

《离婚岁月(如何享受离婚后的快乐与充实的生活)/ 实战智慧馆》

书籍信息

版次：1
页数：
字数：
印刷时间：2003年01月01日
开本：
纸张：胶版纸
包装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787219047583
丛书名：心理励志丛书

编辑推荐

[更多两性过招、婚恋箴言，新书、热书、畅销书,点击进入：](#)

当你向自己证明，离婚是生命中一个美好的开始，而不是一个可怕的终结时，那种悲观厌世、孤独无助的心理就会烟消云散了。这本书得以从两性的角度来看待问题和提出建议。我相信，与单一的男性视角相比，两性视角具有更广的洞察力。将这本书命名为《离婚岁月》，因为我们相信离婚者有权掌握自己的离婚之事，而不是像某些有倾向性的说教所宣扬的，离婚者被离婚所掌控。书中的“快乐”是个具有行动色彩的词，意思是你可以从离婚中学到新的、积极的东西。

内容简介

通过他的书，克兰兹勒博士帮助上百万的男男女女在离婚后重获新生。本书将告诉你怎样克服离婚的痛楚，把消极的生活态度转变为快乐的心灵收获。他的忠告包括：怎样超越一味责备前夫的状态，把生活得心放在积极的变化上；怎样找出你过去的错误，为了今后不再重犯；怎样获知你何时与是否准备好再次进入爱情关系；怎样在离婚后继续与孩子保持紧密的连结；怎样与新的性爱对象发展一种健康的关系。

作者简介

麦尔·克兰兹勒博士和帕特·克兰兹勒是夫妻心理咨询专家，共主持国际知名的爱情、婚姻与离婚咨询中心，已出版相关著作5部。他们居住在美国加旧金山郊区。

目录

前言

第一章21个关于离婚的常见问题

第二章快乐离婚从自我授权开始

离婚悼念：行之有效的治疗

社会重压下的自我授权

第三章离婚告诉你爱的真谛

重新看待爱情

爱的七种伪装

爱的真谛

第四章离婚后要有健康的性生活

用新的性自我结识新朋友

父母不良影响的12种表现形式

通往美好性爱的卅年之旅

第五章平等相待：快乐离婚之道

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)