

# 《面对情变(遭遇男人背叛的女人该怎样面对)/实战智慧馆》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787219047606

## 编辑推荐

《面对情变》中所讨论的很多材料是从我们作为心理治疗学家临床经历中选取的。在治疗期间，我们听到、看到了各种由于不忠而造成家庭毁灭的事件。由于婚外之性在很多婚姻解体中扮演了重要角色，而且我们的社会近年离婚率一直居高不下，因此，更深入地了解不忠具有很重要的意义。

## 内容简介

并非所有的情感背叛都如出一辙，当然就需要不同的方式去应对。在本书中，同为女性的罗娜·B.萨波尼克和葛罗丽亚·G.哈里斯博士，对下面的这些情变中的关键问题给予了详尽的解答：情感背叛的多种形态以及发生的原因 不忠对婚姻和爱情方方面面的影响 应对情感背叛和伤害的多种策略 背叛之后——选择离婚还是接受重建婚姻的挑战 在重建爱情关系过程中真诚道歉、全力沟通的重要性。

## 作者简介

罗娜·B.萨波尼克，是一名专业的婚姻与家庭顾问，美国婚姻与家庭医生联合会的临床成员，曾获得华盛顿圣三一学院心理咨询专业硕士学位，毕业后就职于马里兰州妇女委员会的一家新式咨询中心——“女性之家”。在那里，她独立进行治疗活动并组织领导了众多的针对女性的工作室

## 目录

### 序言

### 第一部分 现解不忠

#### 第一章 千差万别的婚外恋

##### 婚外恋的类型

##### 婚外恋

#### 第二章 婚外恋为什么会发生

##### 转折的焦虑

##### 没有实现的期望

##### 被关注的需要

##### 厌倦

##### 无法尽义务的配偶

性冷淡

不可靠的伴侣

有目的的婚外恋

家庭内部的婚外恋

同性恋的婚外恋

旨在离婚的婚外恋

第三章 欺骗与发现

第二部分 应对与愈合

第四章 应对痛苦

第五章 控制愤怒与妒忌

第三部分 婚姻危机的处理

第六章 做出选择

第七章 修复关系

第八章 婚处恋之后的婚姻

第四部分 战胜不忠

第九章 新开端

第十章 增强你的自尊

第十一章 怎样战胜不忠

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)