

为什么孕后体温较孕前略高呢

胎漏、胎动不安如何治疗

小便不通的防治

妊娠过程中身体会出现哪些症状

孕妇腰痛是病吗

发生黄疸症状如何防治

孕妇要当心前置胎盘

孕期牙病怎样防治-

保胎、安胎的食谱

孕期护理

怀孕期日常生活注意事项

孕期的正确姿势和动作

孕妇抽筋不可大意

预防孕妇早产

胎儿保健与宫内诊断

肥胖孕妇的胎儿保健

小儿先天性心脏病

胎儿唇腭裂的防治办法

当流感来到时

怀孕后对家养的宠物怎么办

.....

胎宝宝发育篇

胎教知识篇

分娩知识篇

产妇的护理与生活篇

新生儿护理与保健篇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)