

《徐静蕾的智慧人生》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：191000

印刷时间：2011年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787216066914

内容简介

本书内容翔实，以徐静蕾的人生经历为主线，从事业发展、个人气质、人格修养、人脉关系、感情生活等不同方面展示了徐静蕾作为一个成功女人的生命智慧。

事业上，徐静蕾有自己的兴趣和梦想，敢于尝试；气质上，徐静蕾率性、优雅，充满了人格魅力；人格修养上，徐静蕾独立、自信，具有鲜明的个性；人脉关系上，徐静蕾朋友众多，交际广泛；感情生活上，徐静蕾珍视亲情，看重爱情，婚姻随缘……

徐静蕾的成功告诉女人——智慧永不褪色，成功也可以复制。细细品味徐静蕾这些年走过的人生道路，能给那些渴望成功的女性提供一个参考，这也是编辑出版本书的初衷。对于成功，相信作为女人的你也从未停止过追逐的脚步。那么，就让我们怀着对成功的希冀，跟徐静蕾一起踏上寻找成功的人生之旅吧！

目录

前言

第一章 让梦想照进现实：成功的事业是女人最华丽的背景

一、“玉女”演员：素质+机遇=成功

北电表演系的“漏网之鱼”：机缘巧合还是命中注定？

《一场风花雪月的事》：成名不只靠好运气

最有“才情”的四小花旦：个人素质是成功的关键

二、“才女”导演：在自己的兴趣中才能发挥出更大的潜力

导演处女作《我和爸爸》：兴趣是事业成功的向导

《一个陌生女人的来信》：从青涩走向成熟

《梦想照进现实》：一个人的心灵独白

三、博客女王：因为有徐静蕾，才有老徐

老徐的博客：坚持不懈，笔耕不辍

博客中的商机：善于推销自己

与粉丝互动：沟通最重要

四、静蕾方正简体：书法功底与明星效应的完美结合

学习书法的经历：梅花香自苦寒来

静蕾方正简体：说到底还是字写得好

五、在那鲜花盛开的地方：创业是实现梦想的绝妙途径

“鲜花村”的上线：创业是梦想起飞的地方

电子杂志《开啦》：梦想实现的地方

从电子杂志到网店：梦想升级

六、将拉拉进行到底：徐静蕾与杜拉拉，到底谁成就了谁？

《杜拉拉升职记》：徐静蕾的一个华丽转身

“升值”的拉拉：艺术与商业的完美结合

《杜拉拉商务专刊》：不是跨界，是梦想的再次回归

杜拉拉职场减压秘籍：女人要善于化解心理压力

第二章 与魅力“调情”的情调女子：内外兼修，破译成功女人的气质密码

一、率性徐静蕾：性格决定命运

自然：做个率性的女人

真实：以真性情面对世界

宽容：女人的大智慧

谦虚：成功的心灵密码

二、知性徐静蕾：东方女性的优雅气质是这样炼成的

优雅：迷人的微笑是女人最好的名片

恬静：静如处子，动如脱兔

书香：腹有诗书气自华

教养：知性女人最得体的“外衣”

责任：只任讲师不带班，要对学生负责

三、感性徐静蕾：做女人中的帅气君子

“大女子主义”：崇尚男女平等

命运的舵手：掌握自己的人生

女人真性情：勇于承认错误

四、智慧徐静蕾：一点点狡黠是女人智慧的最高境界

选择的智慧：被动等待不如积极创造

低调的华丽：不做作，不出风头

驾驭心灵的骑手：以超脱的心态工作和生活

自我定位：从“花瓶”到“青花瓷”

“绝对隐私”：女人要学会保护自己

五、勇敢徐静蕾：我的成功在于我敢做

“两个人的电影”：勇敢为理想

激情戏：勇敢为工作

索斯比女人：勇敢为自己

最爱我的那个人走了：勇敢面对生活

《宫里的日子》：勇敢面对失败和挫折

第三章 做风中挺立的郁金香：独立让徐静蕾撑起了“女强人”的一片天空

一、独立：女人应该做“她世纪”的主人

“她世纪”的女人：女人就应该独立

独立的本质：不人云亦云，自有我观点

二、工作也疯狂：敬业+个性+勤奋=成功的女人

“我是事业型女性”：事业上的独立让徐静蕾大放异彩

一丝不苟：敬业是女人成功的第一步

业精于勤：勤奋是通往成功的桥梁

合作精神：成功女人离不开团队

三、徐静蕾独到理财经：吸金女王多点开花

赚钱：我需要自己做主

“知”本家：用脑力赚钱

吸金女王：多点开花的理财高手

第四章 人脉是财富也是“武器”：徐静蕾的成功离不开她的黄金人脉圈

一、人群中的精彩：女人必须要懂的交际圣经

闺蜜：女人必不可少的朋友

良师益友：生命的灯塔

蓝颜知己：得一足矣

二、黄金人脉：女人成功的必备要素

亲情：父母是女儿最好的老师

朋友：让梦想在天空翱翔

支持者：生命因为有你而更美丽

合作伙伴：成功有你的一半

三、生命中的贵人：成功的女人离不开他们的帮助

刘汁子老师：师生隋谊是最温馨的

赵宝刚导演：第一次“亲密接触”

大作家王朔：亦师亦友的贵人不可或缺

媒体：关系成败的人际资源

第五章 了解自己，享受生活：像杜拉拉一样自由自在地活着

一、工作是工作，生活是生活：找到二者之间的最佳平衡点

女人，要善于平衡自己的生活

学会给自己减压

懂得休闲的女人最幸福

了解自己，享受生活

过得快乐最重要

二、成为驾驭时尚的主人：对时尚的另类解读

《杜拉拉升职记》：将时尚进行到底

潮女徐静蕾：“玩”美主义代言人

时尚人生：做有品位的女人

三、为成功买份“保险”：健康是通向成功的直通车

健康：生命之本，成功之源

“开啦”运动会：生命在于运动

养生之道：自然美才是最美的

健康的心态：美丽和成功的保障

第六章 将感情进行到底：知道自己想要什么的女人最幸福

一、女人可以没有婚姻，但不能没有爱情

纯真年代：初恋最令人难忘

剩女：时代的进步

爱情至上，婚姻随缘

爱情观：为爱付出最幸福

喜欢才子：爱情与富贵、权势无关

享受过程：爱在瞬间，不在永恒

二、感念亲情：远航的船永远知道哪里是最温暖的港湾

亲情：家是最温暖的港湾

奶奶：爱是无微不至的呵护

爸爸：严厉，是为了让你成才

妈妈：母爱是一面镜子

弟弟：一起分享快乐

三、徐静蕾的幸福生活：女人应该更懂感情

养猫：让生活充满情趣

宝贝：让女人更有爱心

慈善：需要真正关注和付出

环保：女人要有社会责任感

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)