

《恋爱趣味心理学》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年10月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535777768

编辑推荐

日本精神医学大师的“心”之物语，让你一看就会，一用就灵。

用漫画配解说文字的形式，生动活泼，阅读轻松易懂。

书中涉及的话题都是年轻人日常会遇到并迷茫的问题！

颠覆了传统心理学书的复杂难懂的特点，用轻松的表达方式来讲科学的问题。

内容简介

《恋爱趣味心理学》是一部帮助你探索心灵深处奥秘的书，恋爱、工作、社会问题等所有事情都会看得愈加清楚，对心理学感兴趣的，想要了解真正自我的，与恋人、朋友相处不顺利的，为了与上司的人际关系而烦恼不堪的，受心病折磨的人们，都适宜阅读这本书。该书从自我认识、认识别人、恋爱心理、社会心理、犯罪心理以及心理学的应用范围、心理疗法等方面来讲述，既是老百姓生活中的问题，也是对我国心理学发展的促进。

作者简介

深堀元文，精神科医学博士。

曾任职于九州大学医学系，在和光会见立医院担任院长。1997年开设福冈市今宿医院，任院长。

福冈县精神科医院协会理事，日本精神科医院协会委员、九州精神神经学会、日本精神神经学会、日本临床精神神经药理学会、日本生物学精神医学会、日本神经化学协会会员。

目录

第一章 心理学永恒的课题——研究心理活动 1

1 心理学源自古希腊哲学 / 2

2 从哲学到心理学——冯特 / 3

3 在心理分析做出重大贡献的弗洛伊德和荣格 / 5

4 日本心理学的开端 / 7

第二章 探究你不了解的“你自己” 9

1 似懂非懂的自己——自我 / 10

2 保护自身的自我功能——防御机制 / 11

3 自我的觉醒——同一性 / 13

4 认识自己的线索——约哈里窗 / 14

5 第一印象左右对你的评价——起始效应 / 16

6 外貌也重要——光环效应 / 17

7 反复接触产生好感——单纯接触原理 / 19

8 口误暴露出的真心话——症状性动作 / 20 第一章 心理学永恒的课题——研究心理活动 1

1 心理学源自古希腊哲学 / 22 从哲学到心理学——冯特 / 33

在心理分析做出重大贡献的弗洛伊德和荣格 / 54 日本心理学的开端 / 7 第二章

探究你不了解的“你自己” 91 似懂非懂的自己——自我 / 102

保护自身的自我功能——防御机制 / 113 自我的觉醒——同一性 / 134

认识自己的线索——约哈里窗 / 145 第一印象左右对你的评价——起始效应 / 166

外貌也重要——光环效应 / 177 反复接触产生好感——单纯接触原理 / 198

口误暴露出的真心话——症状性动作 / 209 人为什么会怯场——社交恐惧 / 22

10 自己体内里还有一个不认识的自己——多重人格 / 24

11 谁都有心理“领地”——个人空间 / 2612 与爱他人相比更希望被人爱——自恋 / 28

13 怎样都无法摆脱的焦虑——强迫观念 / 2914 自己无法抑制的情感——情结 / 30

15 梦表达出你的深层心理——释梦 / 32 第三章 从举止行为了解人的心理 351

从视线了解对方的心理 / 362 从表情了解对方的心理 / 383 从举止了解对方的心理 / 394

从手势了解焦虑与不满 / 415 从说话的方式了解对方的心理 / 436

从笑的方式了解对方的心理 / 447 受到斥责时的反应显现的心理 / 468

从就座的方式了解对方的心理 / 489 识破对方的谎言和不安的七个要点 / 50 第四章

在恋爱与性中反映的男女的异常心理 531 542 选择相称的恋人的心理——匹配说 / 553

相似的夫妻组成的心理——相似性因素 / 574 越接近的人越容易产生好感——接近因素 /

585 迷恋中反映的恋人们心理——最小关心原理 / 606

爱与恨就像硬币的两面——豪猪的困境 / 617 取悦芳心的语言技巧 / 638

恋物癖、施虐癖和受虐癖等心理障碍 / 649 性高潮障碍和勃起功能障碍 (ED) / 66 第五章

大街上经常看到的情景及其心理 691 起哄心理——群体心理和从众行为 / 702

拥挤的电车中的行为反映的心理——空间关系 / 713 他人注视就紧张的心理——观众效应

/ 734 模仿偶像的心理——认同 / 745 沉迷网络和信息的心理 / 766

喜欢打听别人谣言的心理 / 787 容易被不法商贩欺骗的人的心理——暗示性 / 798

喜好集体行动的人的心理——归属欲 / 819 “别人会去做吧”的心理——旁观者效应 / 82

10 领导的心理——PM理论 / 85 第六章 犯罪背后隐藏的深层心理 871

经常偷窃商店物品者的心理——偷窃癖 / 882 易狂暴的少男少女的心理 / 893

虐待孩子的父母的心理 / 914 性犯罪者的心理 / 925 容易被亲情诈骗欺骗的人的心理 / 946

酒后驾车的心理 / 957 杀人行为所隐藏的心理 / 978 拦路杀人案件反映的犯罪心理 / 99

第七章 关于智力和性格、情绪的心理 1011 心理活动和脑的结构 / 1022

事物认知中不可或缺的记忆的结构 / 1033 智力是人类的综合能力 / 1054

智商 (IQ) 不是测验头脑好坏 / 1065 从经验学习的学习行为的机制 / 1086 挫折的机制 /

1107 性格的决定因素是什么 / 1118 从喜欢的颜色了解性格 / 1139

根据血型可以了解性格吗？ / 11610你了解真实的自己吗？各种各样的人格测验 / 117
第八章 是什么？知觉的不可思议 1211 综合判断事物的知觉构成 / 1222
为什么会产生错觉？ / 1233 其他的视觉的不可思议的现象——后象现象和阈下效应 / 1274
每个人的耳朵都很尖吗——鸡尾酒会效应 / 1285
心理和身体不可思议的关系——安慰剂效应 / 130第九章 与人的一生息息相关的心理学
131 非常重要的婴儿期的母子关系 / 1342 孩子掌握社会规范的时期——同伴期 / 1363
赞扬提高能力——皮格马利翁效应 / 1384 “欺负”和“被欺负”的本质是一样的 / 1395
未成年的青年人——不成熟的青年人 / 1426
拒绝上学、闷在家里、啃老族等等孩子们异常的心理 / 1437 各种各样的中年危机 / 1458
幸福地度过老年期 / 146第十章 日常生活中使用的心理技巧 141 说服对方的技巧 / 1502
竭力说服会产生抗拒心理——飞镖效应 / 1523 冲动购物的心理 / 1544
初次见面留下好印象的技巧 / 1565 赞扬对方的技巧 / 1586 应对投诉的技巧 / 1597
面试成功的技巧 / 160第十一章 我们为什么会患心理疾病 1631 心理疾病和临床心理学 /
1642 心理应激或苦恼引起的神经症 / 1663 心理问题表现在躯体症状上——心身障碍 / 1674
给社会造成烦恼和危害的人格障碍 / 1695
有代表性的现代心理疾病——躁狂抑郁性精神病（心境障碍） / 176
出现妄想、幻觉、幻听等奇特症状——精神分裂症 / 1737
明白却不能戒断的心理——依赖症 / 1758 运用心理学治疗心理疾病——心理疗法 / 177

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)