

# 《新手妈咪育儿方案（1岁同步成长）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2005年04月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538419108

## 编辑推荐

宝宝能做的，家长该做的，宝宝的生命已经过了一年历程，在新的一年里，您应该怎样呵护您的宝宝……

生育一个健康聪明的孩子，是每个父母的心愿。从怀孕到出生，孩子的全面发展是为人父母时时刻刻关心的焦点。抚育婴幼儿的工作对于所有年轻夫妇来说都是一件必须注意和重视的人生大事。孩子的身心十分脆弱，点点滴滴都需要照顾周全。不仅要把握好孩子的身心发育，而且还要精心喂养和照料，更要随时注意预防和保健。

为了使所有年轻夫妇全面、准确、科学、系统地掌握育儿的有关知识，我们在有关权威专家的指导下，编辑了这套妈咪宝贝系列丛书。根据孩子的成长特点，本套书从0岁到3岁，按年龄分段共4本，每个年龄段包括身心与发育、饮食与营养、日常与护理、疾病与预防、智商与情商等内容，通俗易懂，图文并茂，可现查现用，非常实用，是年轻父母用以育儿的良好读本。

## 内容简介

1岁的宝宝从满把抓物到用手指捡豆、搭积木、翻书，以及握笔涂鸦等，这些运动的发展都为宝宝多项智能的发展奠定了基础。

1岁的宝宝能独立走得稳当了，并开始学习跑、跳等动作。这些运动能力的提高为宝宝今后的成长提供了有利条件。

1岁的宝宝语言已发展到单词句阶段，会说“谢谢”、“您好”、“再见”等词了。这时父母应注意应用规范和丰富的语言与宝宝交流，以提高宝宝对语言的理解和体验能力。

年轻的父母们你们做好准备了吗？请认真阅读本书，积极施教，使您的宝宝成为一名智能全面开发的完美宝宝。

## 目录

### 第1章 1岁1-3个月

#### 1 身心与发育

生理发育状况

语言发育状况

动作发育状况

心理发育特点

#### 2 饮食与营养

喂养主要特点

食谱注意问题

营养促进智力发育  
健脑食品及摄取  
多吃水果的好处  
注意不宜食用的食物  
3 日常与护理  
建立生活时间表  
培养独立生存能力  
培养动手吃喝的能力  
培养大、小便习惯  
培养清洁卫生的习惯  
培养早晚漱口的习惯  
穿衣与穿鞋  
注意正确睡眠  
创造愉快玩乐环境  
选择好玩具  
让孩子自由活动  
增加孩子玩的内容  
与孩子一起游戏  
防止出现意外事故  
4 疾病与预防  
不宜预防接种情况  
预防春季“三疹”  
预防蚊虫方法  
预防蛔虫方法  
预防肘部脱位方法  
百日咳治疗方法  
流行性感冒治疗方法  
烫伤的防止方法  
大便排不出的处理  
5 智商与情商  
情商EQ培养  
情培与智商  
孩子情商的特点  
培养良好个性  
保持良好情绪  
不良行为的处理  
缠人的处理方法  
语言训练措施  
培养表达能力  
智力发展的关键期  
早期智力教育  
开发智能的途径

提高智力的途径  
依靠游戏提高智力  
1岁幼儿的智力测验方法  
智商训练游戏  
情商训练游戏  
体能训练游戏  
第二章 1岁4-6个月

.....

第三章 1岁7-9个月  
第四章 1岁10-12个月

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)