

《中医经典育儿术》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534563348

丛书名：中医孕产育儿系列

内容简介

本书从饮食营养、起居养护、运动锻炼、教子有方、疾病调养几个方面，逐一介绍了新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期的中医实用育儿与养护方法，还介绍了常见儿科病症的食疗、内治、外治、推拿等具有中医特色的治疗方法。各章节中，均安排有中医解析、医家箴言等栏目，起到了“画龙点睛”的作用，也更加便于读者理解与运用中医经典育儿知识与方法。拥有一个健康、聪明、漂亮的孩子是每个家庭的共同愿望。要实现这一美好愿望，不仅要掌握近代科学的优生优育优教知识，而且从中医学这个宝库中汲取育儿知识也十分必要。祝愿每一个家庭都能幸福地拥有一个健康活泼的孩子，每一位孩子都能幸福地拥有快乐的童年生活。愿本书成为每个家庭的良师益友。

目录

第一篇 概述

一、小儿年龄分期

中医解析·医家箴言

二、中医对小儿生理特点的认识

中医解析·医家箴言

三、中医对小儿病理特点的认识

中医解析·医家箴言

四、中西医儿科理论比较

中医解析·医家箴言

五、中医对育儿的认识

六、中医科学育儿的观念

中医解析·医家箴言

第二篇 新生儿期的养护

一、饮食营养

新生儿吐奶厉害怎么办

母乳喂养的具体方法是什么

婴儿喂牛奶的注意事项

中医解析·医家箴言

二、起居养护

新生儿养育应注意的问题

新生儿天天洗澡健康又益智

如何做好新生儿的皮肤护理

日常如何护理新生儿

如何寻找新生儿打嗝的原因

新生儿为何闹觉

为什么有的新生儿头发稀少

新生儿“壮疙瘩”是怎么回事

中医解析·医家箴言

三、运动锻炼

如何让新生儿做快乐体操

新生儿如何进行户外活动

温水锻炼

中医解析·医家箴言

四、教子有方

如何进行新生儿教育

新生儿进行各种感觉的训练

中医解析·民间俗语

五、疾病调养

新生儿期特殊的生理现象

新生儿疾病多由护理不当引起

新生儿脐眼不闭如何养护

如何防止新生儿发热

新生儿臀红怎么办

新生儿硬肿症如何养护

复方丹参液治疗新生儿硬肿症

中医解析·医家箴言

第三篇 婴儿期的养护

一、饮食营养

孩子饱不饱，判断有四招

科学断奶儿体壮

喂孩子米粉，不妨加点果汁

夏季最好别给孩子断奶

什么食物有利孩子乳牙萌出

婴儿要忌冷食

中医解析·医家箴言

二、起居养护

怎么分辨孩子疾病时的啼哭

如何帮孩子清洁鼻子

婴儿的舌苔要如何清除呢

.....

第四篇 幼儿期的养护

第五篇 学龄前期儿童的养护

第六篇 常见儿科病症的食疗方

第七篇 常见儿科病症的重要内治

第八篇 常见儿科病症的重要外治

第九篇 常见儿科病症的推拿术

在线试读部分章节

第一篇 概述

一、小儿年龄分期

小儿是处于不断生长发育的过程之中，各个年龄阶段都有不同的机体特点，因此将小儿时期划分为若干阶段，以便能够更好地指导教养和防治疾病。根据小儿生长发育的特点，小儿年龄可分为六期，即：胎儿期、新生儿期（出生到28天）、婴儿期（28天到1周岁）、幼儿期（1~3周岁）、学龄前期（3~7周岁）、学龄期（7~12周岁）。

从受孕到分娩共40周，称为胎儿期。胎儿依赖母体而生存，孕妇的健康状况、饮食卫生、生活环境等都可影响胎儿的正常发育。在整个孕期内，尤其在受孕的头3个月内，胎儿各系统、器官逐步分化形成，此时孕妇若受到各种感染、理化因素、营养缺乏、吸烟酗酒、心理创伤等不利因素的影响，均可使胎儿生长发育出现障碍，导致死胎、流产、先天性畸形等，因此要做好孕期保健和胎儿保健工作。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)