

《当个好妻子做个好妈妈》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年09月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787548810346

内容简介

作为女性，经营好婚姻和教育好孩子不是件容易的事，是女性一项很了不起的事业。翻阅一位心理咨询师经营婚姻和教育孩子的手记，也许我们会受到点启发。
一位心理咨询师的经营婚姻和教育孩子手记。

作者简介

杨丽芬，国家二级心理咨询师。毕业于山东师范大学政法系，毕业后一直担任一所省重点高中的政治教师兼心理教师。辅导过八百多名学生和家长，积累了大量经验。在经营婚姻和教育孩子方面也有自己独到的见解。

目录

贤妻篇

成长曲折路

路长情更长

和老公相识、相恋

日子是给自己过的

家——温馨的港湾

成为彼此的精神支柱

书信传情之一——亲密沟通

书信传情之二——爱的回味

书信传情之三——阳光总在风雨后

书信传情之四——做老公的坚强后盾(1)

书信传情之五——做老公的坚强后盾(2)

书信传情之六——做老公的坚强后盾(3)

书信传情之七——做老公的坚强后盾(4)

[显示全部信息](#)

媒体评论

看完书稿后我的感受可以用三个词概括：梳理、提醒、感动。首先，作者的教育理念对我来讲真是既熟悉又陌生。熟悉是因为我所秉承的育子理念与作者的基本接近，陌生是因为这些观念原来在我脑中是繁杂的、没有头绪的，现在，作者帮我提炼了，上升到了理论高度。其次，看书稿的过程也是不断提醒我自己的过程：对了，这个方面我在教育孩子时并没有注意到；是的，那方面我还很欠缺；的确，这很重要，我怎么没想到呢...最后，看完书稿我觉得很感动，母亲的爱和责任感在作者身上得到最完整、最完美的体现，作者是个努力、用心、善于思考的好妈妈。

——一位编辑

日本作家森村诚一说过：“幸福越是与人分享，它的价值便越会增加。”这是一本分享幸福的书，身为心理二级咨询师的作者，没有太多的大道理。只是以朴实的文字给我们讲她的幸福家庭，讲她的育儿观，就像邻家大姐姐在与我们聊天。

每每因孩子教育、夫妻相处问题而感到烦闷的时候，我都会翻翻这些文章，听听这位智慧

女人怎样相夫教子，怎样为大家带来积极向上的正能量，看完之后，我就会更理性、平和地对待问题。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

成长曲折路

我70年代中期出生在一个县城的普通家庭，有两个姐姐、一个弟弟。小时候，我是个性格内向、胆小、害羞的女孩，遇到陌生人或在人多的地方就不愿意说话。

小学一二年级每天放学排队回家时，我总是低着头走路，一声不发。甚至有这么一次，我母亲去学校给我送东西，教室是一排平房，当时我就在教室外面的墙边站着，和母亲相距大约不到两米，我就一直站在那里一动不动。当时就是不好意思走上前去，就想让母亲主动发现我。可母亲却没看见我，就请同学进教室去找我。同学找了一圈没找到我，正和母亲说明情况时一转身看见了我，同学大喊：“在这儿呢！”这样我才走上前去。此事成为母亲多年来向别人说明我老实的最好范例。

上学前书包里明明装着皮筋准备和同学一起跳，但到下课时却不好意思拿出来，放学后又原封不动地装回去。有一次上音乐课，老师让每个人到讲台上唱一首歌，当我低着头满脸通红走上讲台后，不敢抬头只是吃吃地笑。抬头看一眼，看到同学们目光齐刷刷地聚焦在我身上时，浑身感到更不自在，马上又低下头，头一会转向左、一会转向右，在同学们的笑声中我又低头走回到座位上。

后来我认识到我是属于黏液质的气质类型。气质的概念是由古希腊著名的医生希波克拉底最早提出的，他把人的气质分为多血质、胆汁质、黏液质、抑郁质四种类型。

黏液质的人思维灵活性较差，但比较细致，喜欢沉思，做事有耐性，沉默寡言，办事谨慎细致，这样的人一般都性格内向。

内向就是内倾型性格，善于关注内心世界，喜欢独处和思考等。相反，外向就是外倾型性格，倾向于关注外部世界，愿意和人打交道等。气质是天生的，而性格是可以随着后天的环境变化而改变的，例如有些内向的人受环境影响也会渐渐变得外向起来。气质类型和性格只有差别但无好坏之分。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)