

《篮球（看图跟我学丛书）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564408022

丛书名：看图跟我学丛书

内容简介

1891年12月初在美国马萨诸塞州斯普林菲尔德市基督教青年会国际训练学校（后为春田学院），由该校体育教师詹姆斯·奈史密斯博士发明，当年的篮球规则只有13条。

1893年，才形成近似现代的篮板、球、篮圈和篮网。最初的篮球比赛，对上场人数、场地大小，比赛时间均无严格限制。只需双方参加比赛的人数必须相等。

1904年在第3届奥林匹克运动会上第一次进行了篮球表演赛。

1908年美国制定了全国统一的篮球规则，并有多种文字出版，发行于全世界，这样，篮球运动逐渐传遍美洲、欧洲和亚洲，成为一项世界性运动项目。

20世纪，篮球运动流传到欧洲。1950年举行首届世界篮球锦标赛，1953年起举行世界女子篮球锦标赛。

1936年第11届奥运会将男子篮球列为正式比赛项目，并统一了世界篮球竞赛规则。

篮球运动是1896年前后由天津中华基督教青年会传入中国的，随后在北京、上海基督教青年会里也有了此项活动。

目录

基础篇

- 一、篮球场地
- 二、比赛规则
- 三、熟悉球性

技术篇

- 一、移动
 - （一）跑动
 - （二）急停
 - （三）转身
 - （四）跨步
 - （五）滑步
 - （六）交叉步
 - （七）攻击步

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)