

《青少年日常生活策略》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500653929

编辑推荐

如果你遵循书中提供的十大生活法则生活，你将会发现这十大法则带给你的极大益处。你将得到持之以恒的精神；得到青少年以及人生的其他时期的生存和成长的行动的路线图；得到你改变生活的力量！

内容简介

通过《青少年日常生活策略》一书，杰伊提供了一种日常生活指南，它向你展示了如何增强自信、建立友谊、抵御同龄人的压力和如何实现目标。通过书中的旁征博引、思想和灵感，杰伊·麦格劳简单易懂、富有深刻见解和幽默的指导为你在青少年时期以及人生的其他时期的生存和成长提供了一幅行动的路线图。杰伊通过运用他的父亲菲利普·麦格劳博士的日常生活策略的技巧，为青少年指出，应该如何将生活法则运用日常生活之中。

作者简介

杰伊·麦格劳是《纽约时报》的撰稿人、本书与《弥合差距》这两部畅销书的作者。他的父亲菲利普·麦格劳博士是美国家喻户晓的专门研究人们行为的心理学家，被誉为“生活战略家”。杰伊通过运用他的父亲菲利普·麦格劳博士的日常生活策略的技巧，为青少年指出，应该如何将生活

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)