

《爱是青春的舞蹈》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030225818

编辑推荐

当学生读这套书时，会感觉段老师就在自己的身边，亲切地与自己娓娓道来。我冒昧地把这种方法称为自助式的辅导方式——读书法，而这种方法对羞于来咨询室的学生非常合适。

——桑志芹（南京大学心理健康教育与研究中心主任、教授）

刚刚看了您回我的邮件，真的是一语惊醒梦中人，很感激您。

——沙漏一生（网友）

认识段老师还是十年以前的事情，听过她的身世也亲历过她的成长，她总能在不同的座位找到*好的感觉实现*美的梦。

——Qianyibin（网友）

段老师给予学生切实的帮助和真诚的鼓励，这是我们做家长无法给予的。她的世界有我们无法给出的温暖，她有一颗母亲般的心！

——茵茵的母亲（46岁，公司职员）

内容简介

本书选取了大学生关于爱情困惑的代表性咨询案例60篇，内容涵盖恋爱与自我、恋爱与他人、恋爱与集体、恋爱与学习、恋爱危机等。作者对每个案例都进行了全面细致的分析，并提出了心理学指导方案，同时配以名言警句及哲理小故事、温馨小美文，读来轻松、不枯燥。

本书*的特点是从大学生的角度看待和理解他们的爱情问题，没有教条、说教的内容。

本书适合大学生阅读，也适合高校教师、大学生家长和教育心理研究等相关从业人士参阅。

作者简介

段鑫星，山西平遥人，心理学博士，现为中国矿业大学教授，博士生导师。从事大学生心理咨询、心理健康教育和心理危机干预的相关研究，出版专著3部，译著1部，在国内外学术刊物上发表学术论文50余篇，创建段鑫星心理课堂（WWW，xxduan，com）。

联系方式：xxduan@curet.edu.cn

目录

丛书序一：爱与责任

丛书序二：平和中的真情与智慧

丛书序三：感受慈爱、理解和尊重

拥有一双红舞鞋

宽容与纵容：别样的世界

都是“完美”惹的祸

爱是面对你自

自信的美丽

把信任放在恋人手中

用心感受爱

虚荣迷住了爱的眼睛

笼中的金丝鸟

寂寞在跳舞

邀请心灵的舞伴

妈妈的咒语

“穷人”的爱情

心语星缘的爱

谁在纠缠

我的幸福我做主

跨越世俗爱上你

我的柔情你永远不懂

我在两份爱之间游走

适合自己的水晶鞋

玻璃瓶中的绢花

等待无期

摘取最大的麦穗

变换爱的舞步

节省的男友

平平淡淡才是真

爱先学会爱自

恋爱选修课

当爱已成往事

爱她如她所是

友爱与情爱

恋爱遭遇现实

爱源自崇拜

曲尽人散之时

玫瑰有刺

放爱一条生路

为何背着我爱别人

因爱受伤

爱上他的影子

心魔
走不出的初恋
爱不是借口
分手暂不做朋友
爱需要结果
永无止息的舞步
有一种爱叫放手
我不相信婚姻
激情退去让爱保鲜
成就感来自内心
任性让爱流泪了
指尖上的舞蹈
电话的诱惑
假想恋人
搭错车
青涩之恋
羞答答的玫瑰静悄悄地开
网住我的爱
昙花一现
爱情不相信眼泪
爱上有家的男人
感悟爱情
爱是什么
男人与女人
校园爱情
为爱感动
爱与婚姻
爱的语言
后记：感受成长的快乐

在线试读部分章节

拥有一双红舞鞋
都是“完美”惹的祸
小瑜：

你好！

俗话说：“金无足赤，人无完人”，每个人都是优点和缺点的矛盾统一体，十全十美的人是不存在的。表面上看你是在对恋人进行挑剔，实际，上你是在对自己挑剔，你对恋人的不宽容是对自我的不宽容，你是一个具有

完美主义倾向并在恋爱中体现自我的人。

在生活中，我们经常会为自己的性格、行为方式等感到苦恼，我们会自责，会对自己产生不满，既然我们对自己都不是十分满意，那么又怎么能要求别人做到让我们十分顺心呢？在现实生活中，谁都不可能找到一个和自己完全合拍、各方面都令自己十分满意的恋人。事实上真正幸福的爱情都是通过双方的不断磨合才逐渐融为一体的，在不断磨合的过程中，需要双方的积极正向的改变。我们都知道，恋人的有些个人习惯是可以改变的，这时你要支持他，鼓励他，帮助他改掉那些不良习惯。但是，也有一些东西是与生俱来的，无法通过努力而改变，只要恋人的核心品质为你所认同、欣赏、接纳。恋爱是与对方的优点相处，接纳对方的不足。

其实，选择恋人只是选择一个原材料。选择过后并不意味着所有的努力都该结束了，相反，选择只是第一步，从选择恋人到维护爱情再到婚姻幸福，这一过程需要尽一生的精力去经营、去创造、去维护。选择正确的恋人就像选中了一块好的玉石，精心选择原材料是雕刻中非常重要的环节，但这并不意味着一件艺术品的完成；它还需要我们采用独特的工艺技巧和锲而不舍的精神去用心雕琢，这样才能制作出一件完美无瑕、图案精美的玉雕来。同样，选择合适的恋人只是营造幸福的开始，而不是结果。真正美好的爱情和婚姻需要两个人的共同努力，互相配合，一起成长，而不是一味挑剔对方。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)