

《你不可不知的100个用药误区》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534564154

编辑推荐

100个日常生活中*易出现的用药误区，并教你如何走出这些误区，提高自我选药用药的能力。是一本家庭必备的用药指南。

鼻塞流鼻涕，自滴鼻炎药；血压正常了，可停降压药；服药物期间，饮酒无所谓；降血压药物，影响性功能；服用中成药，比西药安全；老年人用药，跟着“经验”走；外用药安全，孕妇可任用；要想身材好，丰乳霜“丰乳”……本书介绍100个日常生活中*易出现的用药误区，并教你如何走出这些误区，提高自我选药用药的能力。是一本家庭必备的用药指南。

内容简介

生命有很多秘密。同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。

需要去把一切都弄得明明白白吗？需要的吧。存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。

目录

用药方法误区

- 误区1 鼻塞流鼻涕，自滴鼻炎药
- 误区2 只要一腹泻，就用止泻药
- 误区3 血压正常了，可停降压药
- 误区4 消除眼疲劳，必备眼药水
- 误区5 干吞口服药，不喝水也行
- 误区6 只要有疼痛，首选止痛药
- 误区7 新药比老药，效果就是好
- 误区8 感觉病好了，就可以停药
- 误区9 生病若输液，可在家进行

误区10 合并用药多，治疗效果好
误区11 进口药效果，比国产药好
误区12 多种止咳药，同服好得快
误区13 药品价格贵，疗效自然好
误区14 用药剂量大，治疗效果好
误区15 饮料代替水，可送服药物
误区16 为了图省事，茶水服药物
误区17 服药物期间，饮酒无所谓
误区18 服药物期间，吸烟没关系
误区19 中药虽太苦，可加糖服用
误区20 服药和饮食，两者没关系
误区21 只要服了药，方法不重要
误区22 上次漏服药，下次加倍补
误区23 掰碎或嚼碎，药片都可服
误区24 药品说明书，比医嘱适合
误区25 保健品治病，可当药品用
误区26 老药若新用，一定有好处
误区27 人冬天气冷，都需要进补
误区28 食补吃药膳，安全又无毒
误区29 家庭储备药，可多多益善
误区30 药品有效期，没啥了不起
误区31 药品广告好，用药跟着走
误区32 中西药结合，疗效就是好
误区33 药品名不同，就是不同药
误区34 服用处方药，肯定没问题
误区35 非处方药品，可以随意用
误区36 服药不按时，想起随时服
误区37 服药效果低，打针才治病

药物基本知识误区

误区38 降血压药物，影响性功能
误区39 要想身体好，多补维生素
误区40 解热镇痛药，发热好帮手
误区41 消炎药功效，等同抗生素
误区42 要预防感染，就用抗生素
误区43 窄谱抗生素，没有广谱好
误区44 腹泻不可怕，抗生素来治
误区45 使用抗生素，可防治感冒
误区46 咽喉若不适，润喉片帮忙
误区47 皮肤有外伤，创可贴来贴
误区48 激素类药膏，当化妆品用
误区49 维A酸软膏，治疗青春痘
误区50 辗转反侧时，安眠药帮忙

误区51 青霉素皮试，阴性不过敏
误区52 万能抗生素，青霉素消炎
误区53 乙醇浓度高，杀菌作用强
误区54 喝了口服液，高考中状元
误区55 阿司匹林药，可随意服用
误区56 服用中成药，比西药安全
误区57 头孢菌素药，效果都一样
误区58 激素万能药，可长期使用
误区59 鼻炎发作时，用萘甲唑林
误区60 便秘不用怕，泻药来帮忙
误区61 补药中上品，大补服人参
误区62 保健美容品，芦荟可食用
误区63 哮喘老病号，自服平喘药
误区64 平喘气雾剂，治疗哮喘灵
误区65 只要多补钙，骨折恢复快
误区66 得了皮肤病，任用外用药
误区67 用吲哚美辛，可当感冒药
误区68 只要一过敏，任服过敏药

特殊人群用药误区

误区69 老年人防病，就定期输液
误区70 防骨质疏松，可多多补钙
误区71 老年人首选，氨茶碱平喘
误区72 吃普萘洛尔，老年人“心安”
误区73 老年人用药，跟着“经验”走
误区14 老年人用药，成年人剂量
误区75 多补鱼肝油，婴儿身体棒
误区76 新生儿发热，可用退热药
误区77 儿童防疾病，“丙球”是妙药
误区78 为了身体好，儿童多补锌
误区79 儿童若减肥，服用减肥药
误区80 常服葡萄糖，儿童多滋补
误区81 婴儿鹅口疮，抗生素治疗
误区82 用生长激素，助儿童长高
误区83 孩子不吃药，捏着鼻子灌
误区84 成年人药品，儿童照样用
误区85 儿童如用药，遵儿童剂量
误区86 多吃滋补品，孩子就聪明
误区87 儿童若发热，就用退热药
误区88 孕妇如感冒，不需要治疗
误区89 维生素制剂，孕妇可多服
误区90 为使胎儿壮，多服滋补品
误区91 孕妇服中药，安全无影响

- 误区92 外用药安全，孕妇可任用
- 误区93 怀孕后服药，会影响优生
- 误区94 服用氯米芬，助生“多胞胎”
- 误区95 长服避孕药，可引起癌症
- 误区96 服了避孕药，就绝对“安全”
- 误区97 避孕药安全，妇女均可用
- 误区98 为终止早孕，自服打胎药
- 误区99 要想身材好，丰乳霜“丰乳”
- 误区100 补充雌激素，青春可常驻

在线试读部分章节

用药方法误区

误区1 鼻塞流鼻涕，自滴鼻炎药

小明前段时间感冒，总流鼻涕，鼻子塞，就去药店买了鼻炎药水自行使用，两三天后觉得好多了，但过了一个礼拜又出现鼻塞、流鼻涕的症状。这时候小明还在家瞎吃药，结果过了两个多月，症状越来越严重，才去就医，医生说小明得了慢性鼻炎。

专家解析

小明这是典型的由急性鼻炎发展为慢性鼻炎的病例。病人一旦得了感冒，要多饮水、注意休息，提高自身对病毒的抵抗力。如果出现反复感冒的情况，就要提高警惕，及时到医院就医，不要在家瞎给自己“开方子”，以免发展成慢性鼻炎。

不可不知

临床上，几乎所有慢性鼻炎都是由急性鼻炎转化的。急性鼻炎是鼻腔黏膜的急性炎症，俗称“感冒”或“伤风”，是一种呼吸道常见病，多数是病毒性感染，其中30%~50%由某种血清型的鼻病毒引起，常常合并细菌感染。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)