

《少年修养100题》

书籍信息

版次：1

页数：254

字数：

印刷时间：2012年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787539762104

编辑推荐

“现在还谈什么提高修养！”你有没有过这样的想法？其实，无论你是青少年还是已经迈进社会的年轻人，修养问题不仅与你息息相关，还直接决定着你的未来发展。美国学者道格·莱尼克（Doug Lennick）和弗雷德·基尔（Fred Kiel）在研究了众多商业成功案例后，提出了德商的概念，认为相对于智商、情商，德商对成功的作用更大。纵观我们周边的人，一个具有良好道德修养的人才能让众人心服口服，才能脱颖而出，取得不凡的业绩。

这本书，不仅告诉我们为什么要提高个人修养，更多的是传授提高修养的方法。当你读到书中的故事，被一个个鲜活的人物事迹感染时，就会发自内心地觉得这本书不是在讲什么大道理。而是告诉你怎么切切实实地从现在做起，从今天做起，解决好每天能遇到的品德修养问题，实现自己人生的进步。

内容简介

人的身体要一天天长大，人的思想品德也要一天天地成长。没有天生的圣人，你也不可能突然变成道德的完人。我们每个人，特别是青少年对周围世界的认识，只能一天天地积累，好的品德也只能一天天地完善。每天进步一点点，这是做得到的。本书从细微处出发，以古今中外的事例以及青少年身边经常会遇到的问题，以通俗直白的语言，让孩子们自己领会成长的价值、修身养性的意义。

作者简介

余心言，原名徐惟诚。安徽芜湖人。历任共青团上海市委组织部部长，上海《青年报》总编辑，《解放日报》副总编辑，共青团中央候补书记，《北京日报》社社长、总编辑，中共北京市委常委、宣传部部长，中共北京市委副书记，中共中央宣传部常务副部长等职务。

从事新闻工作多年，又是杂文作家。曾为中国伦理学会名誉会长，中国职工思想政治工作研究会常务副会长，北京杂文学会会长，中国家庭教育学会顾问，中国家庭文化研究

会会长，中国大百科全书出版社总编辑，文化扶贫委员会主任，中国人民大学道德科学研究院院长，中国人民大学、北京广播学院、武汉大学兼职教授。著作有《余心言杂文选》《建设有中国特色的新闻事业》《给小红的信》《人生方程解》《用科学的态度认识社会主义》《做有经济头脑的人》《生死存亡》《处世百题》等70余种，作品中有很多是儿童读物，如《祝你学习好》《外国人看中国》《八十年寻路记》。《故事新讲》和《做有经济头脑的人》被选入“少年百科丛书”；《八十年寻路记》被评为“中学生最喜爱的读物”，获全国少儿读物二等奖；1994年荣获中国少年儿童出版社首届“金作家金画家”奖。

目录

理想有什么用处	001
少年心事当拿云	004
糖的历史和少年的使命	009
最深沉的爱	012
我要是.....	015
你也许缺少一对翅膀——有没有理想都一样吗	017
信不信由你	023
爱美吧	026
什么是真正的美	030
管不住自己怎么办	032
成功者不一样的童年	034
听张老师讲馒头课	036
什么是便宜货	039
程小荣上山	043
显示全部信息	

前言

余心言

远方的亲友来访，看见你，高兴地说：“嗨！又长大了。”你觉得很自然；过新年，或者你过生日，爸爸妈妈祝贺你又长大了。你也觉得很自然，很自豪，过了一年了嘛；天天在一起的朋友忽然说你比昨天长大了，你会觉得很奇怪。才过了一天，身高、体重、年龄、年级都没有变化，说长大了，这是什么话呢？

当然，你的朋友一般是不会这么说的。不过，这一天你确实确实是长大了，虽然只是一点点，非常不容易察觉的一点点。但是这一点点非常重要。没有这每天的一点点，怎么会有1年、5年、10年、20年的变化。我今年80多岁了。我也有过你们那样的青春年华。

看年轻时候的照片，我想那时候的同学现在走在大街上一定认不出我来，我也认不出他们了。可是我们也是一天又一天地长大、变老的。

人的身体要一天天长大，人的思想品德也要一天天地成长。没有天生的圣人，你也不可能突然变成道德的完人。一口吃不成胖子。我们对周围世界的认识，只能一天天地积累，我们的品德也只能一天天地完善。每天进步一点点，这是做得到的，可能也不算太困难。当然也可能一不小心某一天又会退步一点点。我们不希望发生这样的事，当然，发生了也没有什么了不起，明天再变回来，克服了一次退步，也是进步了一点点。

远方的亲友来访，看见你，高兴地说：“嗨！又长大了。”你觉得很自然；过新年，或者你过生日，爸爸妈妈祝贺你又长大了。你也觉得很自然，很自豪，过了一年了嘛；天天在一起的朋友忽然说你比昨天长大了，你会觉得很奇怪。才过了一天，身高、体重、年龄、年级都没有变化，说长大了，这是什么话呢？

当然，你的朋友一般是不会这么说的。不过，这一天你确实确实是长大了，虽然只是一点点，非常不容易察觉的一点点。但是这一点点非常重要。没有这每天的一点点，怎么会有1年、5年、10年、20年的变化。我今年80多岁了。我也有过你们那样的青春年华。看年轻时候的照片，我想那时候的同学现在走在大街上一定认不出我来，我也认不出他们了。可是我们也是一天又一天地长大、变老的。

人的身体要一天天长大，人的思想品德也要一天天地成长。没有天生的圣人，你也不可能突然变成道德的完人。一口吃不成胖子。我们对周围世界的认识，只能一天天地积累，我们的品德也只能一天天地完善。每天进步一点点，这是做得到的，可能也不算太困难。当然也可能一不小心某一天又会退步一点点。我们不希望发生这样的事，当然，发生了也没有什么了不起，明天再变回来，克服了一次退步，也是进步了一点点。

这本小书就是要和少年朋友们讨论，怎样看见那需要的一点点，怎样实现这一点点进步，怎样防止可能出现的一点点退步。当然不可能在一本小书当中把你们遇到各种品德修养问题都列举出来。而且我毕竟是上个世纪30年代出生的老人，对你们的生活还有许多不熟悉，譬如，电脑我就不如你们玩得顺溜，所以关于这个虚拟世界中的问题我都没有说到。不过，我相信读了这本小书的少年朋友，对于其他许多没有说到的问题也一定会找到确当的认识。

这本小书收集的文章，都是我多年陆续为少年朋友写的，其中一部分是我为《中国少年报》知心姐姐信箱代替知心姐姐给小读者的回信。安徽少年儿童出版社曾经把其中的一部分文章收集起来出版过《做心灵美的少年》。可能你们的父母看过这本书。现在又在原来的基础上增加了一些新的篇目，并且适当修改，重新奉献给今天的少年朋友。希望你们喜欢，希望你们觉得有用。

感谢安徽少年儿童出版社的编辑同志，使我借这本小书的工作又结交一些新的少年朋友，也使我的生命增加了青春的朝气。我们交个朋友吧。2012年5月

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

理想有什么用处

钟泉最不爱听老师讲理想了。

他想：“理想有什么用处？既不能吃，又不能玩。有它，一天是24个小时；没有它，24个小时也是一天。都是一样地过日子，要它干什么？”

他不明白，老师为什么那样爱讲理想。

理想到底是什么东西呢？

郑老师好像猜到了他心里想的问题，在课堂上说：“理想就是我们前进的目标。”

钟泉想：“目标就目标呗，那又有什么了不起？”

郑老师接着说：“我们生活里能不能没有目标呢？譬如说赛跑——”

说到赛跑，钟泉最来劲了。每回跑100米，他都是第一名。可是赛跑能不能没有目标，这个问题他就没有想过。能不能没有目标呢？如果没有目标，你往东，我往西，各跑各的，也不知道跑到哪一站算完，这怎么赛呀？

“赛跑不能没有目标。”对于这一点，钟泉心里表示同意了。可是，生活并不等于赛跑，还有许许多多别的事，哪需要什么目标不目标的！

“人的生活如果没有目标，就会乱撞乱碰，许多事就会做不成功，就会白白地浪费时间、浪费生命。”

把目标忘记了，因而糊涂的事，钟泉也做过。那一次，妈妈交给他10元钱，叫他买味精、买肥皂、买盐。他答应得倒挺干脆，飞也似的跑下楼去。可是，在胡同里被两位做糖人的老头吸引住了。等到老头走了，他才想起买东西的事。走到商店，却怎么也想不起妈妈交代他买的是什么。回家挨了一顿骂。这不是把目标忘记了，白跑一次吗？可是，这样的事并不是常有的呀！

“在生活当中，在大多数情况下，人们一般不会忘记做一件事情的目标。”郑老师接着说下去，“上个星期天，我们过队日，到颐和园去春游。大家都玩得很高兴。如果我们事先并没有确定一个共同的目标，到了那一天，每个人想上哪儿就上哪儿，这个队日还过得成吗？”

“过不成！”这时，同学们一致回答道。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)