

《凡人的禅心》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511303325

内容简介

告诉你的是，随时、随性、随遇、随缘、随喜。随不是跟随，是顺其自然，是不怨恨，不躁进，不过度，不强求；随不是随便，是把握机遇，不悲观，不刻板，不慌张，不忘形。在禅意中能悟出人生的真道理。

离你很近！一般人体会的禅往往停留在“不立文字、直指人心、见性成佛”的阶段，其实禅是一种生活的智慧。通过禅理，我们可以更好的理解人生的意义，进而活出美满幸福的人生。因此，生活中的每个人都需要禅的智慧。

目录

第一章 悟心悟性：找到认识自己的最佳途径

1. 人应有自知之明
2. 尊重自己的本性
3. 持一颗平常心
4. 任心清净
5. 心定则事定
6. 看淡生活中不如意的小事
7. 从心开始

第二章 悟苦悟乐：做苦海中一个快乐的人

1. 快乐之道
2. 无苦何来乐
3. 简单才能快乐
4. 比较得来的苦恼
5. 何不放下
6. 知足常乐
7. 与幽默结缘

第三章 悟富悟贫：不要让自己做一个心理的穷人

1. 你眼里的财富
2. 不要落入财富的陷阱
3. 安贫乐道
4. 守义而富且贵
5. 钱因人而有罪
6. 君子爱财，取之有道
7. 金钱与自由你选择什么

第四章 悟生悟死：正确面对生死

第五章 悟进悟退：自由进退、智者长存

第六章 悟守悟立：变通当随时随势

第七章 悟爱悟恨：爱恨因缘而起

第八章 悟宽悟严：宽严有度则可自在安乐

第九章 悟善悟恶：永为善事，永为善人

第十章 悟得悟美：怀一颗平常心对待得失利害

第十一章 悟清悟浊：糊涂的活着比清醒时更快乐

第十二章 悟礼悟道：礼遇他人于己无害

第十三章 悟同悟低：不要将自己凌驾于他人之上

在线试读部分章节

第一章 悟心悟性：找到认识自己的最佳途径

1. 人应有自知之明

你我皆凡人，却总妄想做一个非凡人，知物之好坏，而希望得其精而弃其糟，恨不能网天下之精华尽收己囊。正如佛陀所说：“不应取法，不应取非法。”明白自己的自身条件才是取诸于外的资本。如果你只知道要取物之精华而不知自己有没有与之相对等的的能力，那就该是你一生中最大的憾事了。所以，人贵有自知之明。

南岳怀让禅师有一弟子名叫马祖，马祖在般若寺时整天盘腿静坐，苦思冥想。怀让禅师便问他：“你这样盘腿而坐是为了什么？”

马祖答道：“我想成佛。”

怀让禅师听完后，拿了一块砖，在马祖旁边的地上用力地磨。

马祖问：“师父，你磨砖做什么？”

怀让禅师答道：“我想把砖磨成镜子。”

马祖又问：“砖怎么能磨成镜子呢？”

怀让说：“砖既不能磨成镜，那么你盘腿静坐又岂能成佛？”

马祖问道：“要怎么才能成佛呢？”

怀让答道：“就像牛拉车子，如果车子不动，你是打车还是打牛呢？”

马祖恍然大悟。

当砖不具有成镜的特性时，你永远都无法把它磨成镜子。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)