

《准妈妈该知道的》

书籍信息

版次：2

页数：290

字数：180000

印刷时间：2005年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543315204

内容简介

当被告知“恭喜！你怀孕了”时，你的心情如何呢？在喜悦的心情下，是否还存在着不安的情绪呢？怀孕、生产的确是一件大事，不安是理所当然的事。

为了消除你不安的心情。本书将解答你提出的各种问题，包括从想怀孕到对刚出生宝宝的照顾等一系列问题，都有详尽的说明。希望本书能伴你安稳地度过妊娠期，并顺利生下健康的宝宝。

怀孕、生产是女性拥有的特权，当你们准备要小孩时，应想到孩子是你们夫妻的也是我们祖国未来的主人公司。本书以问答的方式解答了孕妇关心的怀孕、生产、新生儿护理等相关的一系列问题，消除孕妇的不安心理。全书图文并茂、科学性、实用性强，为广大孕妇顺利度过妊娠期提供了有益的指导。

目录

人类受孕过程是怎样完成的
环境因素对精子质量的影响
精液信相关检查的意义
为什么要进行婚前体检
近亲结婚与优生
孕前检查与优生
生育的最佳时机
生男生女能人工控制吗
孕前需要做的营养准备
你怎么知道怀孕了
怀孕的征兆
怀孕后母体的生理变化
怀孕早期应注意些什么
几种重要的营养素
怀孕2个月了
怀孕3个月了
怀孕4个月了
怀孕5个月，胎儿步入稳定期
怀孕6个月了，胎儿已全感官能力
怀孕7个月，垫高双脚睡，减轻抽筋压力
怀孕8个月，开始购买婴儿用品
怀孕9个月，开始办理住院用品
怀孕10个月了，清洁婴儿用品
出现生产征兆时入院
妇女怀孕月程表

怎样进行胎教

怎样按摩有益婴儿发育

胎儿是怎样生活的

怀孕期间应避免哪些事情

孕妇日常生活陷阱

提醒准妈妈的话

严重妊娠呕吐多会生女孩

妊娠呕吐原来有益

十月怀胎期事事要小心

孕期宜忌要知晓

孕妇吃火锅宜忌

自家火锅讲卫生

降低食量助消化

孕妇换季

保暖穿着法建议

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)