

《健身与性》

书籍信息

版次：1

页数：115

字数：80000

印刷时间：1999年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500916499

编辑推荐

内容简介

本书共分两部分。第一部分介绍健身和矫正缺陷的体操；第二部分是性知识100问，由医学博士及心理学专家做解答。

本书文字生动，通俗易懂，知识性和指导性较强。书中某些内容参考了国外的有关书刊，由于生活水平上的差异，因此，个别观点与我国的传统看法不相一致，可能不太符合我国人民的习惯。有些属于学术上的不同见解，我们既不要迷信，也不应一概拒之门外，而应以科学的、实事求是的态度把它作为指导实际和研究探讨问题时的参考。

目录

谈谈健身与性的关系（代序）

中国医学科学院

协和医院妇产科主任医师、教授

健身和矫正性缺陷体操

一、总论

二、呼吸体操

三、腹部体操

四、增强女子性功能体操

五、孕期体操

六、产后体操

七、胸部健美体操

八、身材健美体操

九、增强男子性功能体操

性知识100问

一、性器官、性生活常识

1.对儿童的性教育

2.儿童玩弄生殖器

3.发育时间表

4.性早熟

5. 肋腺炎的影响
6. 精液的产生
7. 排精的影响
8. 射精的力量
9. 遗精
10. 前列腺的作用
11. 性激素和男子气概
12. 性分泌液的价值
13. 处女的证明
14. 对处女的认识
15. 坚韧的处女膜
16. 性兴奋是怎样产生的
17. 新婚之夜
18. 何时开始性交
19. 性交时间的长短
20. 性交次数
21. 手淫的影响
22. 妻子手淫
23. 女子性兴奋高潮
24. 女子缺乏性兴奋高潮
25. 难以达到性兴奋高潮
26. 同时达到性兴奋高潮
27. 阴蒂的作

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)