

《爱情是门必修课，你要不学就输了（还在犯傻？还在重复犯错？一直走不出自己的情感模式？关于爱情，这门人生的必修课，他们，还没有学分及格。）》

书籍信息

版次：1
页数：
字数：
印刷时间：2013年12月01日
开本：16开
纸张：胶版纸
包装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787538577693

编辑推荐

还在犯傻？还在重复犯错？
一直走不出自己的情感模式？
你还可以选择，认真、系统地把这门课重修一遍。
更好的自己，就在不远处。

不是好女人就有好姻缘
“包子女”的三种常见表现
不要沉迷于心计
明知不可能，却仍抱有期待
当不幸降临，你如何孤岛逃生
如何进行次优选择
如何打败第三者
男人为什么受不了你
那些隐秘的过去，到底说不说
越随便越灰心
学习蝴蝶正效应
替代品就是危险品
划好“茶桌界限”
如何面对好男人的背誓

内容简介

恋爱是一片幸福与陷阱并存的森林。
为什么有些人付出了真心，得到的却是背叛？
为什么有些人明明想要逃离，却被爱情缠住无法脱身？
为什么有些人对感情认真负责，但对的人却永远不出现？
为什么有些人往往在失去之后才发现，
*的人已经不可能再回到自己身边？
恋爱中不幸的人各有各的不幸，他们不幸的原因都可归为一点：
关于爱情这门人生的必修课，他们，还没完全学会。

作者简介

徐金喜

当过记者、编辑、企业策划，现为职业撰稿人。

以天蝎女特有的神秘细腻的触觉，长期关注女性心理、爱情等方面，多年来一直热忱地担任着身边很多朋友的情感顾问，帮她们走出情感困境。

目录

第一课 爱情的麦田里没有守望者

我们总是在错过彼此寻找最大麦穗的人

你还有多少时间最大的麦穗几乎不存在

不可不信缘莫要最大，但求最适合

课堂笔记逐爱三步走

课后练习爱的折指法

第二课 不是好女人就有好姻缘

痴心总被无情伤善始，不一定善终

课堂笔记“包子女”的三种常见表现

课后练习恪守善良的ABC法则

第三课 别做爱情树上的槲寄生

虚幻的幸福当槲寄生失去宿主

课堂笔记?对“槲寄生陷阱”的正解

课堂笔记?掌握爱情主动权，把握自己的幸福

第一课 爱情的麦田里没有守望者

我们总是在错过彼此寻找最大麦穗的人 你还有多少时间最大的麦穗几乎不存在

不可不信缘莫要最大，但求最适合 课堂笔记逐爱三步走 课后练习爱的折指法

第二课 不是好女人就有好姻缘 痴心总被无情伤善始，不一定善终

课堂笔记“包子女”的三种常见表现 课后练习恪守善良的ABC法则

第三课 别做爱情树上的槲寄生 虚幻的幸福当槲寄生失去宿主

课堂笔记?对“槲寄生陷阱”的正解 课堂笔记?掌握爱情主动权，把握自己的幸福

课堂笔记?失去自我的爱，终将痛不欲生 课后练习?你沦为“槲寄生”了吗

课后练习?从现在起，独立而进取

第四课 爱情需要的是方法，而非权术

聪明反被聪明误是玩爱情，还是被爱情玩 课堂笔记计算的爱，分手的路

课后练习做个简单聪明的女人，还爱情一片净土

第五课 到底你还要哭几次呢

女人的眼泪是示弱还是武器 课堂笔记哪些情况下想哭却不要哭

课后练习?做一个“会哭”的女人 课后练习?学会“哭”的艺术

第六课 明知不可能，却仍抱有期待 等待“可能”的鲁滨孙还在等待哪一个“可能”

课堂笔记?当不幸降临，你如何孤岛逃生 课堂笔记?何谓“第四条道路”

课后练习如何进行次优选择

第七课 “第三者”的出现是爱情的结束吗

最常发生的故事好友变小三 如何打败第三者 恋爱永远只是两个人的事

课堂笔记男人为什么受不了你 课后练习?爱他就要学会理解他

课后练习?亲爱的，忘记那些不愉快吧

第八课 爱情里忌讳善意的谎言

你知道吗，这个领域很敏感 谎言里没有鲜花 谎言是堵墙 那些隐秘的过去，到底说不说

课堂笔记坦诚相对，爱你就能包容你 课后练习如何说出那些尴尬事第九课
以爱之名，威胁了谁，又伤害了谁 戒律之一不要随便说分手 课堂笔记?想想你在威胁谁
课堂笔记?他就是改不了，怎么办 课后练习一说就死的十句危险话第十课
别让“没关系”成为蝴蝶风暴 爱情无如果不要忽视爱情的蝴蝶
爱情无大事，也无小事埃米的启示 课堂笔记?学会珍惜你的爱情
课堂笔记?爱情需要两人的呵护 课后练习?看懂爱情晴雨表 课后练习?学习蝴蝶正效应
第十一课 替代品就是危险品 为何会犯错错爱陌生人 课堂笔记?爱情不是麻醉药
课堂笔记?鉴别真爱，听从内心的声音 课后练习?爱一个人之前请先问三个问题
课后练习?自救，让你不再迷失第十二课 当知己是异性的时候
即使知音难觅也要杜绝暧昧 注意你们的界限是知己，还是情人
课堂笔记是知己，就要守住那条红线 课后练习划好“茶桌界限”第十三课
所谓承诺，都要分了手才承认是枷锁 不要轻易许诺誓言是记忆的伤痛
信任比黄金更贵重一朝失信，永难挽回 课堂笔记我们该相信什么
课后练习?警惕并识别那些不靠谱男人 课后练习?如何面对好男人的背誓第十四课
别把爱情当自助餐 你饕餮了吗面对爱情自助餐 课堂笔记吃自助餐的三种消费心态
课后练习?拒绝爱情不当诱惑 课后练习?避免落阱的三剂良药第十五课
自由太过，小心迷失 看好你的心爱情自由主义派 从来没有绝对的自由跟着感觉走派
任意妄为是可悲的随心所欲派 比自由更重要的是责任想爱就爱，不爱就走派
课堂笔记给自己爱，而不是伤害 课后练习拉好自由的马缰绳 后记

[显示全部信息](#)

媒体评论

这本书会让我更系统的学习和对待爱情的问题，好像上课一样，每堂课都有专门的主题，非常实用。

网友 雅泊

不会再不及格了吧，如果真的开始重视对于爱情的理论学科，说起来，上大学时就有一种呼声，爱情应该专门开个课，大家才能更心平气和的对待自己的感情挫败。

网友 郡贤

学钢琴有老师，学游泳有教练，上战场有军校，当厨师有师傅。但是在这个青春期教育缺乏、情感浮躁的社会，恋爱这门必修课，却没有辅导员，一切都靠自己摸索。毫无遮掩地上战场，难免受伤。痛定思痛，固然是个人成长的好途径。可是更聪明的，

是把别人的痛，拿来滋养自己的成长。“青春痘长在哪里不影响美观？”当然是在别人的脸上。让别人替你痛，你就能避免很多痛。这样别人的痛也没有白痛，也算先天下之痛而痛，痛得其所。痛过之后，就只剩下快乐了。

这需要智慧，需要一个人在我们身边时时警示：千万千万不要犯这样的错！《爱情是门必修课，你要不学就输了》这本书，就是一个恋爱课的辅导员，能帮我们在这门课上少挂科，少留级，少流泪。这是一个目睹了身边很多朋友的不幸爱情的“爱情军师”向我们分享的故事，以及她对爱情独到的见解和看法。

国家二级心理师 老m

在线试读部分章节

第一课

爱情的麦田里没有守望者 课前阅读

我们总是在错过彼此寻找最大麦穗的人

你还有多少时间最大的麦穗几乎不存在

不可不信缘莫要最大，但求最适合

课堂笔记逐爱三步走

课后练习爱的折指法 一个秋天，古希腊哲学家苏格拉底带着他的弟子柏拉图来到麦田边，要他去麦田里摘一棵最大的麦穗回来，但只能摘一次，而且只能一直往前走，不许回头。柏拉图按照老师的话做了，但回来的时候两手空空。因为，当走过一棵棵大麦穗时，他总想着前面还有更大的，最后他不知不觉走到了麦田的尽头。苏格拉底说：“这个麦田里肯定有一棵最大的麦穗，但你不一定碰得到，即便碰到了你也无法知道它是最大的。对在麦田里寻找的人来说，最大的麦穗只是一个巧妙的陷阱。”

我们总是在错过彼此寻找最大麦穗的人

在恋爱这条路上，时间就是一片金黄的麦田。大家在时间里畅游，举目四顾，就为找到那棵“最大的麦穗”。然而，有许多人跟柏拉图一样，一直走到麦田的尽头，却一无所获。因为，不知不觉间，他们已经坠入了“麦田陷阱”，而他们所追寻的那棵“最大的麦穗”，早已错过。

我有一个好朋友L，性格直爽、大方，颇有人缘，大学期间不乏追求者。可如今即将奔三的她，依然孤身一人。这是何故呢？她并非独身主义者，落到如今这个“恨嫁”的地步，全因为她太过执着，一心寻找心目中那棵“最大的麦穗”，却错过了身边最真实的那棵。

当初的武断与盲求让L懊悔不迭，但时光无法倒流。在当年的追求者中，N和M是L最难以忘怀的两位，如今他们都早已各有家室。每每回忆起他们，L就充满了感伤。

N与L青梅竹马，从小一起长大，可谓情深意长。但中学时禁止早恋的校规让N一直压抑着对L的感情，为了不影响她学习，他和她以“铁哥们儿”相称，时时守在她身边，默

默当着护花使者。高考那年，L以优异的成绩考上了B市某名牌大学，可N却只上了本地一个极为普通的专科。

第一课 爱情的麦田里没有守望者 课前阅读
我们总是在错过彼此寻找最大麦穗的人 你还有多少时间最大的麦穗几乎不存在
不可不信缘莫要最大，但求最适合 课堂笔记逐爱三步走 课后练习爱的折指法 一个秋天，古希腊哲学家苏格拉底带着他的弟子柏拉图来到麦田边，要他去麦田里摘一棵最大的麦穗回来，但只能摘一次，而且只能一直往前走，不许回头。柏拉图按照老师的话做了，但回来的时候两手空空。因为，当走过一棵棵大麦穗时，他总想着前面还有更大的，最后他不知不觉走到了麦田的尽头。苏格拉底说：“这个麦田里肯定有一棵最大的麦穗，但你不一定碰得到，即便碰到了你也无法知道它是最大的。对在麦田里寻找的人来说，最大的麦穗只是一个巧妙的陷阱。”

我们总是在错过彼此寻找最大麦穗的人在恋爱这条路上，时间就是一片金黄的麦田。大家在时间里畅游，举目四顾，就为找到那棵“最大的麦穗”。然而，有许多人跟柏拉图一样，一直走到麦田的尽头，却一无所获。因为，不知不觉间，他们已经坠入了“麦田陷阱”，而他们所追寻的那棵“最大的麦穗”，早已错过。

我有一个好朋友L，性格直爽、大方，颇有人缘，大学期间不乏追求者。可如今即将奔三的她，依然孤身一人。这是何故呢？她并非独身主义者，落到如今这个“恨嫁”的地步，全因为她太过执着，一心寻找心目中那棵“最大的麦穗”，却错过了身边最真实的那棵。当初的武断与盲求让L懊悔不迭，但时光无法倒流。在当年的追求者中，N和M是L最难以忘怀的两位，如今他们都早已各有家室。每每回忆起他们，L就充满了感伤。N与L青梅竹马，从小一起长大，可谓情深意长。但中学时禁止早恋的校规让N一直压抑着对L的感情，为了不影响她学习，他和她以“铁哥们儿”相称，时时守在她身边，默默当着护花使者。高考那年，L以优异的成绩考上了B市某名牌大学，可N却只上了本地一个极为普通的专科。大学期间，N每天都给L打电话，电话中愉快的交谈与欢笑羡煞旁人。终于有一天，N大胆地向L告白了，却被L骂了个狗血喷头，还厉声警告他以后不许再说这样的话，否则跟他绝交。这让N十分伤心。我们这些旁观的姐妹也对此大为疑惑。看着N一次次顽强地尝试表明心意，又一次次惨痛地受挫，我终于按捺不住，就问L：“他对你这么好，而且他也挺不错，你为什么拒绝他？”L没说话。“哥们儿”不见得就要发展成情侣，但N对L的感情早已超出了友谊；同时，看得出，L对N的依赖也是与日俱增，哪天接不到N的电话，她就会十分失落。我这一问让L陷入了无限惆怅，她最后支支吾吾地告诉我：“我还没有做好恋爱的准备。而且N学历低，个子也不够高，家里人不会乐意的。我至少得找一个各方面都相当的。”

我劝她：“你不怕错过了N，再也不会有人对你这么好了吗？”

L摇摇头：“再说吧，天下又不是只有他一个男人……”以后三年中，N还是天天给L电话，回家时两人也照样见面，一起玩耍，保持着“哥们儿”的关系。但L知道，N还在等她，希望她回心转意。就在N毕业那年，L不想让他再等，就谎称自己有了男朋友。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)