

# 《人性的优点全集》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：5890

印刷时间：2013年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563936458

## 编辑推荐

卡耐基的著作影响久远，深入人心，《纽约时报》曾说过“除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征”。本书选取许多普通人通过奋斗取得成功的真实故事，对于在人生路上陷入迷茫和困境的人们，有巨大的帮助和激励作用。

## 内容简介

本书是卡耐基励志经典著作，全书共分12篇，分别从消除忧虑、让生活变得快乐、让个人更加成熟、让生活更加和谐、在演讲中建立自信等方面阐述个人提升能力、改善处境、增强自信、获得成功的技巧和途径，为读者提供有针对性的帮助和指导。

## 作者简介

戴尔·卡耐基，世界著名成功励志大师，美国“成人教育之父”。卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。卡耐基成人教育课堂上讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生，过上了快乐的生活。

徐枫，原名徐昌强，毕业于中国人民大学历史系，长期从事图书策划出版，翻译作品有《福尔摩斯探案全集》、房龙系列、《美国史上四大传记》等。

## 目录

序言 获取成功的捷径/罗维尔·托马斯

自序 本书的起源

第一篇 如何消除孤独和忧虑

第1章 做好今天的每一件事情

第2章 孤独是现代人的通病

第3章 敢于承受最坏的结果

第4章 忧虑是健康的最大敌人

第5章 挖掘忧虑的根源

第6章 将忧虑减半的四个步骤

第二篇 如何改变忧虑的习惯

第7章 让忙碌驱除你的忧虑

第8章 不要为小事而忧虑

第9章 不要担心不可能发生的事情

第10章 接受不可避免的事实

自序 本书的起源

第1章 做好今天的每一件事情

第3章 敢于承受最坏的结果

第5章 挖掘忧虑的根源

第二篇 如何改变忧虑的习惯

第8章 不要为小事而忧虑

第10章 接受不可避免的事实

第12章 不要做无用功

第13章 永远保持积极向上的心态

第15章 乐于施舍，不图回报

第17章 不要模仿别人

第19章 每天做一件使别人高兴的事

第20章 将批评当成另一种恭维

第22章 学会自我批评

第24章 管理好你的财务

第26章 百岁人生也有无穷乐趣

第27章 保持每天多清醒一小时

第29章 说出心底里的话

第31章 假装喜欢自己的工作

第六篇 给男性的人生忠告

第34章 如何做一个称职的父亲

第36章 真诚地赞美你的爱人

第38章 不要忽视“性”

第39章 如何与男性相处

第41章 享受真正成熟的爱

第43章 爱他，并让他自由地生活

第45章 共同追求新的目标

第47章 家庭理财的六条建议

第48章 勇于承担责任

第50章 摆脱生活中的不幸

第52章 相信自己是独一无二的

第54章 不要盲目因袭

第九篇 如何从实际行动中受益

第57章 积极行动是成功的基础

第59章 发掘人性中善良的本质

第61章 从工作中寻找生命的动力

第63章 从平凡也能走向卓越

第十篇 在演讲中克服恐惧、建立自信（一）

第66章 培养当众演讲的勇气和信心

第68章 提前做好充分的准备

第70章 打开听众的心扉

第71章 激励性演讲的技巧

第73章 说服性演讲的技巧

第75章 介绍性演讲的技巧

第76章 长篇演讲的技巧

第78章 完善语言表达的技巧

第80章 走向成功的第一要诀

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

因此，如果你不想让自己被孤独和忧虑困扰，就请记住第一项法则：

问自己下面几个问题，然后写下答案：

第一，我是否不生活在现在，而只担心未来？或者只追求所谓的“遥远奇妙的玫瑰园”？

第二，我是否经常为过去已经发生的事情而后悔，结果那些已经过去、已经做过的事情使现在更难受？

第三，我早上起来的时候，是否决定“抓住这一天”，尽量利用这24小时？

第四，如果“活在完全独立的今天”，是否能使我从生命得到更多的东西？

第五，我应该什么时候开始这么做？是下个星期？明天？还是今天？

（第1章 做好今天的每一件事情 第7页）



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)