

《经营婚姻 - 幸福一生的能力》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544137409

编辑推荐

夫妻关系是一切人际关系中*复杂的、*重要的关系，也是跟随大部分人一生的关系。处理好这个关系，我们会快乐一生，处理不好，我们会痛苦一生。如果你有一个解决夫妻关系的工具包，这个关系就变成一个简单的、可以使自己幸福、快乐的关系。

有什么比幸福和快乐更重要呢！

想让丈夫更爱你，或妻子更体贴吗？想让自己拥有一生和谐的婚姻吗？想拥有一个快乐，幸福的人生吗？

那就别忘了拥有此书！

内容简介

本书从心理学、社会学、形象学的视角告诉男人、女人、良好的婚姻对于每一个拥有婚姻的人来说是多么重要，而婚姻需要经营，需要维护。本书从三个大方面带着你理解婚姻，告知人们幸福是一种能力，并教会你经营幸福的方法。第一部分，从人类发展进步的角度来告诉人们了解男人、女人的生理、心理、观念、行为等等的不同，只有了解了不同，我们才能相互理解，有了理解才便于沟通。第二大部分，用一些方法和工具教会男人、女人在日常生活中如何处理一些常见的矛盾和问题，有了这些方法会更快地消除矛盾，更加和谐。第三部分，教会人们如何增加自己的吸引力，从二十几岁开始，男人、女人可能就要步入婚姻，差不多用多半生的时间站在婚姻的“围城”里，如果二人不再相互有吸引力了，这个围城可能真的就是坟墓。

目录

序

引言：幸福婚姻的意义

第一部分 认识男女性理解他（她）——做一个明白人

第一章 看：男人看长度，女人看宽度

第二章 听：女人辨音高，男人辨方向

第三章 触：女人想抚摸，男人不敏感

第四章 品：女人的鼻子更灵敏

第五章 想：男性用三维，女性用二维

第六章 说：男人直接，女人含蓄

第七章 个性倾向：男人重竞争，女人重关系

第八章 情感：男人不外露，女人藏不住

第九章 激素：男人女人之间的差异

第十章 性：男人外显，女人内敛

第十一章 婚姻观：男女都需要婚姻
第十二章 特质：男人有别于女人的心理
第二部分 讲究方法技巧塑造他（她）——做一个聪明人
第一章 良好性格的修炼
第二章 消除婚姻杀手——“唠叨”
第三章 改变男人的“坏毛病”
第四章 改变女人的“毛病”
第五章 获得配偶的高评分
第六章 获得幸福的巧妙说话法
第七章 会撒娇的女人更幸福
第八章 情变面前的冷处理
第三部分 提升自身修养吸引他（她）——做一个魅力人
第一章 魅力的价值
第二章 精绣五官呈精致
第三章 小物件大魅力
第四章 塑修术塑造好身材
第五章 学礼仪更优雅
第六章 磁性般声音更动听
第七章 一抹淡香透出隐性美
第八章 好“色”引眼球
第九章 穿衣就要有风格
参考文献

在线试读部分章节

第一部分 认识男女性理解他（她）——做一个明白人

第一章 看：男人看长度，女人看宽度

女人的“超”感知能力

男人最不能理解提，女人经常去观察一些他们认为没用的东西。如，在个餐桌上，女人不用介绍就能判断出谁是两口子，谁不是正式夫妻，谁对谁有意等。大部分男人如果不是经人介绍，他是不太善于观察这些关系的。女人有敏锐的观察力，能清楚地觉察人的心里难受或者感情受到伤害。因此，有人说，女人有“超”感知能力。

神经心理学教授鲁宾·格达（美）研究证明，女人在休息时有90%的脑电波是活动的，男人休息时只有30%的脑电波是活动的。这就证明女人有持续不断收集分析来自外界环境的信息的能力，有时还有预知能力。一个女人可以清楚地了解孩子的理想、梦想、浪漫恐惧等行为和心理活动，而男人却对此一无所知。所以，女人的察言观色能力比男人强，男人想更多地了解细节，不妨找女人来帮助。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)