

《爱情使用手册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530430453

内容简介

本书献给准备恋爱或正在恋爱的男生女生们，帮助他们判断自己遭遇的是友情还是爱情，判断自己是不是爱上了一个人；指导他们如何在异性眼中更有魅力，如何追求对方，如何约会，如何处理矛盾冲突，如何避免性侵害；并与他们交流分手经验，走向婚姻殿堂的经验等等。一方面使青年男女知道爱情的“所以然”，另一方面使青年男女逐步探索和培养两性相处的正确态度和能力。

目录

第一章 解读爱情

爱与爱情——问情为何物

解读爱情——专家的观点

友情与爱情的发展——情路是如何？

成功的爱情发展路径与爱情危机

第二章 爱情中的自我了解

爱情迷思——关于爱情我相信

爱情观测仪——我在恋爱吗？

爱情风貌千万千——解读个人爱情类型

男女魅力排行榜——谈性别刻板印象

新好男人与新好女人——刚柔并济的人

第三章 爱恋追求

交往

交往初期的疑惑

邀请与拒绝的社交技巧

关于约会

感情的经营与持续

第四章 两性沟通

男女大不同！？

关系的性别差异

如何与异性沟通

吵架与冲突

人际敏感度与沟通技巧练习

第五章 风险管理

校园性危机

性生理、性心理与婚前性行为

三角关系

约会强暴

性骚扰

性侵害

第六章 分手

分手原因排行榜

分手高峰期与方式

分手的性别差异

分手的准备与法则

分手后的调适

分手经验的舍与得

当爱已成往事

第七章 另类爱情

暗恋与单恋

网络交友与网络恋情

同性恋情与同性婚姻

第八章 两性关系生涯规划

站在恋爱的终点

婚姻

婚姻中的危机与风险管理

夫妻关系经营与沟通

在线试读部分章节

第一章 解读爱情

你准备恋爱吗？你能分辨爱和喜欢的区别吗？你了解异性交友的阶段、了解爱情的发展阶段和过程吗？你能正确觉察与掌握爱情的危机与转机吗？本章要从专家的角度解读爱和爱情。

爱与爱情——问情为何物

爱是什么

在所有的人际关系中，没有一个像“爱”那么重要，

“我们都是因为爱而出生”，著名的英国首相Disraeli如是说。

“爱”不单只是男女间的情爱，爱的范围很广，包括了亲子之爱、手足之爱、朋友之爱等。

心理学家William Schutz指出，人类有三种基本的人际需求：爱、归属和控制。其中爱居第一位，“爱”是人类第一个最基本的人际需求。

佛洛姆在《爱的艺术》一书中认为，“爱”有四项特质。

1. 奉献（Labor）：一个人愿意为其所爱的人工作并付出所有。
2. 责任（Responsibility）：一个人不断地考虑他的行为可能对对方产生怎样的后果，当他所爱的人有了困难时，愿意立即去帮助他们。
3. 尊敬（Respect）：一个人要抑制自己利用他人的冲动，避免害人利己。
4. 了解（Understanding）：一个人尝试推己及人，设身处地为对方着想。

“爱”在我们的生活中被需求、被渴望，却也被误用。例如，有人在性行为前告诉对方“爱我就要给我”，这着实违背了爱的意义。爱需要同时具备以上四项特质，若只是要求对方奉献，却不尊重对方的意愿，没为对方设身处地着想，不尊重对方，不了解对方，也没有考虑性行为需负的责任，真是误解了爱的真意。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)