

# 《给幸福妈妈的第一本胎教书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512700475

## 编辑推荐

## 内容简介

现在，胎教的重要性获得了越来越多人的认可。为了孩子的未来，越来越多的准父母们都在怀孕后实施胎教。本书就是这样一本提供科学胎教的专业书籍。它依照孕妈妈怀孕的时间顺序。从孕前准备到怀孕的每一个月，按照胎儿的发育程度。给予孕妈妈科学、严谨、方便、实用的胎教指导，使每一位孕妈妈准爸爸能找到适合自己的胎教方法。希望本书能伴随孕妈妈一起走过难忘的日日夜夜。度过一个健康快乐的妊娠期。孕育出一个健康、聪慧的小宝宝

## 作者简介

郑玉梅，女，1962年生，医学博士，教授、主任医师。在儿科医院从医二十多年，熟练掌握新生儿科、妇产科合并内科疾病常见病、多发病以及危重症的诊断和治疗。曾发表多篇论文，多次赴香港、美国、澳大利亚交流，受到国际专家的好评。

## 目录

## 第一章 孕前准备

孕前计划

孕前半年停用口服避孕药

孕前防疫方案

新婚头3个月不宜怀孕

应避免特殊情况下的受孕

“造人”前提前防辐射

穿牛仔裤会影响生育

哪些岗位的女性孕前需换工作

孕前检查

孕前自检表

孕前必做的产前检查

孕前需预防的各类疾病

关于妇科检查

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 1 《给幸福妈妈的第一本胎教书》相关信息

前言

目录

孕前计划

新婚头3个月不宜怀孕

孕前自检表

建议必查项目

关于妇科检查

怀孕前必须拆掉的3个“定时炸弹”...

遗传与优生

药物等不良因素是先天性畸形的主...

怀孕禁忌

当心吃掉“孕”气

营养饮食

准爸爸的营养准备

怀孕前男性“护精”四大原则

孕前胎教

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)