

# 《有病早知道：147种你必须了解的常见疾病信号



## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538438383

## 编辑推荐

针对147种常见疾病，详细的疾病预警信号描述，让你准确判断病情。

147个典型病例分析，专家解答治疗方法。

240道科学食疗食补营养菜谱，指导您防病治病，早发现早治疗，对症治疗效果好。

147种你必须了解的常见疾病信号。

## 内容简介

本书为您详细介绍各种常见病的发病特征，结合典型病例，让您准确判断病情，专家介绍治疗方法，做到早发现早治疗，并给您科学可靠的疾病预防建议，配合食疗食补菜谱更好地防病治病。

疾病并不可怕，可怕的是我们并没有意识到疾病的存在和严重性。只要做好预防，掌握疾病相关知识，了解疾病发病的特征，患病及早发现，及时治疗，控制住病情的发展，就会恢复健康，让生活更美好。

《有病早知道》告诉每一位读者：停止忙忙碌碌，开始防患未然。只有“有病早知道”，才能早面对，进而早医治，才能让我们的生活正常继续，如同太阳每天照常升起。本书的宗旨所在：就是去提醒并且帮助每一位关心自己、愿意认真去了解自己健康的读者，帮助读者解开自己的疑惑，或者尽早发现问题、解除隐患。

本书体例非常清晰，按照身体医学各大体系分门别类，读者按图索骥，就可以找到相应知识要点。考虑到读者对医学知识了解不多，本书重点将各种疾病所表现的症状清晰讲解，读者可以对疾病症状有一个直观准确的了解。

防患于未然，愿您拥有人生最珍贵的礼物：健康。

## 作者简介

杨萍，医学博士，教授、博士生导师，现任中日联谊医院心脏病治疗中心主任，内科学教研室副主任，心内科副主任。吉林省心脏电生理与起搏学会常务委员。吉林省医疗事故鉴定专家。1982年毕业于原白求恩医科大学医疗系，毕业后留校工作至今，一直从事心血管内科的临床，教学

## 目录

### PART 01 神经系统疾病

#### 头痛

眩晕  
晕动病  
坐骨神经痛  
帕金森病  
周期性神经麻痹  
重症肌无力  
脊髓炎  
失眠  
神经衰弱  
脑血栓  
脑出血  
脑肿瘤  
中风  
焦虑症  
抑郁症  
精神分裂症  
老年性痴呆  
强迫症  
疑病症  
狂犬病

#### PART 02 循环系统疾病

贫血  
高血压  
低血压  
脉管炎  
静脉曲张  
静脉炎  
心肌炎  
感染性心内膜炎  
高血脂症  
糖尿病  
心律失常  
雷诺综合征  
心脏瓣膜病  
冠心病  
白血病  
心衰  
艾滋病

#### PART 03 呼吸系统疾病

感冒  
慢性咽炎  
哮喘病

支气管扩张  
慢性支气管炎  
肺炎  
肺气肿  
肺心病  
肺脓肿  
肺结核  
肺癌

#### PART 04 消化系统疾病

胃炎  
急性胰腺炎  
慢性胰腺炎  
脂肪肝  
乙型肝炎  
肠结核  
十二指肠溃疡  
急性阑尾炎  
厌食症  
肝硬化  
肝癌  
食管癌  
肠癌  
胃癌

#### PART 05 泌尿系统疾病

尿道炎  
尿失禁  
肾功能衰竭  
输尿管结石  
肾虚  
慢性肾炎  
肾囊肿  
肾癌  
肾病综合征

#### PART 06 男性生殖系统疾病

阳痿  
早泄  
遗精  
阴茎异常勃起  
前列腺炎  
男性乳腺疾病  
前列腺增生  
梅毒

尖锐湿疣

## PART 07 女性生殖系统疾病

月经失调

性冷淡

痛经

盆腔炎

膀胱炎

附件炎

阴道炎

乳腺炎

宫颈炎

经前期紧张综合征

更年期综合征

乳腺增生

葡萄胎

子宫肌瘤

宫颈癌

卵巢肿瘤

乳腺癌

淋病

## PART 08 免疫系统疾病

手足癣

鱼鳞病

牛皮癣

体癣和股癣

白癜风

皮肤癌

痛风

系统性红斑狼疮

干燥综合征

白塞氏病

系统性硬皮病

类风湿性关节炎

强直性脊柱炎

骨质增生症

骨质疏松症

## PART 09 外科疾病

颈椎病

腱鞘炎

腰椎间盘突出

甲沟炎

淋巴瘤

胆囊炎  
胆囊结石  
痔疮  
便秘  
肛裂  
肛瘘

#### PART 10 五官科疾病

口腔溃疡  
牙周炎  
白内障  
青光眼  
鼻疖  
鼻窦炎  
耳聋  
中耳炎  
咽炎  
舌癌  
鼻咽癌  
喉癌

#### PART 11 其他疾病

肥胖症  
煤气中毒  
甲亢  
离退休综合征  
中暑  
电击  
高原病  
空调病  
电脑病  
过劳死

### 在线试读部分章节

#### PART 01 神经系统疾病

##### 头痛

头痛是一种常见又复杂的疾病，其类型大致可概括为两大类：一类是器质性头痛，一类是原发性头痛。器质性头痛是由器质性疾病引起的，而原发性头痛是最为常见的，主要包括紧张性头痛、偏头痛、丛集性头痛、经期头痛等。

上个世纪90年代初国外就有报道，70%的人都有过暂时的头痛，约10%的人长期慢性

头痛。而在头痛的患者中，只有7%左右有器质性问题，大多数头痛是与工作压力、精神紧张、情绪抑郁等心理因素密切相关的。

人们对偏头痛和神经性头痛一定不会陌生，那么您是怎样理解它们的呢？其实，偏头痛不只是偏侧头痛，头痛的部位可以是顶部、前额、颞部、枕部，既可是单侧，也可是双侧，也可是全头痛。至于“神经性头痛”的说法就更不规范了，在国际头痛分类中，将肌肉收缩性头痛和精神性头痛统称为紧张性头痛，并没有神经性头痛的说法。

#### 典型案例

陈倩，27岁，外企职员，前年她突然开始头痛，最初两个月发作一次，后来一周发作一次。她去医院神经内科看过多次，做过各种检查，医生都说她头部没有器质性病变。目前，她只能靠吃止痛药来缓解症状。

#### 预警信号

随着社会生活节奏的加快，象陈倩这样的年轻人有很多，尤其是女性朋友。现代人常犯哪几种头痛？怎么才能知道自己属于哪种头痛类型呢？下面就为大家介绍几种常见的头痛与信号表现。

紧张性头痛是常见的类型。当过度疲劳、情绪过度紧张、不安时，头痛便会发生。疼痛信号是：出现在头部两侧，多为额部、太阳穴或顶枕部；持续性的钝痛，有紧压感、压迫感、紧箍感；多数是轻至中度的疼痛，并不伴有呕吐、恶心、畏光、畏声等症状。

偏头痛是最消耗体力、扰乱情绪的。劳累、精神紧张、月经、气候变化等因素都可能引发偏头痛。……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)