

《孩子的心思你要懂：家庭教育心理学》

书籍信息

版次：1

页数：258

字数：212000

印刷时间：2012年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787516401477

编辑推荐

作为父母，我们仅仅关爱孩子是不够的。爱孩子，还要读懂孩子的心思，还要讲究方式方法。明白孩子的心理，你对孩子的爱才不会盲目，你才能更好地爱孩子。这样才能减少教育中的遗憾和失败，才能减少对孩子的伤害，才可以引领孩子更加健康快乐地成长。那么究竟怎么爱孩子才正确，才能让他们正确的成长呢？宋天天的《孩子的心思你要懂--家庭教育心理学(小学版)》将为您解答。

内容简介

《孩子的心思你要懂--家庭教育心理学(小学版)》的作者是宋天天。《孩子的心思你要懂--家庭教育心理学(小学版)》共有8章，内容包括：了解孩子的想法，把握好孩子的心思、运用好榜样的作用，影响孩子的心思、摸清孩子的心思，实现无障碍沟通、尊重孩子独立的心思，提高孩子的自立能力、调整孩子的心思，让孩子拥有好心态、顺应孩子的心思，培养孩子的好习惯、让孩子把心思放在学习上，提高孩子的学习成绩和读懂孩子的心思，做好孩子的心理医生。

目录

第1章 了解孩子的想法，把握好孩子的心思

用心聆听孩子心底最真实的想法

别强行打断专注做事的孩子

假扮红白脸，会让孩子无所适从

孩子不断索要新玩具，父母不能太“大方”

让爱打架的孩子学会妥善处理纠纷

爱搞恶作剧的孩子更聪明

别让孩子无意的行为伤害他人

孩子抽烟，大都源于好奇

第2章 运用好榜样的作用，影响孩子的心思

父母是孩子的第一任老师

想改变孩子，先改变自己

不要在孩子面前发牢骚

孩子发脾气，家长要冷静

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

孩子发脾气，家长要冷静 谁说发脾气只是大人的权力?现在有些孩子发起脾气来比大人有过之而无不及。从心理学角度来看，乱发脾气是孩子意志薄弱、缺乏自控能力的表现。其主要特征是：想要什么就得给什么，想干什么就干什么，不达目的，决不罢休，让爸爸妈妈也无计可施。洋洋刚才还乐呵呵地跟爸爸谈论学校里发生的事，妈妈说他的书本没整理好，她却突然大发脾气，说：“烦不烦啊你，不就是课本没整好嘛!”妈妈很惊讶也很生气：“你这孩子怎么这样呀!情绪戏剧化，说变脸就变脸!”这下，洋洋情绪更激动了，还说妈妈：“有必要发那么大的火吗!”说着说着，她控制不住情绪，竟然大哭起来了。妈妈看着她，没再多言语，但心里挺着急：“我发火了吗?我也没说她什么，刚才还好好的，怎么说哭就哭了呢?到底是怎么回事?”孩子养成了乱发脾气的坏习惯是爸爸妈妈所不希望的。孩子乱发脾气，不仅严重损伤孩子的情绪和生理状态，还会影响他的知识获得，影响人际交往等各方面能力的发展，从而不利于孩子今后的成长，而且也使家长狼狈不堪，感到很棘手。所以为人父母者千万不可小视孩子发脾气。情绪调控能力是情绪智力的重要品质之一，这种能力能帮助孩子及时摆脱不良情绪，保持积极的心境。那么具体来说，家长应该怎么做呢?…… P42-P43

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)