

# 《注意力！决定孩子一生的关键（亲子实战版）（双色）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787121152023

## 内容简介

本书分别从了解、培养、提升、巩固和训练孩子的注意力等方面为父母提供详细、科学的教育方法。书中以文字叙述与插图相结合的形式讲述，并配有生动、写实的案例。此外，书中还附有鉴定孩子注意力的方法，以及提升孩子注意力的修身法，让父母从生理到心理全方位提升孩子的注意力。这是打开孩子注意力之门的金钥匙，是父母不再为孩子注意力不集中而烦恼的良药。

## 作者简介

陈昕 家庭教育研究者，主要研究方向是儿童教育和中国家庭教育，近年来一直从事儿童早期行为研究。

作者在不断的研究实践中发现，注意力对孩子的成长有着很大的影响。她将孩子身上最常见的注意力问题、父母在教育中出现的困惑以及通过实践总结出的方法和独到见解全部融合在这本书中，希望与所有的父母分享，同时希望能为因孩子注意力不集中而苦恼的父母们指点迷津。

## 目录

### 第一章 注意力大讲堂

#### 1. 注意力，你对它的了解有多深？

摸清注意力的“底细”

见识一下注意力的“大威力”

注意力降低，因性格不同而有异

#### 2. 注意力缺失，究竟是哪里出了错？

都是生理健康“惹的祸”

家庭教育总是有争议

外界环境的吸引力太强

孩子的心“生病”了

#### 3. 如果没有注意力，结果会变成什么样子？

怎么办，孩子的朋友寥寥无几？

好烦，家庭氛围变得一团糟！

附：注意力鉴定方法

## 在线试读部分章节

很多家长都很苦恼：孩子上课开小差、作业错误百出、穿衣服磨磨蹭蹭、做事情三分钟热度、丢三落四、情绪暴躁……即使父母每天孜孜不倦地对他进行“教育”，而他却“涛声依旧”——这孩子到底是怎么了？

其实，孩子之所以会出现这样的现象，是因为缺乏“注意力”。俄国著名教育家乌申斯基说过：“注意是我们心灵的唯一门户，意识中的一切，必然都要经过它才能进来。”因此，集中注意力不仅是提高孩子学习成绩的前提，而且也是建立正常生活的保障。一旦孩子的注意力出现缺失，他的心灵之门就会关闭，学习、生活以及未来的发展就会受到严重影响。为此，家长一定要帮助孩子全面提升注意力。

针对以上情况，本书专门以注意力为核心，为您全面解读注意力对孩子一生的影响。“注意力大讲堂”为您介绍注意力的特点、注意力缺失的表现以及注意力对孩子未来发展的影响，让您全面了解注意力的重要性；为了让孩子拥有良好的注意力水平，本书专门按照培养、提升、保持三个循序渐进的过程为您提供最科学、最实用、最完整的教育方法，逐步加强孩子的注意力水平。此外，本书还将注意力与游戏有机结合，让孩子从娱乐中收获成长。并且附有“注意力鉴定方法”以及“提高注意力的修身法”，为孩子开启注意力之门提供全方位的方法。总之，本书以实用、科学、全面为主旨，结合实际案例为您提供行之有效的方法。

事实证明，拥有注意力的孩子才会拥有精彩的人生，关注孩子的成长，那我们就从关注孩子的注意力开始！

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)