

# 《给男人的幸福秘籍》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807475774

## 编辑推荐

《给你的悄悄话》畅销书作家和她的夫婿合作，给男人一把解开女人这个谜团的钥匙。她为什么会那样做？什么是她真正想要(却没有说出口)的东西，从今天开始，你不必再猜想如何取悦你的妻子或女友了，开始以她所需要的方式去爱她吧！这并不难。本书就是一张简单直接的地图，让你直捣她的心。

当我们在今日家庭生活 (Family Life Today) 的电台节目中特别报道了桑蒂的《给你的悄悄话》一书时，我们的电话响个不停！下次桑蒂和杰夫再回到节目中来时，我要去多买几个电话。这本书的内容清新又中肯——是每一个婚姻的良药。必读！

——丹尼斯·雷尼 (Dennis Rainey) 学院传道会家庭事工 (Family Life) 会长

假如你曾问过：“她为什么会那样做、那样想或那样说？”那你就必须读读这本书。桑蒂和杰夫不仅回答了这个问题，他们也消除了长久以来一直令太多男人无法跨越两性鸿沟的困惑。

——帕罗特夫妇 (Drs. Les and Leslie Parrott) 畅销书“爱之语” (Love Talk) 作者

桑蒂和杰夫再一次发掘了装满见解的藏宝箱，这些见解不仅令人大开眼界，而且可能会改变你的生命。

——安迪·史坦利 (Andy Stanley) 北角事工 (North Point Ministries) 畅销书作者

## 内容简介

女人——复杂多变而且无法被了解？你是否早已放弃去“懂”你生命中的那个女人？如果真是如此。那你可要准备打开眼界了：她是可以被了解的。更棒的是——你可以让她快乐。你也会因此得到快乐。

《给你的悄悄话》畅销书作家和她的夫婿合作，给男人一把解开女人这个谜团的钥匙。藉由桑蒂和杰夫菲德翰所做的全国性的科学化的调查以及数百次的个人访谈。《给男人的幸福秘笈》告诉你，你可以如何增进你与伴侣之间的关系。信不信由你，就像杰夫对男人的保证：“这不像核子分裂那么难。”

她为什么会那样做？什么是她真正想要(却没有说出口)的东西，从今天开始，你不必再猜想如何取悦你的妻子或女友了，开始以她所需要的方式去爱她吧！这并不难。《给男人的幸福秘笈》就是一张简单直接的地图，让你直捣她的心。

## 作者简介

桑蒂·菲德翰是一位畅销书的作者、报纸的专栏作家，和公共政策分析师。她拥有哈佛大学公共政策硕士学位，在美国华尔街及国会山庄工作多年。桑蒂每周为亚特兰大新闻宪政报撰写有关女性与大众文化的文章。《给你的悄悄话》充满了令人惊奇的新发现，这些你所需要的新发现，

## 目录

桑蒂给女性读者的几句话

第一章 再思捉摸不定这玩意儿

第二章 从未成交

第三章 窗口……打开吧！

第四章 你真正的工作更靠近家

第五章 倾听就是解答

第六章 她不要性，不代表不要你

第七章 镜子里的女孩

第八章 她一直想嫁的那个男人

## 在线试读部分章节

二、当你把花时间和她在一起当成一件很重要的事情时，她便觉得有安全感。

正如你所能想象的，另外一件让她有安全感的事就是，她知道除了信仰之外，她是你的第一优先。她知道她和孩子在你心目中的地位比你的工作重要，而且你最在乎她，即使你觉得你的工作就是为了照顾你的家庭而做的。有一位具代表性的妻子这样说：“我们可以有很多存款，在财务上非常稳定，但是假如我不能确定我在我先生的心目中是不是占有最重要的地位的话，那所有的钱财都没有太大的意义了。可是相反的，如果我知道他会永远在我身边，我就能够面对任何财务上的挣扎。”

如果我知道他会永远在我身边，我就能够面对任何财务上的挣扎。

“成为第一优先”对她而言通常代表什么意思？对我们这些粗枝大叶的男人来说，这里有一个简明扼要的摘要：那是指和其他事物相比之下，你在一般正常的工作时数以外（亦即每周四十到五十小时），给了她多少的时间和注意力。因为你们每天可能只有有限的“相聚”的时间，所以你花在工作或是工作之余的兴趣上，超过正常时数的每一个小时，她都视为是直接来自她期望跟你一起度过的那一点点时间而来的。

做妻子的并不会期望她的丈夫将每一刻下班后的时间都花在她身上。但是要在情感上有安全感，她不能觉得他经常选择去做别的事，而不是来陪她。就如一位女士所言：

我的先生是一位很好的供应者，挚爱着他的家人，而且说我在各方面使他满意。但是他似乎很少愿意花时间和我一对一地相处或是参与我的生活，然而他总是有时间跟他的同伴在一起。我知道他也需要他的朋友，但是这种“在他每日的生活中没有我”的情形，对我们的婚姻造成很大的影响。

三、当你表现出你的委身时，她便觉得有安全感。

你的妻子需要在内心深处感受到，没有任何事物可以将你吓跑，而且你会尽一切所能地确保你们两人之间没有任何阻隔。

有一位女士说得太好了：“我需要知道不论发生什么事，他都会陪在我身边。我们的关系很好，但是我仍然需要知道他不会离开我——无论是在生活中或是在情感上。”

一个简单的表现这种委身的方式就是用我们在第二章所讲的，在两人发生冲突之后重新向她保证你爱她的那个例子。

四、当你积极参与教养儿女以及家庭生活时，她便觉得有安全感。

当女人看见她们的丈夫选择积极参与家庭生活时，即使那意味着要重新调整其他事物的先后次序，她们便觉得有安全感。不幸的是，假如男人不够小心的话，他那种值得赞赏的养家的动力，可能会-在他们夫妻原本打算要一起享受的那种生活中，拦阻他扮演那个积极的角色。有些太太觉得她们和她们的先生刚开始好像是共同的伙伴，但是渐渐地在婚姻的路上，她们突然就变成唯一的经营者了。

二、当你把花时间和她在一起当成一件很重要的事情时，她便觉得有安全感。正如你所能想象的，另外一件让她有安全感的事就是，她知道除了信仰之外，她是你的第一优先。她知道她和孩子在你心目中的地位比你的工作重要，而且你最在乎她，即使你觉得你的工作就是为了照顾你的家庭而做的。有一位具代表性的妻子这样说：“我们可以有很多存款，在财务上非常稳定，但是假如我不能确定我在我先生的心目中是不是占有最重要的地位的话，那所有的钱财都没有太大的意义了。可是相反的，如果我知道他会永远在我身边，我就能够面对任何财务上的挣扎。”

如果我知道他会永远在我身边，我就能够面对任何财务上的挣扎。“成为第一优先”对她而言通常代表什么意思？对我们这些粗枝大叶的男人来说，这里有一个简明扼要的摘要：那是指和其他事物相比之下，你在一般正常的工作时数以外(亦即每周四十到五十小时)，给了她多少的时间和注意力。因为你们每天可能只有有限的“相聚”的时间，所以你花在工作或是工作之余的兴趣上，超过正常时数的每一个小时，她都视为是直接来自她期望跟你一起度过的那一点点时间而来的。做妻子的并不会期望她的丈夫将每一刻下班后的时间都花在她身上。但是要在情感上有安全感，她不能觉得他经常选择去做别的事，而不是来陪她。就如一位女士所言：我的先生是一位很好的供应者，挚爱着他的家人，而且说我在各方面使他满意。但是他似乎很少愿意花时间和我一对一地相处或是参与我的生活，然而他总是有时间跟他的同伴在一起。我知道他也需要他的朋友，但是这种“在他每日的生活中没有我”的情形，对我们的婚姻造成很大的影响。

三、当你表现出你的委身时，她便觉得有安全感。你的妻子需要在内心深处感受到，没有任何事物可以将你吓跑，而且你会尽一切所能地确保你们两人之间没有任何阻隔。

有一位女士说得太好了：“我需要知道不论发生什么事，他都会陪在我身边。我们的关系很好，但是我仍然需要知道他不会离开我——无论是在生活中或是在情感上。”

一个简单的表现这种委身的方式就是用我们在第二章所讲的，在两人发生冲突之后重新向她保证你爱她的那个例子。

四、当你积极参与教养儿女以及家庭生活时，她便觉得有安全感。当女人看见她们的丈夫选择积极参与家庭生活时，即使那意味着要重新调整其他事物的先后次序，她们便觉得有安全感。不幸的是，假如男人不够小心的话，他那种值得赞赏的养家的动力，可能会-在他们夫妻原本打算要一起享受的那种生活中，拦阻他扮演那个积极的角色。有些太太觉得她们和她们的先生刚开始好像是共同的伙伴，但是渐渐地在婚姻的路上，她们突然就变成唯一的经营者了。有一位妻子的说：虽然我们不是很富有，不过也存了不少钱。但是我先生好像总觉得我们随时都会面临财务危机，所以他总是必须要得到多一点客户、多一点薪水，即使是吃过晚饭后，他也整个晚上都关在家里的办公室里，没有时间陪小孩玩。会有那么一天，他会觉得我们拥有的已经“够了”吗？我很感激我

们有足够的钱可做缓冲——但是当它伤害到我们时，我就不这么想了。相反的，另一位妻子解释说为什么她会觉得那么有安全感：我的先生工作很辛苦，但是他也同时清楚看见孩子们对父亲陪伴的需要并不亚于他们对母亲的需要，这一点让我非常感谢。我有很多朋友必须请她们的先生“当保姆”，替她们看小孩，这让她们感到很受挫折，好像那些孩子不是他的一样。我先生能看清说，没错，他很累，但是我也一样累，这一点真是太棒了。而且他会跟孩子一起玩或是帮忙洗碗，这些事情真的让我感觉到我们两人是同一国的。还有，有不少忙碌的母亲告诉我们说，仅仅是单纯地得到先生的感激也能够帮助她们觉得十分有安全感。任何一个努力工作的男人都可以了解这种从“觉得受到感激”而来的安全感。 P55-57

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)